のばそう! 健康寿命、担おう! 地域づくりを



しあわせクラブだより



第 102 号 令和 6 年 1 月発行

発 行 厚木市しあわせクラブ連合会(厚木市老人クラブ連合会) 厚木市中町1-1-3 **25**046-225-2250 E-mail: a2250@iaa.itkeeper.ne.jp 編集 広報委員会 制作・印刷 株式会社ニチコミ ☎03-5718-3900 http://www.nichicomi.com/



世良田東照宮 撮影:早川 幸雄(事務局)

会長あいさつ/市長あいさつ/謹賀新年 ······ 2 高齢者福祉関係功労者等表彰 3 事業報告 4~7 令和 5 年度厚木市しあわせクラブ連合会 研修親睦旅行 8~9 地区紹介 10 クラブ紹介 11~12 会員投稿/事務局紹介 13 しあわせひろば(文芸) 14~15 令和5年度広報委員会委員/スポンサーへの御礼/原稿募集 15 ミニ通信/編集後記 16

重要文化財に指定されています。重要文化財に指定されています。本殿が国のたものです。拝殿、唐門、本殿が国のを実施したときに、旧社殿を移築させで、家光により日光東照宮の造り替え徳川家康を祀るために創建された神社徳川家康を祀るために創建された神社世良田東照宮は、徳川家光によって世良田東照宮は、徳川家光によって

田

での参拝。コロナの終息と会 での参拝。コロナの終息と会 での参拝。コロナの終息と会 での参拝。コロナの終息と会 での参拝。コロナの終息と会 での参拝。コロナの終息と会 での参拝。コロナの終息と会 がら、4年ぶりに厚木市しあわせクラ がら、4年ぶりに厚木市しあわせクラ



荻山

厚木市しあわせクラブ連合会 会長

でしょうか。 られた方もおられたのではない 会員皆さまの満足度の向上と、 年度は新しい事業を取り入れ、 ることを祈りつつ、 さて、4月から始まる令和6 新年あけましておめでとうご この世界が平和であ 新年を迎え

設された「福寿基金」は、 の基金が積み上がっています。 新規会員の獲得に結び付け として運営が続けられ、 いきたいと考えています。 この基金制度設立の趣旨を これからの当連合会の 先人の努力により創 多額 営々 7

> うです。 的な課題として検討 今後どうあるべきか 新しいことに挑戦する年」だそ たいと思っています。 辰年は、「龍の如く、 化のために、 福 がを、組織 なを、組織 果敢に

体となって、諸活動に邁進して いこうではありませんか。 そんな気構えで、全会員が一



厚 木市長

ており、 ざいます。皆様におかれまして 会活動に取り組んでいただい 生きがいや健康づくりを行う ととお喜び申し上げます。 は、新年を健やかにお迎えのこ 皆様には、仲間づくりを通し、 新年明けましておめでとうご 心から感謝申し上げ 地域を豊かにする社

5類へ移行し、少しずつかつて や交流の場として重要な役割 域社会における居場所づくり の日常を取り戻しています。貴 を担っていただいております。 新型コロナウイルス感染症 昨年の5月に感染症法上の 精力的な活動は、 地

> 験は、 と皆様の健康を祈念いたしま結びに、貴会の更なる御発展 実現の原動力となっておりま お願いいたします。 すので、 実現を目指しております。 きる「地域包括ケア社会」の らしい暮らしを続けることがで たって住み慣れた地 して、新年のごあいさつといた 駅は、「地域包括ケア社会」のこうした中、皆様の知識や経 本市では、 引き続きお力添えを 誰もが 生涯 で自分

謹賀新年

本年もよろしく お願い申し上げます

会 長 荻山 清治 宝 Щ

副会長 伊藤 桂 分 鮎

副会長 横谷 正春 (南毛利)

理 事 林 睍司 貢 (依知北) (厚木北)

理 理 座間 (依知南)

理 事 章雄 (睦合北)

理

事

勝彦

(睦合南

理 事 中野 和辰 (睦合西)

理 理 佐藤 村松 之則 進司 荻 (南毛利南) 野

理 由廣 至 Ш

宮野 利美 (森の 里

玾

理 理 高橋 長谷川卓爾 博 (緑ケ丘 相 Щ

山崎喜代子 (女性部会)

理

三平 洋 (森の里 趣味の会)

監

理

令和5年度 高齢者福祉関係功労者等表彰受賞者一覧(敬称略)

