

のぼそう! 健康寿命、担おう! 地域づくりを



しあわせクラブだより



第 97 号
令和 3 年 7 月発行

発行 厚木市しあわせクラブ連合会(厚木市老人クラブ連合会)
厚木市中町1-1-3 ☎046-225-2250
E-mail : a2250@iaa.itkeeper.ne.jp

編集 広報委員会
制作・印刷 株式会社ニチコミ ☎03-5718-3900
<http://www.nichicomi.com/>

リニューアル特別号

ひまわりのように前を向き、
元気なクラブを目指しましょう!



撮影地：山梨県北杜市 撮影：旭町2丁目 櫻井 孝雄さん

目次

令和3年度 新体制でスタート!	2
令和3年度 厚木市老人クラブ連合会事業計画	3
会長就任あいさつ	4
前会長退任に当たって	4
副会長就任に当たって	4
事業報告	5
地区紹介	6~7
クラブ紹介	8~10
一般投稿	11~13
しあわせクラブ情報コーナー	13
しあわせひろば(文芸)	14~15
原稿募集	15
ミニ通信/編集後記/スポンサーへのお礼	16

本号より紙面をリニューアルし、スタートいたしました。内容は左記の目次とおりですが、なによりサイズの変更です。A4判ファイルで綴じやすく書架の整理の利便性も上がるかと思えます。今後も、ご愛顧のほどよろしく願います。

「しあわせクラブだより」
リニューアル刷新!

令和3年度 新体制でスタート!

第1回理事会、第62回総会開催

コロナ禍の影響を受け、

本会組織の任期満了に伴う

役員改選で単位クラブ・地

区老連の役員が選出され、

去る4月15日、第1回理事

会を開催し、第62回総会議

案、令和3・4年度役員、

各大会担当理事の選出につ

いて議決しました。また、

人生100年幸せを実感で

きる「幸齢社会」の実現を

目指す事業計画、収入支出

予算が議決されました。

任期満了に伴い、退任を

表明された小松紀久男前会

長議長のもと、正副会長、

担当理事の新役員を選出

し、会長荻山清治(新任)、

副会長大塚清一(再任)同

副会長伊藤桂(新任)を理

事全員の賛成拍手で選任、

担当理事もスムーズに選任

されました。

第62回総会は、昨年と同

様、書面開催となりました。

議案書を送付し、賛否を回

答する方法で、どの議案も

全員賛成で議決され、「コ

ロナに負けるな!」の空気

を感じてスタートしまし

た。

令和3年度 人生100年幸せを実感できる 「幸齢社会」の実現を目指して

健康寿命の延伸 関係者と連携・協働

地域活性化・会員増強・組織拡充を!

メインテーマは「のぼそつ!健康寿命、

担おう!地域づくりを!

老人クラブは、「生活を

豊かにする楽しい活動」と

「地域を豊かにする社会活

動」を活動の軸として実践

していますが、老人クラブ

の会員のみならず、地域の

高齢者の絆を結ぶ場とし
て、ますます重要なものとな
っています。

本会として「健康で元氣

な高齢者」を希求し、会員

増強・組織の拡充を図り、

★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

イオン厚木オアシス診療所
内科・外科/訪問診療 所長:石川 憲司

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲	休
14:00~16:00	●	往診	往診	●	往診	休	休
16:00~19:00	●	17:30 まで	●	17:30 まで	17:30 まで	休	休

●...外来診療
▲...第1土曜のみ診療(但し祝日の場合は次週繰越)

TEL.046-297-4123 休診日 土・日・祝日
厚木市中町1-5-10 イオン厚木1F
URL www.aeon-oasis.com

医療法人社団 箕浦会 地元で100年
箕浦メディカルクリニック
内科・小児科・外科・消化器内科
リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	×	●	●
14:00~18:00	●	●	●	×	●	×

厚木市関口823-1 15台(休診日)木曜日および日曜日祝日
TEL.046-245-0146 FAX.046-245-6721
箕浦メディカルクリニック 検索

中村整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:30	○	○	○	/	○	○
PM2:30~6:30	○	○	○	/	○	/

休診日/木曜日・日曜日・祝日、土曜日午後
診療受付は15分前までをお願いします
愛甲郡愛川町角田157-1 ☎286-7400

厚木いいだ眼科
診療内容 ●眼科一般診療 ●レーザー治療
●眼鏡処方 ●コンタクトレンズ処方

診療	曜日	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	12:30	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	/	○	○	/

■休診日/水曜午後・主曜午後・日曜・祝日
受付時間:診療開始15分前から診療終了15分前まで
厚木市中町3-12-16 厚木中町交差点ビル1F
TEL/FAX 046-206-5355

保険調剤
なかよし薬局
地域に根付いた、かかりつけ薬局に
在庫等については、お問い合わせください

船子店/☎220-6868 関口店/☎244-1011
東名店/☎226-8277 酒井店/☎226-8222
愛甲店/☎248-7622 妻田店/☎222-2801
恩名店/☎296-5533 妻田南店/☎297-3390
栄店/☎224-6688 狹野店/☎242-3160
鷹尾店/☎243-5117

