のばそう！ 健康寿命、担おう！ 地域づくりを

しあわせクラブだより

第 101 号
令和 5 年 7 月発行

発　行　厚木市しあわせクラブ連合会(厚木市老人クラブ連合会)
厚木市中町1-1-3 ☎046-225-2250
E-mail：a2250@iaa.itkeeper.ne.jp

編　集　広報委員会
制作･印刷　株式会社ニチコミ ☎03-5718-3900
http://www.nichicomi.com/

青空を泳ぐこいのぼり

目　次

第 1 回理事会　第 64 回総会開催 ……… 2
就任あいさつ・退任あいさつ …… 3
令和 5 年度 厚木市老人クラブ連合会大会
　会長表彰受賞者一覧 ……4 ～ 5
事業報告 …… 6
会員増強クラブに聞く！ …… 7
地区紹介 ……8 ～ 9
クラブ紹介 ……10 ～ 12
会員投稿 …… 13
しあわせひろば（文芸）……14 ～ 15
原稿募集・令和 5 年度広報委員会委員 … 15
ミニ通信・編集後記 …… 16

満開のつつじ

5月 1 日（月）あつぎつつじの丘公園にて、第47回ウォーキング大会が開催されました。

散策中は会話に花が咲き、足取りが軽くあっという間に感じるウォーキングでした。

空を泳いでいるこいのぼりは圧巻でした。

（詳細は 6 ページにて）

第1回理事会　第64回総会開催

新体制スタート　より強固な絆で前進

本会組織の任期満了に伴う役員改選で地区老連・単位クラブの役員が選出され、4月28日（金）に第1回理事会、第64回総会を開催し、令和5・6年度役員、各大会担当理事の選出について議決しました。また、令和4年度事業報告・収入支出結果報告、令和5年度事業計画・収入支出計画・収入支出予算が議決されました。

任期満了に伴い、退任された大塚清一副会長に代わり横谷正春副会長が選出され荻山清治会長（再任）、伊藤桂副会長（再任）の幹部3名による新体制がスタートしました。担当理事も互選により、選任されました。

第64回総会は、単位クラブ75、趣味クラブ2、にて実施され、すべての議案が賛成多数により可決されました。コロナの第5類への移行もあり、令和5年度の活動については、コロナ以前と同等に近い形でのスタートを切ることができました。

令和5年・6年度
厚木市老人クラブ連合会役員名簿

役職名	氏　名	地区等
会　長	荻山　清治	玉　川
副会長	伊藤　桂	小　鮎
副会長	横谷　正春	南毛利
理　事	鈴木　晄司	厚木北
理　事	林　貢	依知北
理　事	座間　清二	依知南
理　事	三好　章雄	睦合北
理　事	橋本　勝彦	睦合南
理　事	中野　和辰	睦合西
理　事	村松　進司	荻　野
理　事	佐藤　之則	南毛利南
理　事	杉山　由廣	玉　川
理　事	宮野　利美	森の里
理　事	高橋　博	相　川
理　事	長谷川卓爾	緑ヶ丘
理　事	山崎喜代子	女性部会
理　事	三平　隆	趣味の会
監　事	松井　洋一	森の里
監　事	大貫　國雄	相　川

★★★★　私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

にじいろ内科クリニック
土日診療　駐車場7台あり　https://niziiro-cl.com/
診療時間　月 火 水 木 金 土 日
9:00～12:30　● ● ／ ● ● ● ●
14:00～17:30　● ● ／ ● ● ／ ／
休診日：水曜・祝日
☎046-244-2216
厚木市金田121-1 神奈中バス［下依知入口］下車徒歩3分

医療法人社団 箕浦会　地元で100年
箕浦メディカルクリニック
内科・小児科・外科・消化器内科
リハビリテーション科
診療時間　月 火 水 木 金 土
9:00～12:00　● ● ● × ● ●
14:00～18:00　● ● ● × ● ×
厚木市関口823-1　P15台〈休診日〉木曜日および日曜祝日
TEL.046-245-0146　FAX.046-245-6721
箕浦メディカルクリニック　検索

中村整形外科
診療時間　月 火 水 木 金 土
AM9:00～12:30　○ ○ ○ ／ ○ ○
PM2:30～6:30　○ ○ ○ ／ ○ ／
休診日／木曜日・日曜日・祝日、土曜日午後
診療受付は15分前までにお願いします
愛甲郡愛川町角田157-1　☎286-7400

精神科・心療内科
かねこクリニック
診療時間　月 火 水 木 金 土 日祝
午前 9:30～12:00　● ● ● 休診日 ● ● 休診日
午後 3:00～7:00　● ● ▲ ● △
▲水曜午後2:00～5:00　△土曜午後2:00～4:00
休診日／木曜・日曜・祝日
厚木市中町1丁目5-10
厚木ガーデンシティビル8F　☎046(259)5432
小田急線「本厚木駅」東口徒歩3分

保険調剤
なかよし薬局
地域に根付いた、かかりつけ薬局に
在庫等については、お問い合わせください
船子店／☎220-6868
東名店／☎226-8277
愛甲店／☎248-7622
恩名店／☎296-5533
栄　店／☎224-6688
関口店／☎244-1011
酒井店／☎226-8222
妻田店／☎222-2801
妻田南店／☎297-3390
荻野店／☎242-3160
鳶尾店／☎243-5117

小児科 内科 落合医院
☎(046)247-1577　院長のかたやまです
厚木市温水1016　小児科内科 落合医院　検索

就任あいさつ

副会長就任に当たって

厚木市しあわせクラブ連合会
副会長（財務担当）　**横谷　正春**

何気ない日常生活の平凡な普通の暮らしが、仲間との飲食や、友達や家族と一泊の温泉旅行が、新型コロナウイルスによって全てが変わってしまいました。

そのような状況が4年に渡り続きましたが、今年になり日常生活も変化が感じられ以前の生活に戻りつつある中、厚木市老人クラブ連合会の副会長になることになりました。

大変光栄のこととは思いますが、私自身年齢を重ねそろそろ地域における役職から身を引く所存でおりましたので戸惑っております。

私はこの会の一員として会長をはじめ、他の役員の方々と連携を取りながら厚木市老人クラブ連合会が掲げる「メインテーマ」「重点項目」の達成を目指し、明るく楽しい老人クラブ活動に微力ながらお役にたてるように頑張っていきたいと思っております。