◎神奈川県知事表彰

高齢者福祉関係功労者等表彰

10年以上、社会参加の促進、生きがいの高揚等に有益な活動などが活発で他の模範となるもの

No	地	区	クラブ名		代表者名	
1	/]\	鮎	夢クラブ宮の里	福岡	忍	

10年以上在宅の寝たきり高齢者、認知症高齢者等に対する奉 仕活動(友愛)を行い、他の模範となるもの

No.	地	区	友愛チーム名	代表者名
1	荻	野	荻野地区 A チーム	塩沢 節子

◎神奈川県老人クラブ連合会理事長表彰

優良老人クラブ

設立後5年以上を経過し、その運営が良く活動が活発で他の 模範となるもの

No.	a 地 区 クラブ名		代表者名
1	荻 野	鳶尾実年クラブ	中村 好男
2	南毛利南	上愛甲愛寿会	服部 正彦

単位老人クラブ会長

老人クラブ会長として7年以上在籍し、会の運営に尽力し、 その功績が顕著なもの

No.	地 区	氏 名	クラブ名
1	厚木北	落合 久治	大手南親和会
2	南毛利	井萱 佐吉	温水白寿会
3	厚木北	末武 昭行	西仲福寿会
4	厚木北	青柳 弘子	吾妻あおぞら会

単位老人クラブ会員増強特別賞

年間を通じて、会員増強活動に努め会員数の増加が 10%以上である単位老人クラブ

No.			代表者名
1	荻 野	下荻野寿会	村松 進司
2	南毛利	戸室長楽会	熊谷 直之

◎厚木市長表彰

優良老人クラブ

設立後 20 年以上を経過し、その運営が良く活動が活発で他の模範となるもの

No.	地区	クラブ名	代表者名
1	南毛利	恩名しあわせクラブ福寿会	横谷 正春
2	厚木北	仲北銀友会	會田 慶子

単位老人クラブ会長

老人クラブ役員として 12 年以上在籍し、会の運営に尽力し、 その功績が顕著なもの

No.	地区	氏 名	クラブ名
1	南毛利	松田憲明	愛名九十九会
2	南毛利南	佐藤 之則	宿愛甲寿会

◎社会福祉法人厚木市社会福祉協議会長表彰

優良老人クラブ

設立後 10 年以上を経過し、その運営が良く活動が活発で他の模範となるもの

No.	地	地 区 クラブ名		代表	者名
1	睦合西		林長寿会	中野	和辰
2	睦合西		及川老成会	寺田	博正
3	玉川		七沢第一しあわせクラブ	青木	初枝
4	玉 川 岡津古久しあれ		岡津古久しあわせクラブ	杉山	由廣
5	相 川 岡田喜楽		岡田喜楽会	髙橋	博

単位老人クラブ会長

老人クラブ役員として8年以上在籍し、会の運営に尽力し、 その功績が顕著なもの

No.	地 区	氏 名	クラブ名
1	南毛利	井萱 佐吉	温水白寿会



 $\star\star\star\star$ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。 $\star\star\star\star$







保険調剤なかよし

地域に根付いた、かかりつけ薬局に



愛甲郡愛川町角田 157-1 286-7400



小田急線「本厚木駅」東口徒歩3分



第17回グラウンド・ゴルフ大会

男女ともに荻野まつかげ しあわせクラブが V





男性優勝者 立石さん



219名のグラウンド・ゴルフ好きが集結 女性優勝者 丸一さん

第 17 回グラウンド・ゴルフ大会が 10 月 26 日に及川球技場にて開催されました。快晴 の中、219 名という多数の参加者による戦い が繰り広がられました。

男性は荻野まつかげしあわせクラブの立石良 夫さん、女性も荻野まつかげしあわせクラブの 丸一正子さんの優勝となりました。

最高齢者表彰は、南毛利恩名福寿会の上本孝 則さん 92 歳と小鮎台やよい会の髙原優子さん 89 歳が授与されました。

< 5	見性の部>	< 5	女性の部>
優勝	立石良夫	優勝	丸一 正子
準優勝	難波 益美	準優勝	武井 正子
第3位	花上 晃	第3位	前場 勝子

第22回ターゲットバードゴルフ大会

大会革新 新ペリエ方式導入



第22回ターゲットバードゴルフ大会が9月 27 日に下川入ターゲットバードゴルフ場にて 開催されました。晴天の中、64名による熱い 戦いが繰り広がられました。

今年度初めて新ペリエ方式を採用し、男性は 睦合南田園ひなし会の伊勢進さん、女性は睦合 南妻田中央長寿会の田島厚子さんの優勝となり ました。

最高齢者表彰は、南毛利毛利台親和会の萩原 昭史さん91歳と同じく毛利台親和会の吉岡嘉 代子さん85歳が授与されました。

< <u>5</u>	見性の部>	< 3	文性の部>
優勝	伊勢 進	優勝	田島 厚子
準優勝	安達 利勝	準優勝	中村 秀子
第3位	大塚 勝	第3位	知念 洋子

