



のばそう! 健康寿命、担おう! 地域づくりを

# しあわせクラブだより



第88号

平成31年1月発行

発行 厚木市しあわせクラブ連合会(厚木市老人クラブ連合会)  
厚木市中町1-1-3 ☎046-225-2250  
E-mail: a2250@iaa.itkeeper.ne.jp

編集 広報委員会  
制作・印刷 株式会社ニチコミ ☎03-5718-3900  
http://www.nichicomi.com/

新年、明けましておめでとうございませう。厚木市しあわせクラブ連合会の皆様におかれましては、輝かしい新年を健やかに迎えのこととお喜び申し上げます。貴クラブの皆様には日頃から、生きがいづくりや社会奉仕、子ども見守りなど、地域への貢献活動に御尽力いただいておりますことに厚くお礼を申し上げます。

本市では本年度、「あゆこちゃんGENKIポイント」事業を見直しました。人生百年時代を元気に過ごしていただくため、皆様に御参加いただければ幸いです。貴クラブの活動は、地域社会における高齢者の居場所づくりや支え合いにとって重要な役割を担っていただいております。本市では、誰もが住み慣れた地域で最期



人生百年時代  
「あゆこちゃん」とともに

厚木市長 小林 常良

新年おめでとうございます。昨秋は過去にあまり例をみない天候不順に見舞われ、体調管理に腐心したことでした。本年は、天候はもとより他の生活環境に恵まれ、皆さんが充実した生活が過ごせますようお願いものです。昨年『セーフコミュニティ』安心・安全を実現するための広範囲な組織活動の世界大会が厚木市で行われました。これは安心・安全な暮らしを実現し、守るために

警察や消防等、既存の組織だけでなく、自治会や老人会、PTA等あらゆる組織が行政のフォローを受けながら活動し、そして認証を授与されました。さて、結果はどう評価されたのでしょうか。犯罪の発生件数は、毎年減少していますが、パトロールや子供たちの送迎等でオレンジベストの視覚による抑制力が対暴力団や対犯罪予備軍に効果があったともいえるでしょう。



協力して街を守ろう

厚木市しあわせクラブ連合会  
会長 小松 紀久男



「新春の旭日」真鶴岬(三ツ石)  
撮影:七沢第2しあわせクラブ 小瀬村 幸男さん

しかし、これから高齢化が進んで身体能力や認知度に不安な人が増えてきます。より多くの方が協力して街を守っていかねばならないでしょう。

まで生きがいを持って暮らせる「地域包括ケア社会」を目指しています。この社会の実現には皆様の存在が必要であり、本年も「元氣なあつぎ」の創造に向けて引き続きの御協力をお願い申し上げます。結びに、この一年が皆様にとって良き年であることを祈念いたします。新年のごあいさつと



## 謹賀新年

本年もよろしく  
お願いいたします

- 顧問 三橋 道明(玉川)
- 会長 小松紀久男(睦合南)
- 副会長 三堀 友康(睦合西)
- 副会長 荻山 清治(玉川)
- 理事 鈴木 暁司(厚木北)
- 理事 浅岡 隆雄(厚木南)
- 理事 大塚 清一(依知北)
- 理事 座間 清二(依知南)
- 理事 井上 和夫(睦合北)
- 理事 長谷川美雪(荻野)
- 理事 新井 隆(小鮎)
- 理事 大谷 起一(南毛利)
- 理事 飯島 重昭(南毛利南)
- 理事 松井 洋一(森の里)
- 理事 大貫 隆広(相川)
- 理事 渡辺 哲(緑ヶ丘)
- 理事 山崎喜代子(女性部会)
- 理事 石本 重敏(趣味)
- 監事 柳田 博司(睦合南)
- 監事 小林 忠雄(荻野)



平成30年度 厚木市老人クラブ連合会表彰 受賞者一覧 (敬称略・順不同)