退任あいさつ

4年間を振り返って

厚木市しあわせクラブ連合会
前・副会長（総務担当）　**大塚　清一**

私が副会長に選任されたのは、平成31年4月13日の第1回理事会でした。

同年5月1日に元号が「令和」となり、当連合会事務局内では文書類の年号変更作業に追われていました。

令和2年、新型コロナウイルス感染症拡大防止策の3密回避を徹底するため、まず第1回理事会と連合会総会は、異例の書面審議になりました。5月以降に開催予定の事業は軒並み中止となり、再任された令和3年度もコロナ禍は続き、連合会総会は書面審議に、各事業は中止となりました（功労表彰式は商工会議所を借りて実施）。

単位クラブ、地区連合会ではコロナ禍にめげず、地道な活動が続けられていました。特に会員増強運動は成果がありました。

令和4年はコロナの影響は減じつつあったので、計画どおり事業を執行することができました。

4年間のさまざまな経験を今後の単位クラブの運営に生かしていきたいと思います。

★★★★　私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。　★★★★

＊往診随時受付（TELで可）＊
内田歯科医院
[診療時間] 火水金　9:00~12:00 / 14:30~20:00
月木土日 9:00~12:00 / 14:30~18:00
[休 診 日] 祝日
厚木市中町2-2-8 厚木センタービル4F
（小田急本厚木駅前）　各種保険対応
往診受付　0120-824103

イオン厚木 オアシス診療所
内科・外科／訪問診療　所長：石川 憲司

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲	休
14:00~16:00	●	往診	往診	●	往診	休	休
16:00~19:00	●	17:30まで	●	17:30まで	17:30まで	休	休

●…外来診療
▲…第1土曜のみ診療（但し祝日の場合は次週繰越）
TEL.046-297-4123　休診日 土・日・祝日
厚木市中町1-5-10 イオン厚木1F
URL www.aeon-oasis.com

厚木いいだ眼科
診療内容 ●眼科一般診療 ●レーザー治療 ●眼鏡処方 ●コンタクトレンズ処方

診療 ＼ 曜日	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○ ~12:30	○	○	○
15:00~18:00	○	○	／	○	○	／

■休診日／水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
受付時間：診療開始15分前から診療終了15分前まで
厚木市中町3-12-16 厚木中町メディカルビル1F
TEL/FAX 046-206-5355

うめぞの内科クリニック
内科（糖尿病・高血圧・高脂血症）
一般社団法人 日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医　梅園 朋也

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	休	●	●	●
14:00~18:00	●	●	休	●	●	休

【休診日】水曜・日曜・祝日、土曜は午後休診
厚木市中町 4-4-15 TM ビル本厚木 1F
TEL:046-224-7110　本厚木駅北口 徒歩 2 分

バリアフリー　駐車場あり
厚木三田眼科
TEL.046-404-3210

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9：00~12：30	●	●	●	－	●	●	－
14：00~17：30	●	●	●	－	●	－	－

休診：木・日・祝日、土曜午後　※臨時で休診になることもあります
厚木市三田 517-2　http://www.atsugisanda-ganka.com

本厚木駅 南口より直結 徒歩 1 分
あさひ皮膚・形成クリニック
Asahi Skin Clinic
■皮膚科 ■形成外科 ■美容皮膚科 ■小児皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	●	●	●	／	●	◆
14:00~18:00	●	●	●	／	●	／

◆9:30~14:00　休診日：木曜・土曜午後・日曜・祝日
厚木市旭町1-25-1 本厚木ミハラス2F 203-4
☎046-227-0101

令和5年度

創立60周年記念 厚木市しあわせクラブ連合会大会

連合会大会

山口貴裕 厚木市長

荻山清治 連合会長

横浜鶴見リハビリテーション病院 院長 吉田 勝明氏

舞台を華やかに彩る演技披露

力強い津軽三味線の音色

3部構成で華やかに開催

6月28日（水）厚木市文化会館大ホールにて約600人の会員が集まり創立60周年を記念した厚木市しあわせクラブ連合会の大会が開催されました。

昭和38年（1963年）創立から行政機関や関係団体のご指導と役員・会員の努力により無事還暦を迎えることができました。

厚木市しあわせクラブ連合会大会の第1部式典では、国歌斉唱、厚木市民憲章唱和に続き、荻山会長あいさつ、永年の活動に対し団体・個人表彰を行い、模範となる活動・功績を讃えました（受賞一覧は5ページに掲載）。

来賓の厚木市市長山口貴裕様始め多くの方から祝辞や祝電を頂戴しました。神奈川老人クラブ連合会や県央ブロック市町村老人クラブ連合会の代表の方々にもご参列いただき盛大に開催されました。

第2部では医療法人協友会横浜鶴見リハビリテーション病院院長 吉田勝明氏による「高齢者、こころのケア」についての講演が行われ、がんや認知症に対する考え方や対応について、実経験に基づいたお話をお聞きし、高齢者としての自分や家族の今後について心のケアが大切だと認識いたしました。