★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

* 往診随時受付(TELで可) *

医療法人社団 報恩会

[診療時間] 火水金 9:00~12:00 / 14:30~20:00 月木土日 9:00~12:00 / 14:30~18:00

[休 診 日]祝日

厚木市中町2-2-8 厚木センタービル4F (小田急本厚木駅前) 各種保険対応

総合受付 2046-225-3337

うめぞの内科クリニック 内 科 (糖尿病·高血圧·高脂血症) 一般社団法人 日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医 梅園 朋也 月火

9:00~12:00 | ● | ● | 休 | ● | ●
 14:00~18:00
 ●
 ●
 休
 ●
 休

 【休診日】水曜・日曜・祝日、土曜は午後休診

厚木市中町 4-4-15 TM ビル本厚木 1F

TEL:046-224-7110 本厚木駅北口



医療法人 社団観成会 内科 光ヶ丘医院

診療時間 月火水木金土 午前 9:00~12:00 〇〇〇〇〇 午後 3:30~ 6:30 ○○○ × ○ ×

休診日/日·祝祭日·木曜午後·土曜午後

厚木市恩名2-23-26

221-1811



今 岡 医 院

休診日/木曜・日曜・祝日 ※土曜午後3時~5時

厚木市東町3-19 Tel 046-221-0031

診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 9:00~12:00 $| \circ | \circ | \times$ 14:00~18:00 O O X O A X

△ 土曜午後は17:00まで 土曜 第2·4休み 厚木市愛甲西 3-2-6

TEL: 046 (248) 1046

休診日:日曜日・祝日・木曜日午後

第2回ゴルフコンペ

コミュニティの絆を深める 第2回大会開催



第2回大会も盛大に開催





IN優勝者 金子さん

WEST優勝者 中西さん

厚木市しあわせクラブ連合会による第2回ゴ ルフコンペが 11 月 13 日に中津川カントリー クラブにて開催されました。

52 名が IN コース、WEST コースに分かれ、 ハーフの新ペリエ方式で行いました。

今大会の最高齢者表彰は小鮎南部幸寿会の 原好美さん86歳に授与されました。またIN 優勝は南毛利南温水白寿会の金子賢治さん、 WEST 優勝は小鮎南部幸寿会の中西久和さん でした。

第49回スポーツ大会

年齢に勝る情熱と スポーツマンシップ大会







男性優勝者 福岡さん

女性優勝者 吉村さん

第 49 回スポーツ大会が 11 月 16 日に厚木 青少年広場にて開催されました。

総計 150 名と大勢会員が集まって 3 種類の 球技を楽しみました。最高齢者表彰は、荻野宮 本第 2 寿会の丸山健治さん 91 歳と小鮎白山白 友会佐藤良子さん91歳に授与されました。

男性優勝は小鮎夢クラブ宮の里福岡忍さん、 女性優勝は厚木北仲北銀友会吉村光代さんでし た。

おめでとうございます!

< 5	見性の部>	< 3	女性の部 >
優勝	福岡 忍	優勝	吉村 光代
準優勝	竹内 輝明	準優勝	飯田昭子
第3位	丸山 健治	第3位	三和田春枝

★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

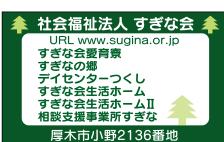
社会福祉法人 藤雪会

藤雪会は安心を支えます。

ケアセンターあさひ 5046-229-9110

あつぎポポロ地域密着型特別養護老人ホーム

小規模多機能型居宅介護 ゆったり











女性部共同募金街頭活動

心を使った 街頭募金活動の成功



10月3日 本厚木駅北口にて赤い羽根共同募金協力





12月4日 本厚木駅北口にて年末共同募金活動

赤い羽根街頭募金活動の協力依頼を受け、女性部5名が10月3日に本厚木北口にて募金活動を実施しました。

12月4日には、年末共同募金の協力依頼を受け女性部6名が本厚木北口にて募金活動を実施し、多くの募金を集めました。

女性部料理教室

仲も深まる秋の料理教室



おしゃれに盛り付けていただきます♪





うまみが凝縮された焼き豚

一層仲が深まりました

11月2日に厚木南公民館で女性部による料理教室が行われました。

【お手軽ジューシー焼き豚】を、調理師免許をお持ちの竹中副部長に先生をお願いして、11名の参加者でわいわい調理して、終わった後に美味しくいただきました。

食材の一部は皆さんで持ち寄り、女性部の仲が一段と近づいた気がします。

★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

^{税理士法人} **西総合会計**

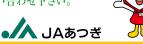
税理士·公認会計士·行政書士 西 厚夫 相続税対策、相続税・贈与税の申告が したい場合、ご相談ください。

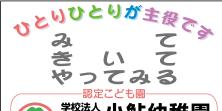
厚木市水引一丁目14番24号 **TEL 046-223-2893**

公的年金の受け取りは 便利で安心な JA あつぎで!