【表彰式：10月17日(水) 厚木市しあわせクラブ連合会大会】

1 単位老人クラブ

単位老人クラブ設立後5年以上経過し、活動が活発で他の模範となるもの。

Table with 4 columns: No, 地区, クラブ名, 代表者名. Row 1: 1, 厚木南, 泉なごみクラブ, 高木 妙子

2 単位老人クラブ(再表彰)

単位老人クラブ設立後5年以上経過し、表彰を受けた単位老人クラブで引き続き8年以上の長期にわたりその運営が良く、活動が活発で他の模範と認められるもの。

Table with 4 columns: No, 区分, クラブ名, 代表者名. Row 1: 1, 依知北, 上依知敬友会, 大野 長契

3 単位老人クラブ(会員増加)

年間を通じて会員増強活動に努め、会員数の増加が顕著である単位老人クラブ。

Table with 4 columns: No, 区分, クラブ名, 代表者名. Rows 1-3: 1 荻野 とびお笑和会 菊地 友彌, 2 相川 上戸田老友会 大貫 隆広, 3 相川 相川西部老友会 大貫 栄一

4 市老人クラブ連合会役員

市老人クラブ連合会役員として4年以上在職し、老人クラブの育成指導に努力し、その功績が顕著である者。

Table with 4 columns: No, 区分, 氏名, クラブ名. Rows 1-5: 1 厚木北 鈴木 暁司 大手北寿和会, 2 厚木南 浅岡 隆雄 旭町一丁目老人会, 3 睦合西 三堀 友康 林長寿会, 4 小鮎 新井 隆 古松台ひまわり会, 5 趣味 石本 重敏 厚木市シニア将棋倶楽部

5 単位老人クラブ会長

単位老人クラブ会長として6年以上在職し、そのクラブの育成に努力し、その功績が顕著である者。

Table with 4 columns: No, 区分, 氏名, クラブ名. Rows 1-9: 1 厚木北 小林 隆文 松枝松寿会, 2 厚木北 高橋 清健 元町福寿会, 3 厚木南 浅岡 隆雄 旭町一丁目老人会, 4 厚木南 高木 妙子 泉なごみクラブ, 5 依知北 梅津 達幸 上依知若葉会, 6 依知北 大塚 清一 新開寿会, 7 荻野 青木 義賢 中荻野第二寿会, 8 小鮎 落合 喜一 夢クラブ宮の里, 9 南毛利南 飯島 重昭 上愛甲愛寿会