第3部では地元厚木市出身、日本全国で活躍されております新星劇団山田ふぁみりーによる津軽じょんがら舞踏絵巻が華やかに行われました。

迫力と力強さにあふれた津軽三味線や尺八、ユーモアも入った魅力あふれた歌声と踊りが披露され、あっという間に1時間が過ぎました。

最後に山田ふぁみりーと連合会役員・実行委員が舞台に上がり会場全員で北国の春を熱唱し、第60回を記念した連合会大会を華やかに終了することができました。

令和5年度　厚木市老人クラブ連合会　会長表彰受賞者一覧（敬称略）

【表彰式：6月28日　令和5年度厚木市しあわせクラブ連合会大会】

1 優良老人クラブ

設立後5年以上を経過し、その運営が良く活動が活発で他の模範となるもの

No.	地区	クラブ名	代表者名
1	小鮎	夢クラブ宮の里	福岡　　忍

2 単位老人クラブ【会員数増加】

年間を通じて、会員増強活動に努め会員数の増加が顕著である単位老人クラブ

No.	地区	クラブ名	代表者名
1	厚木南	あさひ会	平井　章夫
2	依知北	山際白寿会	林　　貢
3	睦合北	三田楽友会	森住　勝夫
4	睦合南	ゆめクラブ妻田東	曽我　智明
5	荻野	互朗会	土屋　　昇
6	荻野	鳶尾三丁目三友会	平戸　　卓
7	荻野	下荻野寿会	村松　進司
8	小鮎	南部幸寿会	伊藤　　桂
9	小鮎	夢クラブ宮の里	福岡　　忍
10	玉川	七沢第三しあわせクラブ	荻山　清治
11	南毛利	戸室長寿会	熊谷　直之

表彰式の様子

3 単位老人クラブ役員

単位老人クラブ役員として8年以上在職し、その功績が顕著である者

No.	地区	クラブ名	代表者名
1	厚木北	天寿会	杉野　敏子
2	睦合北	根岸シルバークラブ	勝俣　　武
3	睦合西	林長寿会	湯本　勝久
4	睦合西	林長寿会	小泉　　省
5	睦合西	林長寿会	水島美佐男
6	睦合西	林長寿会	鈴木　胎子
7	睦合西	林長寿会	三堀千代野
8	荻野	中荻野第二寿会	高瀬　量夫
9	荻野	鳶尾三丁目三友会	峰岸ミチ子
10	荻野	鳶尾三丁目三友会	松本　幸浩
11	荻野	まつかげしあわせクラブ	柏木　邦夫
12	玉川	七沢第三しあわせクラブ	佐藤　忠男
13	玉川	小野しあわせクラブ	小瀬村和彦
14	玉川	小野しあわせクラブ	米山　一好
15	玉川	小野しあわせクラブ	三橋　良三
16	趣味の会	アカシヤコーラス	千葉　テイ

4 単位老人クラブ役員（再表彰）

単位老人クラブ役員として8年以上在職し、表彰を受けた単位老人クラブ役員が引き続き8年以上在職し、その功績が顕著である者

No.	地区	クラブ名	代表者名
1	荻野	互朗会	初鹿野智恵子
2	荻野	互朗会	村田かず子
3	荻野	互朗会	大塚　泰司
4	小鮎	白山白友会	村井　和子
5	小鮎	白山白友会	佐藤　良子
6	小鮎	南部幸寿会	原　　直子

★★★★　私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

愛甲なのはな歯科
Aiko-Nanohana Dental
診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝
9:30～13:00 | ● | ／ | ● | ● | ● | ★ | ★ | ／
14:00～19:00 | ● | ／ | ● | ● | ● | ★ | ★ | ／
★9:00～13:00 / 14:00～17:00
愛甲石田駅北口 徒歩1分
☎046-280-6767

一般社団法人 日本消化器内視鏡学会認定
消化器内視鏡専門医による胃・大腸カメラ・日帰り大腸ポリープ切除
厚木 消化器内科 クリニック
診療時間(医科) | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝
9:00～12:00 | ○ | ／ | ○ | ○ | ○ | ○ | ／
15:00～17:00 | ○ | ／ | ○ | ○ | ○ | # | ／
17:00～19:00 | ○ | ／ | ○ | ／ | ／ | ／ | ／
受付終了は15分前です　＃第二・第四土曜日のみ診療
厚木市妻田南 1-16-36-1階（妻田小学校そば）
医科 TEL.046-223-1155
www.atsugi-ichouka-dc.com

今岡医院
診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日
9：00～12：00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ×
14：00～18：00 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | △ | ×
△ 土曜午後は17:00まで　土曜 第2・4休み
厚木市愛甲西 3-2-6
TEL：046（248）1046
休診日：日曜日・祝日・木曜日午後

地域の皆さまの健康を思いやりの絆で結ぶ…
外科・胃腸内科・肛門外科・整形外科・乳腺外科・内科
医療法人社団 育映会 田島外科
診察時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日
午前9:00～12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 休診
午後3:00～ 7:00 | ● | ● | ● | ● | ● | 休診 |
整形外科専門外来（第1、3土曜11:30～14:30）／乳腺外科専門外来（第1火曜日17時まで）
厚木市及川1-12-15 ☎046-241-8715
http://www.tajima-geka.com/

青木医院
診療科目／内科・消化器科・外科・皮膚科・形成外科
診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土
AM9:00～12:30 | ○ | ○ | ○ | ／ | ○ | ○
PM3:30～ 6:30 | ○ | ○ | ○ | ／ | ○ | ※
休診日／木曜・日曜・祝日　※土曜午後3時～5時
厚木市東町3-19 Tel 046-221-0031

医療法人社団観成会 内科 光ヶ丘医院
診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土
午前 9:00～12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○
午後 3:30～ 6:30 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ×
休診日／日・祝祭日・木曜午後・土曜午後
厚木市恩名2-23-26
☎221-1811

事業報告

第60回ゲートボール大会

日頃の成果を一打に込めて

5月25日（木）金田ゲートボール場にて第60回となる連合会大会が開催されました。11組58名の参加者により、日頃の成果を発揮した熱戦が繰り広げられました。

最高齢表彰は、男性は睦合南・田園ひなし会の小林亮さん87歳、女性は小鮎南部幸寿会の原直子さん91歳が授与されました。

ゲート通過なるか!?