うれしい特典が盛りだくさん!

詳しくは、お近くの窓口まで お問い合わせ下さい。





学校法人 小鮎幼稚園 自山学園 小島幼稚園 厚木市飯山南4丁目11-1 TEL:046-241-1423

特定非営利活動法人 ハートラインあゆみ あなたの夢を応援します。

障がい者相談 支援事業所 生活や福祉サービスのご相談

^{地域活動支援} 地域活動や生きがいづくり

就労継続 働く機会の提供や就労支援

厚木市中町 4-6-11 ご相談・ご見学・体験、随時受付 山口ビル 201 **~046-259-5712**

〈社会福祉法人 勸 和 会

高齢者生活支援施設 けいわ荘 居宅介護支援センター けいわ荘 デイサービス・訪問ヘルパー・ケアプラン作成 ケアハゥス えがりて

厚木市下荻野2117-2 2 (046) 241-7771 (代)

〈 Attace Attack 社会 Attack

通所介護事業所 えまーぶる 厚木市中町3-3-9アーバンプラザ6F 22(046) 221-9152

居宅介護支援事業所 えまーぶる 厚木市中町3.3.9アーバンプラザ1F ☎(446) 221-3025

健康づくり・介護予防研修

健やかな老後を目指して



スクワット運動も取り入れた健康体操

女性部推進による健康づくり、フレイル・介 護予防研修会が12月14日、寿荘で行われま した。

湘南厚木病院の林慎一郎様・岩壁秀夫様とゆ めクラブ神奈川の松田冴子様を講師に迎え、免 疫力をつけるための食生活や健やかな生活のた めの質の良い睡眠等の講演をいただきました。 その後健康体操を行い、「年齢を重ねても美し く健やかであるために」を目標に自らの健康に ついて学びました。

この研修会は、貴重な機会であり、健康への 意識が高まりました。今後もこのようなイベン トを通じて、コミュニティ全体の健康促進に役 立てていきましょう。

女性部研修旅行

水再生への驚きと鎌倉の魅力



四之宮水再生センターにて



たくさんの学びを得ました

10月2日、26名参加で女性部研修旅行が 行われ、「神奈川県下水道公社四之宮水再生セ ンター」の見学を実施しました。

下水の沈殿層でごみや砂などの取り除きを繰 り返し行い、バクテリア処理後に塩素処理され、 きれいになった水が川に戻され海へと流れてい る状況を見学し、学ぶことができました。

広大な敷地を歩き、皆さんだいぶお疲れのよ うでしたが、その後の鎌倉での食事や鎌倉小町 通り、江ノ島散策と楽しい時間を過ごすことが できました。

★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

各種ゴム部品設計製造



類大和ケミカル

厚木市上依知 1405-3



EL 046-245-3871 MX 046-245-7109

http://www.yamato-chemical.co.jp

総合建設業一般



紫安藤組

厚木市金田395 **☎**046-221-1316



厚木市 岡田3026 **Tel 046-226-8181**

有限会社 頋住建設

営業種目 土木工事・舗装工事・外構工事 エクステリア工事

厚木市飯山南 1-13-36 **8046-247-5575** FAX 046-248-3614



ASA厚木北部

厚木市三田2-22-3

oo 0120-171-846

電話1本でお伺いします。

面。0120-023-308

受付時間 9:00~19:00



木曜定休



125名参加 馬県猿ケ京温泉



採れたてのリンゴをいただきます♪

を をの宴会は、人数が多い たの群馬県猿ヶ京温泉へ。 駅たくみの里を経て、 台に上がり、全員で合唱しオケ大会、最後は役員が舞 ため、地区代表によるカラ て大盛り上がりで、解散。

り。そして昼食と冠稲荷参

最後に世良田東照宮

プラザを経て、リ

ら始まり、道の駅川場田

ンゴ狩園から

2日目は、湯葉すくい

拝と盛り沢山の観光とお(徳川氏発祥の地)での参

引5千円が使えて2千 りの荷物は、皆さん大変な つをお土産にいただき、 ことになりました。 で楽しい旅行が行 今回は全国旅行支援 食パン3斤とリンゴ2 ポンも貰い、

残念ながらコスモスは少

初日は鼻高展望花の

早かったようでちらほ

たわわに実った果実を収穫

月13日から14

木市

の親睦旅!