小児科内 **落合医院**

☎(046)247-1577 院長のかたやます
厚木市温水1016 小児科内科 落合医院 検索

令和3年・4年度 厚木市老人クラブ連合会役員名簿

役職名	氏名	地区名
顧問	小松紀久男	睦合南
会長	荻山 清治	玉川
副会長	大塚 清一	依知北
副会長	伊藤 桂	小鮎
理事	鈴木 暁司	厚木北
理事	浅岡 隆雄	厚木南
理事	座間 清二	依知南
理事	森住 勝夫	睦合北
理事	橋本 勝彦	睦合南
理事	本間 満志	睦合西
理事	村松 進司	荻野
理事	柏岡 明	南毛利
理事	飯島 重昭	南毛利南
理事	松井 洋一	森の里
理事	小管 良夫	相川
理事	大塚 文雄	緑ヶ丘
理事	山崎喜代子	女性部会
理事	三平 隆	趣味
監事	大貫 亨	南毛利南
監事	杉山 由廣	玉川

歴史ある公共的福祉団体、地域の担い手として応えるため、親しみやすい愛称である「厚木市しあわせクラブ連合会」を全面に出して「元気で、仲良く、楽しく」を合言葉にメインテーマおよび重点項目を掲げ、幸せを実感できる「幸齢社会」の実現を目指してまいります。

ています。この将来都市像を共有し、達成するために、会員皆様の力を結集してまいります。

☆重点項目

一、健康寿命の延伸「健康づくり・フレイル予防」の推進

二、関係者と連携「地域活性化・会員増強運動」の推進

三、地域支え合い、子どもの見守り、環境美化運動の推進

◎具体的活動実施上の留意点
前年度は、コロナ禍のため、事業の中止、事業内容

の変更等を余儀なくされましたが、本年度もコロナの収束の見通しは不透明であり、計画の達成が懸念される状況にあります。

本年度事業を実施するに当たっては、医療機関・地域・行政等から得た知見や情報を活かしながら、会員の安心・安全と感染防止を第一義として、具体的実施事項を推進してまいります。これには会員間で慎重に検討し、事業の実施・内容の調整・中止等々を視野に入れ実施します。

★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

電気の困ったを解決するリーサルウェポン

有限会社 越後電気工事

■電気設備 ■空調設備 ■地デジ対策

◆セキュリティカメラ 防犯カメラ◆

厚木市温水 625

365日 越後電気工事救急隊
緊急時には迅速にサポートいたします

☎046-248-6612

バリアフリー 駐車場あり

厚木三田眼科

TEL.046-404-3210

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	-	●	●	-
14:00~17:30	●	●	●	-	●	-	-

休診：木・日・祝日、土曜午後 ※臨時で休診になることもあります
厚木市三田 517-2 <http://www.atsugisanda-ganka.com>

患者様の安心・安全を追求した眼科です

ニケクリニック

眼科 一般診療 日帰り手術施設

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	※	●	※
14:30~17:30	●	●	●	●	●	-

※電話にてご確認ください【休診】日・祝
厚木市恩名 1-6-68 TEL:046-205-4131

うめその内科クリニック

内科(糖尿病・高血圧・高脂血症)

一般社団法人日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医 梅園 朋也

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	休	●	●	●
14:00~18:00	●	●	休	●	●	休

【休診日】水曜・日曜・祝日、土曜は午後休診

厚木市中町 4-4-15 TM ビル本厚木 1F

TEL:046-224-7110 本厚木駅北口 徒歩2分

婦人科・内科・皮膚科・泌尿器科 ガン検診

愛甲クリニック

日本産科婦人科学会認定 産婦人科専門医(松島弘充)

厚木市愛甲 1-8-8 (愛甲石田駅徒歩3分) ☎046-250-9162

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:00	●	●	●	/	●	◎	/
15:30~19:00	●	●	●	/	●	/	/

◎13:00まで 休診：木曜・日曜・祝日/土曜の午後

一般社団法人日本消化器内視鏡学会認定
消化器内視鏡専門医による胃・大腸カメラ・日帰り大腸ポリプ切除

厚木胃腸科医院

医科	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	×	○	○	○	○	×
15:00~17:00	○	×	○	○	○	○	×
17:00~19:00	○	×	○	×	×	×	×

※第二・第四土曜日のみ診療

厚木市妻田南 1-16-36 医科 TEL:046-223-1155
(妻田小学校そば) www.atsugi-ichouka-dc.com



会長就任ごあいさつ

厚木市しあわせクラブ連合会
会長 荻山 清治

小松会長には長い間、当連合会のためにご尽力いただき、誠にありがとうございました。

さて、今に生きる私ども

高齢者は、人間の寿命がますます長くなっていく中で、高齢社会をいかに生きるか、その真価が問われているのではないでしょう

か。「生きがいを持って、充実した人生を過ごす」この命題を、会員一体となって追求していきたいと思えます。

もとより浅学菲才の身ではありますが、微力ながら努力する所存でございます。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



会長退任に当たって

厚木市しあわせクラブ連合会
前会長 小松紀久男

当連合会会長として4年

間、重責を担わせていただき、大変光栄に思っております。活動を始めた頃から、私の属する地域は人間関係も良く、楽しく活動することができました。これからも、しあわせクラブの活動をとおして、人生をエンジョイしていきたいと思

います。

さて、現在私たちが最も望むことは、コロナ禍の収束であります。お互いにコロナに関わる知見を高め、感染防止につとめていきたいと思います。長い間の皆様方のご厚情に感謝申し上げます。