優勝された妻田中央長寿会の皆さん

開会式の様子

大会結果	クラブ名	地　区
優　勝	妻田中央長寿会	睦合南
準優勝	まつかげしあわせクラブ	荻　野
第３位	三田楽友会	睦合北

第47回ウォーキング大会

こいのぼり眺め一歩ずつ

5月1日（月）ゴールデンウィークの中、あつぎつつじの丘公園と森の里若宮公園にてウォーキング大会が開かれました。

あいにくつつじは最盛期を過ぎていましたが、芝生広場での食事や休息、若宮公園のこいのぼり、ミニSLなど、好天に恵まれ、楽しいひとときを173名の皆さんが、思い思いに過ごされました。

つつじの鮮やかさに気分上々

★★★★　私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

社会福祉法人 すぎな会
URL www.sugina.or.jp
すぎな会愛育寮
すぎなの郷
デイセンターつくし
すぎな会生活ホーム
すぎな会生活ホームⅡ
相談支援事業所すぎな
厚木市小野2136番地
☎046-247-0311

社会福祉法人 藤雪会
藤雪会は安心を支えます。
ケアセンターあさひ ☎046-229-9110
小規模多機能型居宅介護 ゆったり
あつぎポポロ地域密着型特別養護老人ホーム
デイサービスあおぞら / グループホーム
☎046-297-7330

特定非営利活動法人 ハートラインあゆみ
あなたの夢を応援します。
障がい者相談支援事業所　生活や福祉サービスのご相談
地域活動支援センター　地域活動や生きがいづくり
就労継続支援Ｂ型　働く機会の提供や就労支援
厚木市中町 4-6-11 山口ビル 201　ご相談・ご見学・体験、随時受付　☎046-259-5712

サービス付き高齢者向け住宅（特定施設入居者生活介護）
小町山グリーンホーム
厚木市小野 2240-1　☎046(281)7466
社会福祉法人　清琉会
玉川グリーンホーム
厚木市小野 734-2　☎046(248)7778

社会福祉法人 敬和会
通所介護事業所 えまーぶる
厚木市中町3-3-9アーバンプラザ6F　☎(046)221-9152
居宅介護支援事業所 えまーぶる
厚木市中町3-3-9アーバンプラザ1F　☎(046)221-3025

社会福祉法人 敬和会
高齢者生活支援施設 けいわ荘
居宅介護支援センター けいわ荘
デイサービス・訪問ヘルパー・ケアプラン作成
ケアハウス えがりて
厚木市下荻野2117-2　☎(046)241-7771(代)

会員増強クラブに聞く!

あさひ会

会員増は日常会話からスタート!!

会長　平井　章夫

当、あさひ会は現在会員数52名です。会員同士、仲間関係、横のつながりでより強い連帯で常にアンテナを張っています。日頃から役員、会員が機会あるごとに話しかけ、会の事業、行事等を未加入者に伝え、会の良さを話しています。行事は気軽にできるスカットボール競技やグラウンド・ゴルフ等年齢に関係なく実施。また会員の誕生日会、親睦交流会を前期、後期に分けて楽しく開催しています。

あさひ会の会員加入状況は平成27年4名、28年9名、29年4名と会員増強を図りながら推移して、令和4年は男女5名、令和5年5月以降1名の加入があり、これからも会員増強に頑張ります。

会として、今100歳時代を目指しいかに長寿健康を伸ばすかの工夫と、生きがいを持てる社会の構築を願っています。

あさひ会は、相模川ローズガーデン横のグランドで年間を通してグラウンド・ゴルフを毎週金曜に仲間同士12名ぐらいで朝9時30分ごろからプレーをしています。

終了後は藤棚の下にあるテーブルを囲み、雑談や世間話で一時を語り合い、楽しい時間を過ごしています。

戸室長楽会

健康マージャンの普及目指し

会長　熊谷　直之

健康マージャンがより楽しめると、今春に6名の愛好者が入会した。戸室地区以外からも戸室いこいの家で活動する人が増えた。

要因として第1は寿荘で週2回楽しめる健康マージャンを勧める会の活動が、コロナ感染症対策で一時期寿荘の使用が難しくなったこと。

第2に令和4年のねんりんピックかながわ2022で健康マージャンの全国大会が厚木市の荻野運動公園体育館で2日間実施され戸室地区でも普及がより進んだこと。

第3に健康マージャンは南毛利公民館で教室が始められ、十余年続けられたが戸室地区の人は比較的遠く戸室で学習かつ楽しんでいる。小生は輝き厚木塾で健康マージャンの講師として、また健康マージャンを勧める会の創始者として、そしてしあわせクラブの一員として健康マージャンをより一層普及させたい。

地区紹介

南毛利南地区しあわせクラブ連合会

会長　佐藤　之則

地域発展と共に

南毛利南地区しあわせクラブ連合会は、同地区に10ある自治会の中で、厚木市しあわせクラブ連合会に加盟する7単位クラブで構成されており、小田急線愛甲石田駅を中心とするブロック（宮前他3クラブ）、小学校・公民館を中心とするブロック（上愛甲）、商業施設を中心とするブロック（船子）に大別され、それぞれが趣きのある活動を展開されております。

原則的には単位クラブが事業を運営しますが、活動内容によっては7単位クラブが合同や相乗りの形で活動しております。

南毛利南老ク連旅行

ミニディ・ミニ敬老会　実行スタッフ

現在、単位クラブ相互の会員親睦を図る目的の1つとして、県外を主としたバス旅行を実施しております。山梨のぶどう狩り、富士山山麓巡り、令和4年は群馬の榛名湖周辺を楽しみまして、毎回好評を得ています。今年度は11月に徳川さんゆかりの静岡県内を予定しております。

また、令和3年からグラウンド・ゴルフを楽しむ会を始め、令和5年にはルールはまだまだですが余裕が出てきたのか、ホールインワン賞も6名に増え、盛り上がった5月14日（日）の大会でした。次回も期待できそうですが、コースが狭くて増員ができず、2ラウンドが限度の現状です。

昨今話題に上がったのは、2年ほど前に愛甲石田駅周辺の再開発計画プロジェクトを立ち上げたのですが、現在は各方面の皆様の要望を集約し、1年でも早く夢が実現となるよう計画を推進してほしいということです。