行

が9

1 2 5











歓 厚木市しあわせクラブ連合会 迎



自分たちの

好きない

を

間に

束縛され

ること

自 時

亩

に

進

め

て い

・ます。

月に緑ヶ丘公民館

い康

いと

歌

つ

てい

・ます。

0)

話などしながら

和

気あ

家

皆さんが集

ま 内

り、

健

歌声

サロンは町

0)

憩

1)

しています

口

9名、

趣

味

編

物

7

ド

ゴルフ37

3.名、

歌

声

゚゙ゖ

|なクラブ活動

はグラウ

地区紹介 緑 ケ 緑ヶ丘老友 地 X 長谷川卓爾

展

示

して

気概は

は自

分

たちで守る

ルを行

り 犯

ŧ

す。 1

そ

門内のは

防 (1

パ

口

龤 **(**) 健 康

い高 え る多彩な きが

えあ ゴ 歳となります。 を目指して頑張ってい 集 7 ルフに来ています。 1 現 ますが、 って、 93歳の方もグラウン たち老友会は高齢者 は会員が48名とな 健 平均 康と生きが 皆さん元気 80 それぞれ支 、ます。 う V が

回

友会会員による自

公田明公

グラウンド・ゴルフで健康づくり

ます。

す。 館 良く根気よく健 (ラジオ ラ Ź ト 各サー 健 4 1 加します。 公民館と一 全育成会) 月 の先生が レッチ&脳 からスポ 体操含 クル は皆さん 見え 緒になり む 康維持 また 高 進 1 齡 ッププ 町 に 者 7 週 体 向き 口 目 が i操 1 標伸

等は も実 金は を持って町 れとともに偶 と社会奉仕 して グラウンド 清掃 いる 施 日 を定め 西 7 公園 内 1) **!美化清!** て行っ 動とし 等 ゴ ま 数 行 ル は す。 月 は ゴミ

ゴ流ルの 厚 ŋ 木 C C **の** ま た 11 グラウンド 参加しています。 /場を開: 環とし 動として老友会が ツ大会があ が近 月は緑ケ丘 て 7 接自 • ゴ て大 ルフ り 公民 シニ 10 は 月

あ

がある場合は定例 になり大会の運営をし 事会およ あわせクラブ び会長 会を 美化 会と交 で利 7 他 7 開 剪定 運 7 に 主 館 連 لح 動 用 も き

 \star \star \star \star \star 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。 \star \star \star



合会の

理

た、

会員

0

0)

連

加

を

推

皆さん

にそ

の旨を

伝



厚木市斎場を利用されたい方 低価格にて葬儀を行いたい方 お見積り無料・24時間受付

厚木市妻田西 3-17-2

0120 - 041 - 59





一級建築施工管理技士

一級建築士事務所

厚木市三田 3-17-34

私たちプロフェッショナルにおまかせ下さい

営繕補修施工

- ●特にビルの防水工事
- ご相談承ります。 一滴の雨もシャットア

おかげさまで創立56周年

感謝を込めて地域社会に貢献する常盤グループ

掃

運

動

業株式

厚木市三田

厚木市三田 1-2-15

壽永山

厚木市岡田 5 丁目 3-23 電話 046 (228) 5100 な

近

会 (荻野地区) 節

子

いるところで何か自分に 場を定年し、自分の住ん 差点に立ち、 朝夕子どもたちの うになった頃、 きることはないかと考えて から子どもたちの見守りを 日も子どもを見守り頑 なります。 いるその姿を目にするよ 私は寿会に入 高齢の 雨の 寿会の会長 日 通学の交 人たちが T 住んで 「 も 風 いた職 て 20 年 つ 0) で

た。 切 5 問すると、「すごく暑 0) ンスを1つ下ろし たところ、 との連絡があり、 聞がポストに入ったまま 方 () るのに足を怪我して痛くて で簾を買ってきたが、 ところに訪問活動すること なりました。また、 ことを思い出します。 いる事はないですか」と訪 に に寿会の一人暮らしの人の ñ がたくさんおられ のが辛い」「下 けない」など困っている れ 「足が悪くて2階に上が 「一人暮らしの方の て暗い」「ゴミを捨 ない」「台所の電気がを買ってきたが、つけ ました。 れども知り合 大変感謝された 「何か困って 見に行 の階に て欲 同時期 1) まし いの つ 7

える。

これが友愛活動だと

思ってい

、ます。

今までのよ

うに動けませんが、

をかけてくれる人がいたら

だけ心

強

いか。

私もそ

わかるようになりまし

からも私のできる

V

に頑

張

たちから返ってくるように てこなかった返事も子ども ました。最初は返 これなられ というお か 私にも け やってきました。 大変喜んでいただけ ました。 お 願

を始め

できると思

うです。

こ て ほ

がやらなくても ばさんだね。 ないか」と言われます。 んなに困っている人 お母さんはおせっか 私のできることは 報告を入れて皆さん 民生委員 何もお母さん て下ろし いいん が には い 7 い る

★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

場の

方はいっぱいいます

ちいさなことを少し

ず

その人の身になって考

やろう。今も、

、これからも

のだから私のできることは

そんな気持ちです。

弱

~ いつまでもお口を健康に保つために ~

パタカラ体操

パタカラ体操とは…?