副会長就任に当たって

厚木市しあわせクラブ連合会
副会長(総務担当) 大塚 清一



昨年来、コロナに翻弄され、老人クラブ活

動の原点である「仲間と集うこと」が不可能となりました。新年度は、感染防止策を徹底し、新会長のもとで、新しい市老連運営に携わっていききたいと思っております。



厚木市しあわせクラブ連合会
副会長(財務担当) 伊藤 桂

年齢は昭和20年生まれの76歳になりました。

住まいはと聞かれた時は、いつも「厚木市斎場(火葬場)」の近くですと答えています。明るさと体力には自信がありますので少しでもお役に立つよう頑張っています。

★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

青木医院

診療科目 / 内科・消化器科・外科・皮膚科・形成外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	△
PM3:30~6:30	○	○	○	○	○	○	※

休診日 / 木曜・日曜・祝日 ※土曜午後3時~5時
厚木市東町3-19 Tel 046-221-0031

精神科・心療内科

かねこクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:30~12:00	●	●	●	●	●	●	休診日
午後 3:00~7:00	●	●	●	●	●	●	△

▲水曜午後2:00~5:00 △土曜午後2:00~4:00
休診日 / 木曜・日曜・祝日
厚木市中町1丁目5-10 ☎046(259)5432
厚木ガーデンシティビル8F
小田急線「本厚木駅」東口徒歩3分

地域の皆さまの健康を思いやりの絆で結ぶ...

外科・胃腸内科・肛門外科・整形外科・乳腺外科・内科

医療法人社団 育映会 **田島外科**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	休診
午後3:00~7:00	●	●	●	●	●	●	休診

整形外科専門外来(第1、3、5水曜日午後) / 乳腺外科専門外来(第1火曜日17時まで)
厚木市及川1-12-15 ☎046-241-8715
<http://www.tajima-geka.com/>

油断敵大

自転車の無灯火運転
カサさし運転はやめましょう

ルールを守って安全運転

今岡医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
14:00~18:00	○	○	○	×	○	△	×

△土曜午後は17:00まで
厚木市愛甲西3-2-6
TEL: 046(248)1046
休診日: 日曜日・祝日・木曜日午後

医療法人社団 観成会 内科 **光ヶ丘医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:30~6:30	○	○	○	×	○	×

休診日 / 日・祝祭日・木曜午後・土曜午後
厚木市恩名2-23-26
☎221-1811

第58回ゲートボール大会

青空の下のびのびプレー

大会実行委員長 橋本 勝彦

コロナ禍の中、今年度最初の行事の第58回ゲートボール大会が金田ゲートボール場で開催されました。今大会は、コロナ感染予



緊張の一打



厚木の元気印

防疫を十二分に取って行われました。予定されていた27日が雨のため28日に変更されましたが、9チーム56名が参加。男性の最高齢は依知下川入の高橋康彦さん90歳、女性は相川岡田喜樂会の鈴木陽子さん85歳が特別賞を授与されました。巣ごもり生活が続いている中、久しぶりに青空の下で身体を動かしてお喋りをして、楽しい一日を過ごしました。

【大会結果】

- 優勝 荻野チーム
- 準優勝 夢クラブ宮の里
- 3位 妻田中央長寿会

第45回ウォーキング大会

初夏の日 花いっぱい笑顔みち

人と花に出会い、健康と笑顔に満ちる

6月24日～25日の2日間、連合会主催のウォーキング大会が開催されました。コロナ禍のため小さい班に分かれての実施となり、少人数で小鮎地区の健康・交流のみちを歩きました。当日はあやめや紫陽花が咲き誇り、笑顔と花いっぱいこの大会となりました。



★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

社会福祉法人 **藤雪会** 藤雪会
藤雪会は安心を支えます。

ケアセンターあさひ ☎046-229-9110
小規模多機能型居宅介護 ゆったり

あつぎボポロ地域密着型特別養護老人ホーム
デイサービスあおぞら / グループホーム
☎046-297-7330

医療法人社団 **五味歯科医院**
歯科 日本歯周病学会認定歯周病専門医 五味一博 在籍

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~12:30	●	●	●	休診日	●	●	休診日
14:00~18:00	●	●	●	休診日	●	●	休診日
18:00~21:00			●			●	

水曜・土曜の午後は～21:00まで 駐車場有り
☎(046)245-4588 厚木市関口391
<http://www.gomi-shika.com/>

* 往診随時受付(TELで可) *

内田歯科医院
[診療時間] 火水金 9:00~12:00 / 14:30~20:00
月土日 9:00~12:00 / 14:30~18:00
[休診日] 祝日

厚木市中町2-2-8 厚木センタービル4F
(小田急本厚木駅前) 各種保険対応
往診受付 ☎0120-824103

サービス付き高齢者向け住宅(特定施設入居者生活介護)

小町山グリーンホーム
厚木市小野 2240-1 ☎046(281)7466

社会福祉法人 **清琉会**
玉川グリーンホーム
厚木市小野 734-2 ☎046(248)7778

社会福祉法人 **敬和会**

通所介護事業所 **えまーぶる**
厚木市中町3-3-9アーバンプラザ6F ☎(046)221-9152

居宅介護支援事業所 **えまーぶる**
厚木市中町3-3-9アーバンプラザ1F ☎(046)221-3025

社会福祉法人 **敬和会**

高齢者生活支援施設 **けいわ荘**
居宅介護支援センター **けいわ荘**
デイサービス・訪問ヘルパー・ケアプラン作成

ケアハウス **えがりて**
厚木市下荻野2117-2 ☎(046)241-7771(代)