日中は穏やかですが、朝夕は公私立高校生や日産技術研究所職員の通勤通学で賑わいます。しかし大きなスーパーや商業施設がなく、日々、人の流れはバス・電車利用で厚木市内や周辺の市へ向かいます。数年後にはコミュニティスペースとして多くの市民が憩う駅前周辺に変貌してくれるのを、万感の想い、期待と不安の心で見つめる南毛利南しあわせクラブの面々です。

しかし忘れてはならないのは、高齢化が進み会員の減少が進み、会員増加にどう対処すべきか、どう課題に挑戦し取り組むか。悩み多い毎日です。

★★★★　私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

公的年金の受け取りは
便利で安心な JA あつぎで！
うれしい特典が盛りだくさん！
詳しくは、お近くの窓口まで
お問い合わせ下さい。
JAあつぎ

ひとりひとりが主役です
みてる
いきいき
やってみる
認定こども園
学校法人 白山学園 小鮎幼稚園
厚木市飯山南4丁目11-1
TEL:046-241-1423

大好き幼稚園!!
学校法人 厚木バプテスト学園
認定こども園
厚木幼稚園
幸町 6-22　☎229-0491
厚木幼稚園　検索

地区紹介

睦合北地区しあわせクラブ連合会

会長　三好　章雄

睦合北の風景

睦合北地区は中津川の西側にあり、厚木市の北方に位置する農村地帯である。中津川の河川敷には上三田青少年広場、ターゲットバードゴルフ上三田林間コース、中三田スポーツ広場等が並び、睦合北公民館のターゲットバードゴルフ大会、グラウンド・ゴルフ大会等が催され、スポーツ愛好家の格好の練習場所となっている。

睦合北のしあわせクラブ連合会は「三田寿会」「三田楽友会」「根岸シルバークラブ」の3クラブ(総会員数　約200名)で構成され、公民館の大会、運動会等で親睦の機会を持っている。地域活動としては三田小学校・清水小学校の低学年下校時の見守り、両校の世代間交流(昔遊びの伝承＝竹馬、コマ回し、お手玉等)、各地区の夏まつり等に参画している。全国一斉社会奉仕活動では三田八幡神社の境内清掃、三田みのり公園の清掃、公民館清掃等を行い、年配者の力を見せている。

この地区は最近、圏央道の開通により製造会社、物流会社の倉庫が増加してきており、景観が変ってきている。

【1】三田林根遺跡

都市計画道路として、「座間荻野線」の建設工事が認められた。平成30年10月～平成31年2月道路工事に伴う三田小学校のグラウンド整備が行われ、当遺跡が発見された。縄文時代中期～後期の集落とされ、竪穴住居跡、縄文土器・石器、土坑墓等が発見された。専門家は三田小学校の周辺に広がる大規模集落の一部と見ている。

【2】三田八幡神社

ご祭神は第15代天皇応神天皇(紀元400年頃即位)。本社創立は不明であるが、残る記録では1192年源頼朝の家臣安達盛長が再建とある。1690年本殿再建とあり、この本殿が厚木市指定有形文化財になっている。

三田村時代(江戸)から近隣の崇敬を得ており、今年は5年ぶりの例大祭(8月1日)である。余興として①清流太鼓②及川舞踊会③宮川たかしの出演が計画されている。

【3】厚木市文書センター

平成17年まで厚木市の書庫として使用されていた。その後「三田老人憩の家」となり近隣の人たちが利用する場となった。

しあわせクラブ連合会の3クラブはそれぞれ下部組織を持ち、本体で充足できない趣味活動を補っている。例えば根岸シルバークラブ(在籍者数93名)の場合は①ウォーキング部(部員45名)②カラオケ部(部員15名)③グラウンド・ゴルフ部(部員8名)④ゲートボール部(部員6名)⑤囲碁愛好会(部員6名)⑥写真部(部員6名)である。クラブ員9割の人がさらに各人の趣味を深耕している。ただし部員の平均年齢が上昇していることが悩みの種である。

発掘された縄文土器

三田八幡神社

★★★★　私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

「ニチコミ」のブログで
全国の老人クラブの
活動を紹介しています!
詳しくはホームページで!
ニチコミ　検索
http://www.nichicomi.com/

大正13年創業
有限会社 毛利米店
厚木市下荻野438
☎046-241-1808

確定申告　相続・贈与・譲渡　税務相談
経営革新等支援機関認定
税理士 行政書士 猪熊勝夫事務所
厚木市妻田北4-8-12
☎046-224-9221 FAX046-222-1669
E-mail inokuma@tanzawa.or.jp

クラブ紹介

七沢しあわせクラブ

荻山　清治

生きがい見つかる七沢しあわせクラブ

玉川地区には、七沢第一しあわせクラブ・七沢第二しあわせクラブ・七沢第三しあわせクラブ・小野しあわせクラブ・岡津久古しあわせクラブの５つの単位しあわせクラブがあります。それぞれの単位しあわせクラブに、厚木市しあわせクラブ連合会等から補助金が交付され、活動しています。

七沢の３つのしあわせクラブは、地区が同じであることなどから、七沢しあわせクラブとして一緒に活動しています。

人生１００年とも言われる今日、高齢者は喜びを実感できる生活を送ることが大切です。しあわせクラブは、地域で、高齢者が「ともに語り合い」「楽しみ」「励まし合い、支え合い」自主的に仲間づくりをする友愛的な組織です。生きていくことの素晴らしさをみんなで見つけ出し、地域に広げていこうではありませんか。

このため、七沢しあわせクラブでは、多くの会員を募っています。しあわせクラブには、おおむね60歳以上の方ならどなたでも入会できます。約１００人超の会員が楽しく活動しています。お近くにお住いの方はぜひ一緒に活動しましょう。

青空の下グラウンド・ゴルフ大会

梅雨も吹き飛ばす元気な笑顔

下荻野寿会

村松　進司

事業の充実と根気強く声掛けを

下荻野寿会は、昭和37年4月1日に設立された市老連の中でも古いほうだと思います。子中自治会と枡割自治会の、下部組織として活動しています。

５月16日現在の会員数は46名で活動をしています。年々会員数が減りなかなか新しい会員が増えず、令和３年３月末で34名まで減り

★★★★　私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。　★★★★

電気のホームドクター
エアコン・テレビ・冷蔵庫
照明・コンセントの困り事
なんでも解決します！
株式会社 ケンモチ電機
（046）228-3682
厚木市愛甲東 2-11-2