加齢に伴う、食べたり話したりするときに必要な

口回りの筋肉や舌の動きの衰えを 「パ・タ・カ・ラ」と発音することで、

鍛えることができるトレー ニングです。

- ◆ 飲み込む力や噛む力の維持・向上
- ◆ 発音がはっきりする
- ▶ 誤嚥(ごえん)性肺炎の予防
- ▶ だ液分泌の促進 ◆ 表情が豊かになる
- ◆ いびきや歯ぎしり、口の乾きの改善



車検代行業

有限会社 ヤマザキ

作業場:厚木市三田3067-1 **☎046-241-8707**

開発工 株式会社

土木工事業 / 機械土木工事業 骨材各種(砂利・砂)販売 般貨物自動車運送事業

厚木市下荻野 863-2

TEL.046-241-3364(代)

母さんたちは

両

立

が最優先で、

加となり

0

名を超 昨年の

心える参

となりまし

お

ろう思われます。

することすら

で

を手に仮装した子ども

公活動

加すること

なくなったために、

体力的

、高齢者が

が多く、

発しい。

いが続 その

第

発展どころか、 置付けでなけ

横ば

8 ぼ回横

後の参加者はほ

会長 池内

トーメイフロークラブ (厚木南地区)

人会は4地区 2地区の です。 厚木南 状態でチョ 地 みが活 その 区は12自治会で編 区 ト寂 下部組織の 子ども会は している 老

~70代前半の若手? が少老人会への新規加入者に60 は必ず同組織が存 ます。さらに深堀すると① たと記憶していますが、 リー 人材が 約20年前 少要因を考えてみると ダー(会長)となる な い」ことに尽き 各自 在 Ū 治体 V

> に運営方法は改善されず旧が大きく変化した時代なのこのように生活スタイル ウィン祭り」に と感じていただけ の課題解決 ひまわり子供会」主催 態依然のまま取 てみますが、 い を控える傾 る。 この観点から「南町 老人会共催 0) ヒント その ついて述べ り残され やに前述 れば幸 -がある 0) で「子 *)* \ 口 7

> > が弾

たちと後を追う父母

ウィン祭りと老人会

どもたち」 び」にあるようです でした。 15 軒 て大成功でした。 約8年 て変身する非日常 たの で、 その 多くの賛同者を得 は 前 ての理由は「仮装の旺盛なやる気 ートし、 「お母さんと子 ハ 口 ウィ 何よりも 子ども な遊

こが 行事

める行事

ごを続け、

れば、

てるということです。

の参加も大いに期待

れからの老人会には、「会

、リットある運営₋

「老人会運

が員

水めら

仮装した子どもたちと 交流

だ声とにこやかな笑 頭に述べた老人会 会活 顏 か L

1の隅々まで行

★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

底

0)

解決のポイントはた 「会員たちが心

さて冒

①健康なからだをつくろう

と誇らしい気持ちになれる

責を負う会長」は、

つ

食生活に気を配り、毎日すすんで運動をしよう

❷病気の早期発見と予防につとめよう

健康診査や健康相談を活用し、 気軽に相談できる「かかりつけ医」を持とう

❸事故防止に心がけよう



交通ルールは守り、安全につとめよう △メリハリのある毎日を送ろう

自分のことは自分で!身だしなみに気を付けよう 家庭での役割をもち、リズムある生活をこころがけよう

⑤1 日 1 回は外に出よう

ばしの情景こそが自治

動が目指す方向

ではな

し安堵しています

こととなりました。

散歩をしたり趣味を見つけたりして外に出よう



❻友達や仲間をつくろう

何でも話し合える友だちをつくろう

クラブ活動やボランティア活動に参加しよう

❸家族の協力で自立につとめよう

家の中を動きやすく安全に整えよう

❷保健・福祉サービスを上手に利用しよう

困ったときは相談窓口に問い合わせてみよう

●私は

ができる

あなたができる目標を1か条加えましょう

テレビのコマ

ーシャ

0)