地区紹介

小鮎地区しあわせ
クラブ連合会
伊藤 桂

小鮎地区しあわせクラブ
連合会の活動紹介

小鮎地区しあわせクラブは、8クラブ会員約350名で組織、白山の麓に位置、飯山観音を中心に飯山温泉および小鮎川など自然豊かな人間味あふれる地域です。



第39回小鮎地区敬老招待会

飯山スポーツ広場や青少年広場等健康活動やコミュニティ活動のための環境整備がなされています。

G・G大会やG・

B大会を開催、小鮎

小・飯山小のクリー

ンデーの参加および

1年生対象の「昔の

遊び(コマ・竹とん

ぼ・竹馬・お手玉等)

の指導」、登下校の見守り

等地域貢献を行って

います。毎年、元湯

旅館主催の「小鮎地

区敬老招待会」では、

約180名が招待さ

れ、演芸・会食を送

迎付きで楽しませて

いただいています。

3年前から研修親

睦旅行を企画し、1

回目は東日本大震災

復興に役立ちたい思

いで、福島の「スパ



小鮎しあわせクラブ旅行

ズ」に行き、2回目は「日光・鬼怒川方面」を企画、昨年は山梨県方面を企画しましたが、コロナのため苦渋の決断で中止としました。今年度は山梨県方面に再チャレンジする予定です。

今年度新たに「こがね

ゴールド会」が結成加入さ

れ、新たな仲間とともに「明

るく・楽しく・元気よく」

をスローガンに頑張ってい

ます。

★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

県内最大の建設労働組合
地元・地域の職人だから直接施工で低価格
抜群の実績と、安心、快適な住まいづくりのパートナー

**神奈川土建一般労働組合
厚木支部**

TEL:046-242-3992
厚木市三田 2-13-18

電気のホームドクター
エアコン・テレビ・冷蔵庫の困り事
なんでも解決します!

株式会社 ケンモチ電機
(046) 228-3682
厚木市愛甲東 2-11-2

水のトラブルは当社にお任せ!

株式会社 TSY.S
☎046-258-9690
厚木市三田 2886
お気軽にお問い合わせ下さい

Tkenso
LGS 下地組・各種ボード張り
他内装工事一式

有限会社 高橋建装
厚木市飯山 4882-3 TEL:046-210-4232

株式会社 開発工業
土木工事業 / 機械土木工事業
骨材各種(砂利・砂)販売
一般貨物自動車運送事業

厚木市下荻野 863-2
TEL:046-241-3364(代)

相続と土地活用の不動産コンサルティング
神奈川県知事(4)第25041号
(公社)全日本不動産協会会員(公社)不動産保証協会会員

有限会社 ススキエンタープライズ
厚木市下川入 278-1
TEL:046-245-8181



研修親睦旅行での1枚

現在はコロナ禍で活動停止の状況ではあるが、平常での年であれば、公民館と共同で、「ことぶき大学」と称し、9月に、歴史、文化、科学、芸術の4講座を週1のテンポで開設。

幸齢化を目指し活動

地区紹介
南毛利地区しあわせ
クラブ連合会
柏岡 明

またグラウンド・ゴルフも11月に開設し、これも50人ほどが集まる。さらに、これは2月頃であるが、日帰りバス旅行を実行している。無論、公民館とタイアップであるが、バス費用が大きいので、1台が限度で、毛利台、長谷、温泉、恩名、戸室、愛名、上温水の各会長がほぼ毎月集まり、テーマごとに知恵を絞り合い市の

テーマが良いと60人ほどが受講し、好評である。またグラウンド・ゴルフ



みんなで仲良く食事

の集合体チームが15あり、それぞれ幸齢社会の発展のために頑張っております。

力も借りて実行してきた。先輩諸兄からの南毛利の伝統となつてい厚木には僕らのような、老人会



★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

一級建築士
応急危険度判定士

一級建築施工管理技士
耐震診断士

株式会社 小宮山工務店

一級建築士事務所
厚木市三田 3-17-34
TEL:046-241-1898

TD

有限会社 高畑造園土木

神奈川県知事許可 第65432号

厚木市上荻野 5632-2
TEL:046-241-2977
y-takahata@ai.ayu.ne.jp

常盤グループ 創立54周年 地域社会に貢献する

常盤産業株式会社

厚木市三田 1-2-16 **TEL:046-242-1511**

常盤建設運輸株式会社

厚木市三田 1-2-15 **TEL:046-242-5533**

消防・防災設備設計
施工 保守管理

有限会社 ミノリ防災設備

厚木市飯山581-3
☎046-242-0915

各種ゴム部品設計製造

株式会社 大和ケミカル

厚木市上依知 1405-3
TEL 046-245-3871
FAX 046-245-7109
<http://www.yama-chemi.com>

土木・舗装・土工・とび工事一式

清水総建

有限会社
代表取締役 佐藤 弘規

厚木市林5丁目1-17
TEL.046-223-3559
FAX.046-224-0881



にぎわう健康マーじゃん

「令和3年度は各サークルで会員が繋がる機会を増やしたい」と宣言した。

元町福寿会の活動の中核は3つ。

①花―河川愛護事業の「花壇管理」

②♪―カラオケサークル

③牌―健康マーじゃんサークル

コロナ禍でもサークルに集い会員が繋がる

クラブ紹介

元町福寿会

高橋 清健

「カラオケサークル」は仲間が月3回元町公民館に集い、「画面」で自慢の昭和の流行歌を唄い、メロデーに酔いしれる。厚木市文化会館の「福祉演芸大会」で腕前を披露した。

「健康マーじゃん」は「マーじゃんを勧める会」の戸塚氏の計らいで雀卓を3つ揃え、月3回元町公民館で自治会婦人部とコラボ

「花壇管理」は三川河川の敷の250平方メートルの広さの草原を花で飾り、「福寿会花咲く草原」の立て看板を建てた。四季を通じて土手を歩く会員や市民の目を愉しませている。