6 単位老人クラブ役員、市老連趣味グループ役員

単位老人クラブ役員、市老連趣味グループ役員として8年以上在職し、そのクラブの育成に努力し、その功績が顕著である者。

Table with 8 columns: No, 区分, 氏名, クラブ名等. Rows 1-84: 1 厚木北 小島 一代 松枝松寿会, 2 厚木北 岩崎 栄子 天寿会, 3 厚木北 青木 久枝 大手南親和会, 4 厚木北 青柳 弘子 老人クラブ吾妻会, 5 厚木南 清水 忠雄 旭町一丁目老人会, 6 厚木南 梅津 成子 あさひ会, 7 厚木南 森 リツ卫 あさひ会, 8 厚木南 茨木 節子 泉なごみクラブ, 9 厚木南 高橋 玉年 泉なごみクラブ, 10 厚木南 北村 津八子 泉なごみクラブ, 11 厚木南 八木 心じ美 泉なごみクラブ, 12 厚木南 深井 毅 泉なごみクラブ, 13 厚木南 長谷部 典子 泉なごみクラブ, 14 厚木南 桑原 弓子 泉なごみクラブ, 15 依知北 齋藤 高四 上依知敬友会, 16 依知北 林 貢 山際白寿会, 17 睦合南 石丸 廣 妻田長寿会, 18 睦合南 猪熊 勢津子 妻田長寿会, 19 睦合南 坂田 正雄 妻田中央長寿会, 20 睦合南 宮木 達 木売場かがやきクラブ, 21 睦合南 金子 穂積 木売場かがやきクラブ, 22 荻野 清水 孝治 まつかげしあわせクラブ, 23 荻野 湯本 辰雄 まつかげしあわせクラブ, 24 荻野 神崎 久美子 宮本第一寿会, 25 荻野 田口 浩平 宮本第二寿会, 26 荻野 落合 芳江 中荻野第一寿会, 27 荻野 伏見 勝明 中荻野第一寿会, 28 荻野 渡邊 ケイ子 中荻野第二寿会, 29 荻野 三栖 定男 中荻野第二寿会, 30 荻野 柳田 イト 中荻野第二寿会, 31 荻野 和田 マヤ子 下荻野寿会, 32 荻野 野村 竹千代 鳶尾一丁目一友会, 33 荻野 糟谷 きく江 鳶尾友愛クラブ, 34 荻野 馬場 嘉昭 とびお笑和会, 35 荻野 大島 マスイ とびお笑和会, 36 荻野 菊地 友彌 とびお笑和会, 37 荻野 若井 幸 鳶尾九十九会, 38 荻野 紺野 紘 鳶尾九十九会, 39 荻野 川崎 英司 鳶尾九十九会, 40 荻野 小泉 増展 鳶尾九十九会, 41 荻野 山上 康夫 鳶尾九十九会, 42 荻野 鈴木 宗男 鳶尾九十九会, 43 荻野 木村 文男 鳶尾九十九会, 44 荻野 木村 喬子 鳶尾九十九会, 45 小鮎 永島 道子 千歳会, 46 小鮎 永島 富美江 千歳会, 47 小鮎 公文 節子 白山白友会, 48 小鮎 守本 清 日枝老人クラブ, 49 小鮎 遠藤 久子 南部幸寿会, 50 南毛利 井萱 佐吉 温水白寿会, 51 南毛利 落合 昭男 恩名しあわせクラブ福寿会, 52 南毛利 武井 正子 恩名しあわせクラブ福寿会, 53 南毛利 渡辺 決 長谷長寿会, 54 南毛利 小瀬村 勇 長谷長寿会, 55 南毛利 城所 美佐子 長谷長寿会, 56 南毛利 山田 一恵 長谷長寿会, 57 南毛利 益子 正七 愛名九十九会, 58 南毛利 新井 ノブ子 毛利台親和会, 59 南毛利 穴沢 朝子 毛利台親和会, 60 南毛利 中村 治子 毛利台親和会, 61 南毛利 竹内 昌子 毛利台親和会, 62 南毛利南 中島 繁 船子きずなクラブ, 63 南毛利南 山口 成夫 船子きずなクラブ, 64 南毛利南 山崎 喜代子 上愛甲愛寿会, 65 南毛利南 岩崎 貞三 宿愛甲寿会, 66 南毛利南 古閑 政子 坊中睦会, 67 南毛利南 渡部 イミ子 坊中睦会, 68 玉川 加藤 明江 七沢第2しあわせクラブ, 69 玉川 荻山 清治 七沢第3しあわせクラブ, 70 玉川 河合 和恵 小野しあわせクラブ, 71 玉川 米山 幸子 小野しあわせクラブ, 72 玉川 村田 俊三 小野しあわせクラブ, 73 相川 小島 金作 岡田喜楽会, 74 相川 青木 孝夫 酒井老友会, 75 相川 高橋 フサ子 上戸田老友会, 76 相川 小塩 トリ 上戸田老友会, 77 相川 小野間千枝子 上戸田老友会, 78 相川 石井 トシ子 相生老友会, 79 相川 大貫 栄一 相川西部老友会, 80 相川 柳下 重幸 相川西部老友会, 81 趣味 吉村 眞知子 社交ダンスグループ(あさひ会), 82 趣味 須田 タカ工 社交ダンスグループ(林長寿会), 83 趣味 川井 むつ美 社交ダンスグループ(松枝松寿会), 84 趣味 三平 隆 陶芸愛好会(天寿会)