日

ツ 日

.和。コロナ禍で3年即には朝から絶好のスポ

蕳

催

できなかったが、やっ

水郷佐原

分程でしたので体力不調でると砂利坂道で本宮まで10車場から参道の赤鳥居を入年に香取神宮に参拝し、駐 境、千葉県香取市にんで千葉県と茨城県た。水郷佐原は利根 んで千葉県と茨城県の県た。水郷佐原は利根川を挟ー台で日帰り旅行が行われ 3 時間 ら東関東自動車道経由で佐交通は湾岸線習志野ICか 原香取ICまで厚木から約 年ぶりに相 秋 千葉県香取市に の道程で一般道へ。 11 月 川地区 8 日 二行バス ある。 3

きつかった。 伊能忠敬ゆかりの地を散策 昼食は町の中 0) 歓

> 酒 行

余名が参加し腕を競った。こ

各地区の男女60

ポー

ツ大会が11月2日 (木) 青少年グラウンドにて

第

15

口

相

Ш 地

区老友会ス

正行

か分からず樋橋を通りがかm位で流れもどちらが上流に見え、小野川の川幅は8 学。 んだ。 と車内ではカラオケを楽し り い い資料が展示、 命で日本地図を作成した。 樋 自 日そこらでは学びきれな 由行動後は、再集合して の人に聞いて見つけ や周りの方向が同じよう 前の 伊能忠敬は徳川幕府の 帰路は道の駅で買物 小野川 0) 伊能忠敬館を見 掲示されて 0) Щ