「カラオケサークル」は



のど自慢唄いのカラオケサークル

購入してGGを始めよう」と提案したところ多数の賛成を得ることができました。これでGGに必要な、ホールセット・クラブセットを購入するとともに、上三田自治会が管理の広場使用について、自治会長に許可をいただき、昨年10月14日に第1回目の「健康促進GG」を開催することがで

して交流を楽しんでいる。自治会や北公民館の各「会報」に「サークルで繋がる会員」をテーマに投稿して、年度中に5人以上の会員増強を達成したい。

昨年コロナ禍により閉じこもりが増えつつあったことから、会員に「グラウンド・ゴルフ(GG)用品を

クラブ紹介

三田寿会

三好 章雄

健康促進

グラウンド・ゴルフ

★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

High Quality Good Value since 1973

KONAN CLEANING

コウナンクリーニング

夜9時まで宅配クリーニング

受付：9時～19時 本曜定休

☎0120-023-308

愛甲本店 厚木市愛甲西 3-1-4 TEL.046-247-5627

水引店 厚木市水引 2-1-6 TEL.046-224-7118

厚木林店 厚木市林 5-7-17 TEL.046-225-4874

東成瀬店 伊勢原市東成瀬 15-16 TEL.0463-92-6640

相続セミナー 毎月1回

個別相談会 毎月第1・3火曜

一般社団法人 あつぎ相続くらし支援センター

好評開催中・予約受付中(無料)

☎0120-210-129

厚木市旭町 1-27-1 https://atsukura.com/

あなたの笑顔が私たちのやりがいです

弁護士 前島 憲司 司法書士 篠原 康史

税理士 新川 勉 司法書士 中野 智子

建物・外内部・他気になる所

無料にてご相談お受けします

株式会社 **ヤマネ**

厚木市上荻野 874

携帯:090-3233-0331

FAX:046-241-2131

車のことなら何でもOK

ホリオート

厚木市上荻野 4586

TEL:046-242-8338

Panasonic

Hearty Welcome

PanaHeart

うるしばら

厚木市妻田北 3-21-5

TEL:046-224-2262

パナハート うるしばら

株式会社

ビーワンコーポレーション

ネット販売(生活雑貨)

(本社) 横浜市青葉区寺家町 469

☎045-482-5592

(厚木営業所) 厚木市妻田北 1-1-24

☎046-204-5922



新たな取り組みグラウンド・ゴルフ

きました。その後は、毎月1回健康促進GG月例会として実施しています。会員の皆様は荒天の日を除き、毎日午前中10数名の方が利用されています。

三田寿会GGは市などのクラブには加盟しておらず、ルールは基本ルールのみで実施し、会員の勧誘を兼ねて、上三田自治会員と三田寿会員のみの「健康促進GG」として、コロナ禍においても3密をさげ感染予防に細心の注意を払いながら楽しく活動しています。

クラブ紹介

妻田中央長寿会
杉本 尚

ふれあいと助け合い

当長寿会の会員数は60名で平均年齢は82歳です。「元気で仲良く、楽しく」を合言葉に会員間の親睦と交流を図っております。

「スポーツ活動、教養講座、奉仕活動、友愛活動、地域の見守り」などを柱に積極的な活動を推進して地域社会の発展に寄与するよう努めています。

毎年秋に健康づくりの一环として飯山で日帰り「お楽しみ会」を実施しています。約40名が参加して、ゆつくりと入浴し、団欒の食事会、カラオケやゲームを楽しみます。この数年間は1年の疲れを癒やし、今まで知らなかった仲間の人間味を知ったり、多くの発見があります。多くの仲間とのふれあいが、自分自身の生

きがいにもなるのです。

次に「愛の目運動」です。通学路の安全見守りパトロールは、やりがいと助け合いです。長寿会と自治会が協力し年間延べ800名が参加します。小学生の「いつもありがとう」の一言がすべてです。

クラブ紹介

中荻野第二寿会
井上 太一

会員増強をめざして

昨年2月からの新型コロナウイルスの感染拡大は、私たち中荻野第二寿会の活動にも大変な影響をおよぼしました。

会員同士の交流もなくなり私たち高齢者にとつてはとてもつらいことでした。役員会では、現状を打開するための一つとして会員を増強することで組織の活性化を図ることにしました。まずは、中荻野第二寿会

★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

「ニチコミ」のブログで
全国の老人クラブの
活動を紹介しています!
詳しくはホームページで!