木のぬくもりのあるデザイン住宅
有限会社 神崎工務店
下荻野 513-2
☎046-242-1131㈹
FAX046-242-1194

外壁塗装　屋根塗装　各種リフォームお任せください
厚木・美装 株式会社
ドローン点検はじめました！
外壁診断、お見積り無料、まずはご相談を。
厚木市下荻野442-2
0800-100-1116

県内最大の建設労働組合
地元・地域の職人だから直接施工で低価格
抜群の実績と、安心、快適な住まいづくりのパートナー
神奈川土建一般労働組合
厚木支部
TEL:046-242-3992
厚木市三田 2-13-18

株式会社 開発工業
土木工事業 / 機械土木工事業
骨材各種（砂利・砂）販売
一般貨物自動車運送事業
厚木市下荻野 863-2
TEL.046-241-3364㈹

防水工事のことなら
私たちプロフェッショナルにおまかせ下さい
総合防水工事
防水・塗装
営繕補修施工
見積無料
●特にビルの防水工事ご相談承ります。
●一滴の雨もシャットアウト
㈲難波工業　下荻野1177-6
☎046-241-2555㈹

続けてしまい、後が無い。
ピンチになりコロナの影響もあり、あまり活動もできない状況でしたが会員一同、何とかしなければとの思いは同じでした。その中においてグラウンド・ゴルフ好きの副会長始めグラウンド・ゴルフ部のメンバーが主体になり、グラウンド・ゴルフへの勧誘活動など懸命に行った結果、7名の新規会員を増やすことができました。当会で現在活動しているクラブは、グラウンド・ゴルフ部、カラオケ部、俳句部ですが、この5月に新しく、ゴルフ部を立ち上げることができました。
新規会員として7名の方が入会し、合計4クラブで今年は活動していきます。
通年事業として、毎月16日は朝、山中城址公園の清掃、午後1時半から月例会、3ヶ月ごとに誕生日会を実施。そのほかに、ふれあい里作り事業のお手伝いとしてホタルの育成なども行っています。年間数回はホタルの里の草刈りや水路整備、幼虫の放流、ホタルの餌のカワニナ捕りなども行っています。今年は5月27日（土）にホタルの里でホタルの観賞会を実施。子ども、大人あわせて250名以上の方々に楽しんでいただきました。
何か一つの行事を行うことは、大変なことですが、そこに会話や工夫があり協力が生まれコミュニケーションが生まれてきます。それが組織を活性化させるポイントとして当会は何をやるにしても、元気で、仲良く、楽しく、を忘れずに取り組んでいこうと思っています。

お誕生日会で交友を深める

南部幸寿会　伊藤　桂

和気あいあいと多彩な活動

南部幸寿会は昭和45年に小鮎南部老人クラブとして発足し、平成17年に現在の南部幸寿会と改名され活動を続けています。関係自治会は下古沢上分・中分・下分・簗谷・簗月見台の5自治会で構成されています。
私は、平成25年に会員が30名未満になってしまい存続が難しいので名前だけでも良いのでと誘われ、妻と共に入会いたしました。老人会のことは全く興味もな

★★★★　私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

車検代行業
有限会社 ヤマザキ
作業場：厚木市三田3067-1
☎046-241-8707

おかげさまで創立56周年
感謝を込めて地域社会に貢献する常盤グループ
常盤産業株式会社
厚木市三田1-2-16　TEL:046-242-1511
常盤建設運輸株式会社
厚木市三田1-2-15　TEL:046-242-5533

土木・舗装・土工・とび工事一式
有限会社 清水総建
厚木市及川2-21-23
☎046-239-4480

真心込めたご葬儀を・・・
株式会社 一心葬
issinsou
厚木市斎場を利用されたい方
低価格にて葬儀を行いたい方
お見積り無料・24時間受付
生前相談の方へエンディングノートプレゼント
厚木市妻田西 3-17-2
0120-041-594

板囲い工事
HAYASHI KASETSU
株式会社 林架設
厚木市妻田北3-16-35
☎046-205-2618

遺品整理業・資源物卸売業
オフィスの不要品、生産クズ及び紙類等
地球にやさしいリサイクル
■お気軽にお問い合わせください■
株式会社 クリエイティブ・イースト
一般廃棄物収集運搬業許可　厚木市指令第356号
産業廃棄物収集運搬業　央セ第1631030124号
厚木市三田2996
☎046−243−6556

く、活動内容も知らず仲間に入った状況でした。２年後、前会長の体調が思わしくないため、会長を交代するよう依頼され、平成27年から会長を務め今年で９年目になってしまいました。現在会員数は53名になり、比較的活動しているクラブと思っています。

毎月の活動は、憩の家清掃、グラウンド・ゴルフ練習（年２回大会）、カラオケ、懇親を中心に行っていますが、新年会、総会、敬老会、忘年会と年４回はお酒を提供し、楽しいひとときを過ごしています（その時はカラオケ、ビンゴ等楽しめる企画をしています）。

南部幸寿会総会

最近は「厚木市生涯学習出前講座」を取り入れ「認知症サポート講座」「人生１００年時代どう生きる！」等の講座を受けたり、近隣のお寺の宝物殿を見学したり、敬老会等には近隣の音楽家を招き、演奏を聴いたり共に歌ったりしています。

少しでも会員の仲間が楽しく過ごすには何をしたら良いかを第一に考え、仲間たちと相談しながら年間行事を計画しています。また、月１回（原則第３土曜日）は全体会合を開き、話し合う機会を作っています。以前は役員会議を月１回行っていましたが、全員が意見を出せるように全体会議にしました。この全体会議で来月の行動を決め、実施することにしています。

会員増強運動は大きな課題ですが、仲間が知り合いに声掛け運動をしたり、５自治会の自治会長に依頼し、毎月の南部幸寿会会議次第および南部幸寿会便り（年４回発行）を各自治会に回覧していただいて、南部幸寿会の活動内容を各自治会員に理解していただくよう努力しています。