やドラマの撮影場 が舗道を 派を探し

順調に進んでいき、 男女の優勝者と最高 そして散会

また、このスポー の方々には 準備し てい た

> 田恵美子 々城史子

> > 渡部あや子

事務局紹介

就任、 ムー 令和5年3月より事務局2名が ズとはいきませんが、 ベテランの後任であり、 よろしくお願いいたし 頑張 つ



発表。 勝となる。 となった。 特に高齢者の方にはさらに ら大きな拍手で称えられ、 ら賞金が授与された。 齢者91歳の2名にも会長か 大きな拍手だ。

闘

志を燃や

相生老友会

大会の運営、 の無かったことが何より嬉 らお礼を申 この大会をとおして怪我 し上げたい。



伊藤 義博



はゲートボールを含む4種

を渡され自己申告だ。

審査委員から各自に得点表 揮しようと競技を待った。

目で総合得点が多い

人が優

幸雄 早川

電話取次や事務局不在時の対応等 ます。 お手伝いをいただいているシル 多田奈み江 寿荘貸館業務を行い、 人材センターの6名をご紹介 連合会の

俳 句

灸 花 鼻のせ天狗のはしゃぎかな 愛名九十九会 辛嶋 正義

湧水を潜りてうまし冷やっこ 愛名九十九会伊勢崎みゑ子

白球や行き合いの空さんざめき 愛名九十九会 林 きゑ子

ゆく秋のうつろう山川老ふたり 愛名九十九会 一條まさあき

霜月や傘雲被る富士の峰 互朗会 伊藤 民子

蒼天の小紋散らしや冬紅葉 互朗会 鈴木三惠子

山並に煙たなびく冬野かな

互朗会 土屋 和子

奥能登の旅の終わりや虎落笛

互朗会 花上 貞夫

谷間へと零れむばかり星月夜

互朗会 花上

山粧ふ阿夫利の山や遠景色

松枝松寿会 綿貫 良男

月を見て昔の話しなつかしく

温水白寿会 井萱 佐吉



敬老日集りて昔を語り合う

温水白寿会 安田 寿和

棚経の若き和尚の声澄んで

温水白寿会 吉岡 利子

秋袷せ手直す糸に張りを入れ 岩澤

温水白寿会 玉江

突然の惜別くやし菊一輪

温水白寿会 井内 尚子

子も踊る提灯揺れて秋祭り 温水白寿会 佐藤 節子

風鈴の音遠くなり夢の中

尚江

温水白寿会 有住

勝代

中秋の満月も見んうさぎ年 相生老友会 朝倉

勝久

老いて知る花の良し悪し菊花展

相生老友会 高松 正行



健康は命を守る扉かな

長谷長寿会 大山

瑞枝

柿食えば猟銃鳴るなり熊退

元町福寿会 高橋 清健

初孫の耳を押さえてベビーバス

南部幸寿会 早川 幸雄

街路樹の管理までもが業績

森の里森友会 二橋 敬司

門松にウッド三本立てて見る

ゆめクラブ妻田東 石川 照夫

大空をキャンバスに描く雨後の虹

友遊会 田村 久之 げます。

今後とも倍旧のご厚誼

を賜

りま

すようお願い

申し上げます。

尚

疎ア 紅白 裁者らの鼻息荒く 1 遠ル ずしたスポンサー各位に厚く御礼申し上すんたスポンサー各位に厚く御礼申し上本紙の発行に際しましてご協賛いただき ケ スポンサーへの御礼 ても顔色に出にけりぬ は次の の中 の月 チンと習近平と金正 にバ なり 7 安寧を祈る 激甚災害魔の E. 介護 に煙 **心沢第3しあわせクラブ** 0) 整 ・時代に変わり行く の愛犬旅立ち 掘引く 璭 友 短 妻田中央長寿会 妻田中央長寿会 は を V し 長谷長寿会 長谷長寿会 宿愛甲寿会 ・づこに つつ憶 豪 歌 朒 恩 はすみ酒 (1 佐藤 杉本 松下 荻 渡 神 起す 辺 山 吉 之則

絹

枝

皆さんの原稿を募集します

清

治

【会員投稿文】 400字以内(写真1枚) 【俳句・川柳や短歌】 1人1句・1首で 【ミニ通信】 身近な話など100字程度

原稿には「住所、氏名、クラブ名、電話番号、年齢」を 明記し、難読語句にはフリガナをつけてください。紙面 の都合により一部削除、加筆、あるいは保留する場合も あります。採用の可否は広報委員会に一任ください。な お、原稿の返却は行いませんので、ご了承願います。 (締切 5/1) ★次回発行は令和6年7月です

〒 243-0018 厚木市中町 1-1-3 厚木シティプラザ 5F

あて先 問合せ 老人福祉センター寿荘内

厚木市しあわせクラブ連合会まで

TEL.046-225-2250 FAX.046-223-9950

令和5年度広報委員会委員

野安村田高三内辛土杉大池高阿佐田斉上澤松橋井嶋屋本塚内橋諏藤 孝和正敬嘉正 子夫行司已義 則 義昇尚 男 (南毛利南) (**藤**合南) (厚木南) 宝和 森 (南毛利 (厚木北) 依 ケ丘 の里 知北

★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

「第14回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

ニア川柳作品募集中

賞:商品券 10,000 円 (1名) (5名) 5,000円 優秀賞:商品券 努力賞:商品券 1,000円(10名)

募集期間:令和6年3月31日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ 検索 🕻





称賛された

認知症基本法

び た 81 歳 男 % 性 女性は87歳 0 歳を超えるとい 症 35 平均寿命 % に なるとい 女性は に延 は 男

症た

で若年性認知 クリスティーン・ た後に28年 本年6月に まだ流布されて が国会で制定され オーストラリア $\widehat{74}$ 症と診 歳) 「認知症 ブライ は 40 代 断さ 0

続けてきた になってからも声 故長谷川 症基本法」 認知症当事者の権 公言して生きてきた。 して社会ではばから 声を挙げ続けている。 して日本での 本でも専門医 和夫氏も認知 成立を称賛 戸を挙げ だっ 利擁 認 ń

知

春であり孟春、早緑四田歴の江戸では元四

春月といわれる1月である。

新年号はお手元へ届いたで

めでとうございます。

甲

莀

0)

年が明け

ま

そ

ぉ

編

後

記

達になろうではない を挙げて社会を変える先 しあわせクラブ会員が声 北地区元町福寿会 さて、 認知症予備 軍

娘の認知症日記)。

会員の皆様が育てる機関紙

しあわせクラブだよりは

号です。ぜひご感想などを賜 等のスナップ写真を採用して 睦研修旅行、スポーツ大会 れば有難く感謝いたします。 で皆様に拝読していただこう ら少しでも良い紙面づくり 報委員一同試行錯誤しなが 原稿の割付、 102号は4年ぶりの 刷り上がったのが102 添削校正に広

さらに充実したものにするた 第103号 (夏季号) 作品投稿参加を望ん は

★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

。 言 三 から

初

食事のヒント

だしを効かせる

2、香りを利用する

減イ ン 酸味を利用する 4、 油を利用する

5、食材本来の持ち味を生かす

電気のホームドクタ・

エアコン・テレビ・冷蔵庫 照明・コンセントの困り事 なんでも解決します!

046) 228-3682

厚木市愛甲東 2-11-2

厚木市水引 1-15-12

00.0120-298-639(通話料無料) TEL:046-221-0822







めの準備を開始します。

(広報委員会)

厚木市上荻野 910-1

株式会社

TEL:046-291-0303 FAX:046-241-9258

info@shiokawa-kougyou.co.jp



内科・消化器内科・胃腸内科・肝臓内科・各種健診

月 火 水 木 金 9:00~12:00 lacktriangle15:00~18:00

休診日:日曜・祝日・土曜午後

厚木市旭町1-25-1 本厚木ミハラス26 **2**3 046-229-4341