 ニチコミ

<http://www.nichicom.com/>

浄土真宗 本願寺派(西)

青蓮寺

三田南 2-1-7 (松蓮寺バス停)

☎046-241-0486

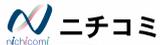
ひとりひとりが主役です
みきや いてみる
ててる

認定こども園

 学校法人 白山学園 **小鮎幼稚園**
厚木市飯山2377番地
TEL:046-241-1423

ずっと、元気に。
誰もがいつまでも活躍できる社会へ



 ニチコミ



思い出の親睦バス旅行

の活動の内容などを紹介した「老人会に入りませんか」というチラシを作り、自治会長さんに依頼して地域の回覧板で回してもらいました。そして、加入できそうな人を役員さんが紹介し、その人に直接入会依頼に行きました。

その結果、2週間で70歳代2名、60歳代4名、計6名の新規加入者がありました。

早くコロナが終息し、新

しく入った会員さんと一緒にまた楽しい老人会ができるようにがんばりたいと思っています。



憩の家カラオケ会

総会誌の通年事業欄には、毎年活動記録があり、脈々と受け継いできた努力に感服する。

年季の入ったマイクやその他機器が捨て難く、部屋の片隅に保管されている。

6年前、憩の家管理委員会から好意で「ON STAGE」をいただき、「カラオケボックス」の気分を味わえた。しかしながら持ち歌が増すにつれ、追加チップの増設が難しくなり、この機器と別れることになった。お世話になった前委員長にはその旨あいさつをして次の有料の機器に



進んだ。安い月額だったが、曲数の少なさが致命傷となり、2年を待たずに契約解除となる。皆さんが高みへ登り始めると際限がなくなる。不思議な思いである。この6月から新たに契約を結び直した。1カ月の試行期間を置き、曲数は足りるか、月支払額と1人当たりの方担額を明らかにして納得をいただいた。70歳代から90歳前半の16名の会員で「歌う幸せを求めている」。

★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

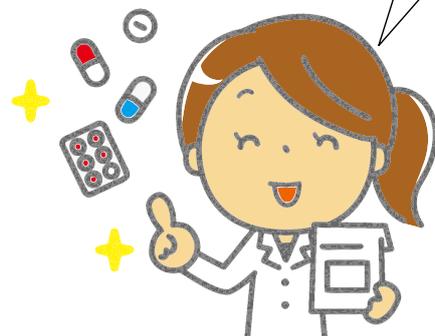
健康コラム

とってもべんり お薬手帳を持ちましょう!

市販薬などの薬歴も記録しておくことでより適切な処方に役立ちますよ。

お薬手帳を持っていると…

- 複数の病院にかかっている場合、それぞれに処方された薬を1冊で管理できるので、飲み合わせによる事故を防げます
- 過去の副作用等も履歴で記録され、適切なお薬の処方に役立ちます
- 災害時や緊急時の治療継続にも役立ちます
- かかりつけの薬局を持つとより効果的です



相模川と船便の繁栄

大手西ふれあい会
中丸 武夫

相模川は山梨県の山中湖に源を発し、神奈川県に流れて南下して相模湾に注ぐ一級河川です。県内最大の河川で、「母なる川」と伝えられ流路延長113kmあり、上流の山梨県では桂川と呼ばれ、県内に入り相模川となり、平塚の馬入川が河口となる。途中は道志川、中津川、小鮎川、荻野川、玉川などの支流があります。

▲帆掛け船

江戸時代から沿岸の上流の村々から下り船で、米・繭・材木・薪炭などを積み込み平塚港に着き、江戸に運ばれた。上り荷は帆掛け船により、魚類・干しいか、醤油・鍋、釜などを積み、上流への輸送水路として活



帆掛け船・昭和15年(厚木市の昭和史より)

躍していた。

風の吹き具合により差はあるが、上がり下がりとも川沿いを津久井方面から平塚まで、片道5時間で運行できた。また、平塚から厚木宿までは大型船が運行され、次に小型船に乗せ換えて上流に運ばれた。

▲高瀬船

高瀬船は帆掛け船で、舟底が浅く平らな底で、安定した船が使われていた。船は全長12・7m、船幅1・5m、深さ0・7mで、中央に帆柱が立ち、広幅の布

4〜5枚をつぎ合わせて帆が張られ、船頭は2〜3人で櫓や竹竿で帆を操り、水面を滑るように走る。丹沢山地から伐採された木材は筏で平塚港に流されて、海を渡り江戸まで運ばれた。材木には刻印が押され、途中で分解したり、盗賊の被害を受けても発見できるように工夫されていた。

先人たちの知恵や風の利用知識、船の操り技術など学ぶものが多々あり、感動しきりです。

小さな国際親善

泉なごみクラブ

山崎 保雄

人生、長い旅の中では、思いがけないラッキー・アキラッキーが起るものですね。そこでそのうちのひとつ、なんと！国際親善になるうとは…。

耶馬溪めぐりの旅でした。下関から列車に乗りました。斜め向かいの席に4人の外国人女性、早速国際親善をと、Fさんと2人で習い始めたマジックを片言まじりの英語で披露する。大喜びで会話が始まり、彼女たちはカナダの小学校の先生方で、夏休みを利用しての海外旅行中のこと。今日は別府見物の予定とか。門司で購入した駅弁を一折プレゼント。「サンキュー」と受け取ると、一膳の箸で4人が回しながら楽しそうに食べていた。宇佐駅で下車する我々と握手し、「楽しかった」とカナダ国旗の小旗をいただいた。少しは国際親善の一助となったかと大満足、旅先での思いがけない出来事は強く記憶に残る私の宝物です。