今後、さらに会員の高齢化が進み、南部幸寿会を維持・活動していくことは大変なことですが、自治会員等の理解を得ながら、入会して良かったと言っていただける南部幸寿会を目指します。

「第13回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催
シニア川柳 作品募集中
【お題】夏祭り
大　賞：商品券 10,000円　（1名）
優秀賞：商品券　5,000円　（5名）
努力賞：商品券　1,000円（10名）
募集期間：令和5年9月30日まで
まずはクリック！
川柳　ニチコミ　検索
nichicomi

会員投稿

京都、宇治を訪ねて

相生老友会　朝倉　勝久

結婚55周年を機に京都の旅をしようと、遠方なので3日間はかかる、2泊3日に。京都駅八条口近くのホテルを予約した。

第1日目は、3月23日(木)に出発。新幹線で京都駅に。烏丸口でタクシーを拾い、仁和寺と金閣寺を見学した。

2日目はJR奈良線を利用。宇治駅まで25分ぐらいだった。平等院は平安時代の権力者、藤原道長の別荘を子の頼道が寺院に改めた。10円硬貨と1万円札の図柄にも採用されている。均整の取れた御堂と前の池は、早咲きの桜花と重なって仮の浄土を思わせた。

ここから徒歩10分ほどで宇治川へ。川岸に朱橋があり中州に降りた。数本の松と桜が並んで景色が良い。平安の武将の先陣争いの碑がある。

中州から朱色の朝霧橋を渡ると、橋の対岸近くに宇治十帖モニュメントがあり、散策しながら宇治上神社前のさわらびの道を行くと源氏物語ミュージアムに着く。平安の文学、源氏物語の舞台と貴族の暮らしが展示されている。

帰路は宇治橋を渡り、宇治駅に戻った。

宇治平等院鳳凰堂

「岩合光昭の世界ネコ歩き」を見て

相生老友会　高松　正行

「岩合光昭の世界ネコ歩き」というテレビ番組をご存じでしょうか。今回はその番組をご紹介いたします。猫の嫌いな人はいないと思いますが、この番組を見る限り猫は人間の生活の上で切り離せない動物ということが良く分かります。岩合光昭はその習性をよく捕えてこの撮影をしています。元来動物の写真家で、日本はもとより世界を股にかけ撮り続けています。画面では猫に密着し、ソフトな語り掛けで接近し、その愛くるしい表情を撮っています。猫もそれに応じ鳴き声で答えています。そのやりとりは岩合光昭ならではの技術だと思います。

最近放映されたものを紹介しますと、NHKBS3チャンネルで5月25日（木）、タイトルは「山梨・河口湖で富士とブドウの木で空中散歩」。夜7時30分から9時までの1時間30分番組で、とても面白かったです。また、NHKBS3チャンネルで毎週水曜日、昼の12時から13時までの1時間番組としても放映されています。何と言っても魅力なのは公共放送なので、コマーシャルがないことです。ですからゆっくりとこの世の中の喧騒を一時的にも忘れ和むことができると思います。

しあわせひろば（文芸）

俳句

つばめの子カーブしながら巣に戻る
愛名九十九会　伊勢崎みゑ子（みゑ子）

朝の市茎の太さやスイカ苗
愛名九十九会　一条　勝顕（まさあき）

藤棚を潜りて先のモネの池
愛名九十九会　辛嶋　正義（からじん）

若鮎をやさしくむかえる相模川
愛名九十九会　林　きゑ子（きゑ子）

青嵐力のかぎりペダル漕ぐ
相生老友会　高松　正行

年寄りも春から夏へ色直し
相生老友会　朝倉　勝久

夏燕川面に瞬時映りけり
相生老友会　綿貫　良男

百姓に定年のなし草を引く
温水白寿会　伊萱　佐吉

晴れやかに川面に泳ぐ鯉幟
温水白寿会　安田　寿和

「あやめの里」文字にさそわれバス降りる
温水白寿会　岩澤　玉江

川岸に亀の親子の甲羅干し
温水白寿会　有住　勝代

薔薇園で見知らぬ人と薔薇談議
温水白寿会　吉岡　利子

竹の子ほりて皮むく今朝の風
温水白寿会　佐藤　節子

川あそびつかみし鮎を待つ家族
温水白寿会　井内　尚子

あじさいや川面はじける子等の声
温水白寿会　経澤　初美

山葵田の小石ゆるがす流れかな
恩名福寿会　原　スミ子

薄墨の空に広がる合歓の花
互朗会　伊藤　民子

川柳

夏帯をきりりと締めて今朝の風
互朗会　花上　尚江

かきつばた業平偲ぶ水の面（おも）
互朗会　花上　貞夫

軽（かる）鳧の子の水辺を求めどこ迄も
互朗会　土屋　和子

外つ国（とつぐに）の首脳の涙原爆忌
互朗会　鈴木美恵子

効き目より先に出て来た副作用
ゆめクラブ妻田東　石川　照夫

どうつくる素敵な笑顔脱マスク
妻田中央長寿会　杉本　尚

イチローだいや大谷だ達っちゃんも
元町福寿会　高橋　清健

短歌

寂しさの続くに花を買ひて来ぬ
夫の遺影に供え語らむ
長谷長寿会　松下　絹枝

山あいの宿に泊りて聞こえ来る
カワズの声に時を忘るる
七沢第2しあわせクラブ　青木　正次

父親を叩いて別れる幼子に
必ずしあわせ戻して欲しい
七沢第3しあわせクラブ　荻山　清治

セニアカー杖をつきつつ追いかける
桜の花は微笑みており
長谷長寿会　渡辺　笑子

厚木にも来たニニロッソを偲べば
夜空のトランペット聞こゆ
妻田中央長寿会　神吉　善茂

雨上がりグランドゴルフに足元の
小さき亀にひととき和む
若葉会　永瀬　マサ

皆さんの原稿を募集します！

【会員投稿文】　400字以内(写真1枚)
【俳句・川柳や短歌】　1人1句・1首で
【ミニ通信】　身近な話など100字程度

原稿には「住所、氏名、クラブ名、電話番号、年齢」を明記し、難読語句にはフリガナをつけてください。紙面の都合により一部削除、加筆、あるいは保留する場合もあります。採用の可否は広報委員会に一任ください。なお、原稿の返却は行いませんので、ご了承願います。
(締切 11/1)　★次回発行は令和6年1月です