平成30年度 高齢者福祉関係功労者等表彰受賞者等一覧 (敬称略)

神奈川県知事表彰

【表彰式：11月16日(金) 神奈川県老人クラブ等功労者のつどい】

◆市町村老人クラブ連合会会長表彰(県老連推薦) 市町村老連会長等として5年以上在職し、単位老人クラブ会長在職期間を含めて10年以上老人クラブの育成、指導に努力した者

Table with 2 columns: 連合会名, 氏名. Row 1: 厚木市老人クラブ連合会, 小松 紀久男

公益財団法人神奈川県老人クラブ連合会理事長表彰

【表彰式：11月16日(金) 神奈川県老人クラブ等功労者のつどい】

◆単位老人クラブ会長表彰 単位クラブ会長として7年以上在職し、老人クラブの育成、指導に努力した者

Table with 3 columns: 地区, 氏名, クラブ名. Rows 1-4: 睦合南 柳田 博司 妻田長寿会, 南毛利南 佐藤 之則 宿愛甲寿会, 睦合南 福丸 孝司 木売場かがやきクラブ, 睦合西 竹原 政夫 林第二長寿会

厚木市長表彰

【表彰式：11月23日(金) 第49回厚木市社会福祉大会】

◆単位老人クラブ表彰

Table with 3 columns: 地区, クラブ名, 代表者名. Rows 1-3: 荻野 鳶尾一丁目一友会 木村 靖之, 睦合南 瀬戸ひまわりクラブ 長尾 登, 荻野 鳶尾友愛クラブ 小林 進

◆厚木市老人クラブ連合会役員表彰

Table with 3 columns: 地区, 氏名, クラブ名. Rows 1-3: 南毛利 大谷 起一 戸室長楽会, 南毛利南 山崎 喜代子 上愛甲愛寿会, 南毛利南 関口 一男 坊中老寿会

◆単位老人クラブ会長表彰

Table with 3 columns: 地区, 氏名, クラブ名. Row 1: 小鮎 新井 隆 古松台ひまわり会

社会福祉法人厚木市社会福祉協議会長表彰

【表彰式：11月23日(金) 第49回厚木市社会福祉大会】

◆単位老人クラブ表彰

Table with 3 columns: 地区, クラブ名, 代表者名. Rows 1-5: 睦合北 根岸シルバークラブ 増田 次夫, 睦合南 木売場かがやきクラブ 福丸 孝司, 相川 相生老友会 小代 基秀, 睦合南 ゆめクラブ妻田東 小松 紀久男, 玉川 小野しあわせクラブ 河合 和恵

◆単位老人クラブ会長表彰

Table with 3 columns: 地区, 氏名, クラブ名. Row 1: 南毛利 川崎 昭男 毛利台親和会

受賞おめでとうございます!



▲表彰の様子





歴史ある才戸橋



厚木市三田の最北、県道63号線と中津川に架かる「才戸橋」がある。この場所は昭和初期まで船頭さんによる渡し船で往来していた。江戸時代中期より伊勢原・大山詣りが盛んになり、現在の八王子・府中方面から参拝客で賑わった。相模川は上依知の渡し、そして中津川の才戸の渡しへと、当時の才戸は宿場として旅館や料亭などもあり賑わった。

昭和5年、当地三田に誕生された井上篤太郎翁（政治家・実業家）が郷里の発展のため、私財を投じてこの「才戸橋」を寄付されました。また昭和11年には小さな木造校舎だった三田小学校へ鉄筋コン