松山英樹の偉業

相生老友会

高松 正行

日本人としては85年目となる米マスターズゴルフ参戦でついに夢が叶い、松山英樹選手の制覇が決まりました。4月12日最終日、2位と4打差の単独首位で出て73と苦しみました。通算10アンダーで凌ぎ優勝。

世界中のゴルファーが憧れるオーガスタで栄光を勝ち取りました。18番グリーンサイドで松山はスタッフと抱き合い流れる涙をこらえきれませんでした。自身の過去9度目を含め、のべ132人の日本選手が目指すも届かなかったオーガスタの頂点です。

松山は現在29歳、身長181センチ、体重90キロと堂々とした体格です。愛媛県松山市出身、4歳でゴルフをはじめ高知の明徳義塾高から東北福祉大へ、そ

の後プロへ転向、日本ツアー通算8勝、平成25年には賞金王となりました。エピソードとしては米国トランプ大統領と安倍総理が大統領のホームグラウンドでラウンドした時、松山も一緒に回りました。後の安倍総理の談話では、彼は非常に礼儀正しい人間と評していたそうです。安倍総理も鼻が高かったのではないのでしょうか。

また、松山は東日本大震災のことを常に忘れることなく、東北の人々に感謝の気持ちの口にしておりました。宮城県の村井知事は、県民栄誉賞の授与を検討している旨を明らかにしており、東北だけではなく日本中の人々に大きな勇気と感動を与えてくれました。今回、菅総理から国民栄誉賞も授与されました。松山選手はこの後、米男子ゴルフのバイロン・ネルソンへと向かうようです。こちらも大いに期待されます。



しあわせクラブ 情報コーナー



楽しみながら健康づくり！ あゆコロちゃんGENKIポイント

健康づくりで30ポイントを貯めると抽選で特典が当たる「あゆコロちゃんGENKIポイント」が6月1日から始まりました。

健(検)診などの受診、ウォーキング、指定の市のイベントへの参加、自分で決めた目標へのチャレンジ、健康につながる講座やイベントへの参加でポイントが貯まります。

※詳しくは、老人福祉センター寿荘などの公共施設に配架してあるリーフレットまたは市ホームページをご覧ください。

- 【対象者】 市内在住・在勤・在学者(全年齢対象)
- 【実施期間】 令和3年6月1日～令和4年2月15日
- 【応募締切】 第1回：令和3年9月30日(必着)
第2回：令和4年2月19日(消印有効)
- 【問合せ】 健康長寿推進課 TEL：225-2174

迷惑電話防止機能付き 電話機などの購入費を補助

振り込め詐欺などの特殊詐欺の被害を防ぐ、迷惑電話防止機能が付いた電話機などの購入費を一部補助します。

- 【対象者】 市内在住の70歳以上が属する世帯
- 【対象機器】 呼び出し音が鳴る前に自動で警告メッセージが流れ、通話を録音する機能を持つ固定電話(電話回線につなぐ機器で同じ機能を持つもの可)
- 【補助内容】 ①購入経費の3分の2 ②6,000円のいずれか少ない額 ※1世帯1台限り
- 【申請方法】 セーフコミュニティくらし安全課や公民館にある申請書類を、購入日から3カ月以内に直接または郵送。
- 【申込期限】 令和4年1月31日(必着)まで※予算がなくなり次第終了
- 【問合せ・送付先】 〒243-8511 厚木市中町3-17-17 セーフコミュニティくらし安全課 TEL：225-2148

しあわせひろば
(文芸)