〒243-0018　厚木市中町 1-1-3 厚木シティプラザ 5F
あて先問合せ
老人福祉センター寿荘内
厚木市しあわせクラブ連合会まで
TEL.046-225-2250　FAX.046-223-9950

令和５年度広報委員会委員

委員長	佐藤　之則（南毛利南）
副委員長	阿諏訪常男（小　鮎）
委員	高橋　清健（厚木北）
委員	池内　賢二（厚木南）
委員	大塚　清一（依知北）
委員	小栗　悠嗣（睦合北）
委員	杉本　尚（睦合南）
委員	土屋　昇（荻　野）
委員	辛嶋　正義（南毛利）
委員	内井　嘉巳（南毛利南）
委員	三橋　敬司（森の里）
委員	高松　正行（相　川）
委員	田澤　和夫（玉　川）
委員	村上　孝子（緑ヶ丘）
委員	安斉美枝子（女性部会）
委員	野田　雅恵（女性部会）

「ねたきりゼロ」10か条

❶健康なからだをつくろう
食生活に気を配り、毎日すすんで運動をしよう

❷病気の早期発見と予防につとめよう
健康診査や健康相談を活用し、
気軽に相談できる「かかりつけ医」を持とう

❸事故防止に心がけよう
交通ルールは守り、安全につとめよう

❹メリハリのある毎日を送ろう
自分のことは自分で！身だしなみに気を付けよう
家庭での役割をもち、リズムある生活をこころがけよう

❺1日1回は外に出よう
散歩をしたり趣味を見つけたりして外に出よう

❻友達や仲間をつくろう
何でも話し合える友だちをつくろう

❼社会活動をすすめよう
クラブ活動やボランティア活動に参加しよう

❽家族の協力で自立につとめよう
家の中を動きやすく安全に整えよう

❾保健・福祉サービスを上手に利用しよう
困ったときは相談窓口に問い合わせてみよう

❿私は＿＿＿＿＿＿ができる
あなたができる目標を1か条加えましょう

ミニ通信

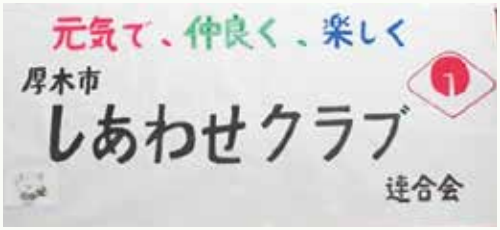
＊思いのこもった手書き看板

6月28日厚木市文化会館大ホールで行われた厚木市しあわせクラブ連合会の大会で掲げられた看板類は、すべて荻山清治厚木市しあわせクラブ連合会長の手書きで作成されていました。

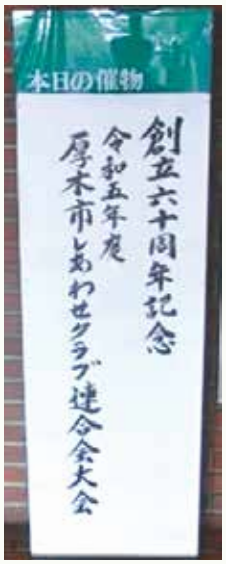
舞台の看板は1・2m×9mにもなる大きなものです。

荻山会長の気持ちがこもった力強い文字に連合会に対する思い入れが感じられました。

舞台の大看板　1.2m×9m



受付裏の看板　1m×3m



入口看板

編集後記

暑中お見舞い申し上げます。（旧暦7月は二十四節記の「夏至」から「大暑」までを謂うが、季節に色を当てはめると「朱夏」という呼び名もある）

6月28日、梅雨空の中、厚木市老人クラブ連合会の創立60周年記念大会も無事盛況裏に終わりました。

広報委員会も、各単位クラブ推薦による16名の委員により、英知を集結した割付、ゲラ刷りの添削校正等の編集作業を経て、7月中旬を目途に、速やかに会員の皆さまにお届けできますことに委員一同喜びと幸せを感じます。

次号102号は、新しい紙面づくりに挑戦していきたいと思います。感謝！

（広報委員会）

スポンサーへの御礼

本紙の発行に際しましてご協賛いただきましたスポンサー各位に厚く御礼申し上げます。今後とも倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

★★★★　私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。　★★★★

株式会社
塩川興業
SHIOKAWA
厚木市上荻野910-1
TEL:046-291-0303
FAX:046-241-9258
e-mail　info@shiokawa-kougyou.co.jp

自宅で行う機能回復運動
訪問リハビリ
マッサージ
無料体験実施中!
在宅医療ケア
えんじょい治療院
厚木市
田村町6-38
☎046-221-3910
要同意書　お気軽にお電話ください

女性スタッフだから安心!!
高価買取
ブランド品・時計
金・プラチナ・ダイヤモンド
終活・生前整理・遺品整理
おたからや
本厚木店
☎046-200-7858
年中無休 10:00～18:00
厚木市中町4-14-6 パティオビル1F
高層マンション（旧ヨーカドー）と琉球酒場の間を曲がってすぐ!!
神奈川県公安委員会 第 452740010616

ほんあつ胃腸科・内科クリニック
内視鏡
内科・消化器内科・胃腸内科・肝臓内科・各種健診

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
15:00～18:00	●	●	●	●	●	／

休診日：日曜・祝日・土曜午後
厚木市旭町1-25-1 本厚木ミハラス2F
☎046-229-4341

牛豚肉卸問屋
株式会社
肉の田口
厚木市水引1-15-12
0120-298-639（通話料無料）
TEL:046-221-0822