俳句

燕飛び影誇らげに移りけり

松枝松寿会 綿貫 良男

梔子の香の濃し闇を深めおり

ひばり賢人会 大和 昭一

自肅中出かけたくなる花だより

宮本第一寿会 長谷川美雪

巢作りはいつもの処つばくらめ

互朗会 伊藤 民子

愁ひあり山にのぼれば花いばら

互朗会 花上 尚江

青空に描く曲芸夏つばめ

互朗会 守屋 絹子

古人詠むもじずり石や新樹光

互朗会 花上 貞夫

口を開け餌を待ちある燕の子

互朗会 土屋 和子

夏落暉今日といふ日はもうあらず

互朗会 鈴木美恵子

ウォーク道紫陽花あやめ笑顔人

南部幸寿会 遠藤 弘毅

梅雨明の陽を待つ長の庭木かな

恩名しあわせクラブ福寿会 原 スミ子

せせらぎに鯉もよろこぶ春の水

温水白寿会 井萱 佐吉



暗き世の日の本癒す桜かな

温水白寿会 安田 寿和

たとう紙にきれいな師の字「春柄」と

温水白寿会 岩澤 玉江

あぜ道に日に日に伸びるつくしんぼ

温水白寿会 佐藤 節子

転びかけ着いた手元にスマレ草

温水白寿会 吉岡 利子



柿の葉の若葉燃えたつ昭和の日

温水白寿会 有住 勝代

風さやか親子ふたりの鯉のぼり

愛名九十九会 青木みよ子

富士を背に山のホテルのつゝじ苑

愛名九十九会 山崎永峰子

五月晴れ植田に一羽鷺あそぶ

愛名九十九会 一條 勝顕

コロナなかのびのびたかく鯉のぼり

愛名九十九会 伊勢崎みゑ子

揚ひばり球音拍手たからかに

愛名九十九会 林 きゑ子

人生は苦しきつらさ耐えること

長谷長寿会 大山 瑞枝

前むきに良き友かたるあつき胸

七沢第一しあわせクラブ 前場 一夫

解禁や相模の流れに棹スダレ

七沢第二しあわせクラブ 青木 正次

捨つるものあるようでなし春惜しむ

相生老友会 高松 正行

紫陽花に彩り添える露光る

相生老友会 朝倉 勝久

川柳

ニューだより早くファイルと気かはやる

元町福寿会 高橋 清健

孫達に教えて残す老いの知恵

大手西ふれあい会 中丸 武夫

姿無きコロナに椅子を奪われた

妻田中央長寿会 北村 久良

短歌

プランターのレタスがようやく青あおと
育てて今夜のパスタに添える

上依知若葉会 永瀬 マサ

ワクチンの予約書とどきネットとど
孫を頼りて早々決まる

上依知敬友会 矢後喜久代

国のため命落とせし人々の
あまたの墓石ただ胸に迫る

妻田中央長寿会 神吉 善茂

準備OK防災グッズ
まだまだNOは終活だ

愛名九十九会 難波 澄子

老人と共に暮らして愛犬よ
16才の老いの道連れ

長谷長寿会 渡辺 笑子

コロナ禍やファイル資料を資源ゴミ
遠い記憶に思い巡らす

七沢第二しあわせクラブ 荻山 清治

図らずも包は届く「母の日」に
ただただし文我を案じて

相生老友会 小代 基秀

令和3・4年度広報委員会委員

委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	副委員	委員長		
高木	渡邊	朝倉	三橋	三橋	佐藤	阿諏訪	杉本	三好	林	池内	高橋	花上	柏岡
妙子	哲	勝久	敬司	正義	之則	常男	尚	章雄	貢	賢二	清健	貞夫	明
(敬称略)	(女権部会)	(緑ヶ丘)	(相川)	(森の里)	(玉川)	(甕利留)	(睦合南)	(睦合北)	(依知北)	(厚木南)	(厚木北)	(萩野)	(南毛利)

皆さんの原稿を募集します！

- 【一般投稿文】 400字以内
- 【俳句・川柳や短歌】 1人1句・1首で
- 【ミニ通信】 身近な話など100字程度

原稿には「住所、氏名、クラブ名、電話番号、年齢」を明記し、難読語句にはフリガナをつけてください。紙面の都合により一部削除、加筆、あるいは保留する場合があります。採用の可否は広報委員会に一任ください。なお、原稿の返却は行いませんので、ご了承願います。
(締切 11/15) ★次回発行は令和4年1月です

〒243-0018 厚木市中町 1-1-3 厚木シティプラザ 5F
老人福祉センター寿荘内
厚木市しあわせクラブ連合会まで
TEL.046-225-2250 FAX.046-223-9950

先 **あ**
合 **問**
せ

三二通信

*「小平地区通学児童見守り隊」発足!!

見守り隊

念願の児童見守り隊が山際白寿会・小平自治会有志7名で発足。母の会や安全協会のご指導で、4月5日より5カ所の交差点に適所配置し、123名の通学児童を見守っています。

「おはようございます」と爽やかな児童の声に朝の元気をもらう毎日です。

(山際白寿会 林 真)



みんなで守る児童の安全

*ふくろう石像探索ハイク

森友会で

は、5月に2回に分けて森の里地区内に点在するふくろうの石像23体を訪ねる散策を行いました。



たくさんのふくろうに出会いました

今年では会員数増強の意を込めて、会員以外の方でも興味のある方にも声をかけて、一緒に楽しく参加していただきました。

参加された方からは「こんな所にもふくろうがあったのね、歩いてみて初めて知りました」といった感想が寄せられました。

こうした取り組みで会員が増えたら、と考えています。
(森の里森友会 三橋 敬司)

編集後記

空白の2年とでも言うか、われわれの活動はぴたつと止まってしまった昨今です。しかしここに来て、優先してワクチン接種が始まり派手な活動はまだにしても、接種が終わった人から、そろそろ動けるのでしょうか。オリパラも無観客開催の声もあり、関係者の方々などのご苦勞は計り知れません。平常に戻ること祈るばかりです。

(広報委員会)



スポンサーへの御礼

本紙の発行に際しましてご協賛いただきましたスポンサー各位に厚く御礼申し上げます。今後とも倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

牛豚肉卸問屋
株式会社 肉の田口
厚木市水引 1-15-12
☎0120-298-639(通話料無料)
TEL:046-221-0822

宇宙と地中から元気をもらう宿
七沢荘
厚木市のシルバーチケット使えます
厚木市七沢 1826番地
☎Tel.046-248-0236
✉iyashi@nanasawasou.jp

「不動産取引」「空家」「相続」
地域密着・住まいのパートナー **小沢商事株式会社**
地元厚木で創業55年! 黄色い看板が目印!
さがみ行政書士法人 業務提携
行政書士が常駐しています!(相談無料)
☎046-241-1089
厚木市三田2638 小沢商事 厚木 営業

株式会社 塩川興業
SHIOKAWA
厚木市上荻野 910-1
TEL:046-291-0303
FAX:046-241-9258
e-mail info@shiohawa-kougyou.co.jp

オール電化で安全・快適エコライフ
佐藤電気株式会社
厚木市岡田 3082-2
TEL:046-220-0207

総合住宅設備 空調・換気・電気工事
有限会社 デメテック
厚木市七沢 126
TEL:046-248-0755