クリート2階建て校舎を寄付されました。

才戸橋畔には松羅公園があり、この西側に隠宅があり、昭和23年に逝去されました。春に桜の花見で賑わう公園の中ほどに井上篤太郎誕生の地と刻まれた碑が建っている。

現在の才戸橋は昭和61年に建て替えられましたが、「才戸の渡し」の名残りとして橋の欄干は船の形をしている。



先日、地区の小学校と、その地区の公民館の主催でその小学校の昼食を老人会の人たちと一緒に食べるという企画（世代間交流給食会）があり、私も老人会の応募で参加しました。

昼食は小学3年生とで、そのクラスは二十数名の教室で、私たち招待者は4名でした。小さい机に小さい椅子に戸惑いながら指定された場所に座りました。にぎやかに児童たちと同じメニューが配られ、「いただきます」のあいさつで食事がはじまりました。戦中派の私には給食という制度がなく、自宅へ帰り質素な昼食を母と食べ、再び教室へ戻った記憶があります。



トレイにはご飯、ハンバーグ、付け合わせ、野菜のスープ、夏ミカンのデザート、そしてパック牛乳付きの豊富なメニューにビックリ。塩分控えめで味も良く、年寄りには多すぎるくらいの量をいただきました。周りの子供たちはおかずだけ先に食べ、ご飯だけ後で食べる子や、いきなりご飯の上のスープをかけて食べる子等々、それぞれでした。生前母が私たち子供にガツガツと行儀悪く食べると「お里が知れるよ」と注意されたことがふと思ひ出され、懐かしく、そして楽しいひとときでした。



栄養豊富な給食

### 三二通信

#### \*「昔懐かしの歌」を合唱

去る9月17日(月)、敬老の日に中戸田と下戸田合同の自治会による敬老会が「老人憩いの家」で行われ、38名が参加。今年も近所の宮巻様ご夫婦で参加。ご主人は満103歳、奥様は94歳。ご主人は手押し車で、毎朝2人で散歩されている。

式次第は厚木警察署の「振り込め詐欺」の現状の講話が行われ、余興では、ギター弾きの先生による「赤とんぼ」、「里の秋」等6曲を合唱した。他県出身の方には故郷に思いを馳せながら歌われたことでしょう。

(相生老友会 朝倉 勝久)



みんなで歌って

#### \*左右の手を動かす

70歳を過ぎて始めたのがピアノ。千里の道も一歩からの覚悟でした。年に1曲をマスターすることが目標。稽古仲間10名



にぎやかな仲間たち

あまり。

年1回の発表会は楽しみの一つ。上手な人もそうでない人も真剣に取り組んでいます。みんな、奏でることが楽しいのです。

左右の指が動く限り楽しもうと思う。参加者は60〜80代の方たちです。

(愛名九十九会 林 きる子)

#### \*日帰り入浴会で若返り

去る11月14日、七沢温泉の盛楽苑で日帰り入浴会を実施しました。参加者は17名で、11時前に到着したが、入浴する人はなく、12時から会長あいさつ、続いて昼食、カラオケを楽しみました。

この会は、ここ数年、毎年実施しています。会員の高齢化に伴い、参加人数が減少しているが、参加者は皆楽しいひとときを過ごしています。カラオケもプロ顔負け？ の人から「ど素人」まで、それぞれが楽しくにぎやかに歌っています。これも若返りの一手段かと思えます。

(金田万年青会 有賀 宣夫)

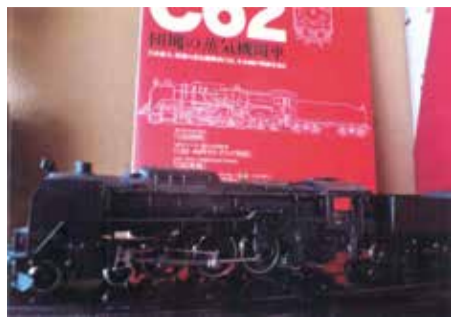


趣味は模型づくり

宿愛甲寿会 佐藤 之則

私は趣味として「伝説」となっ  
てしまった北国の大地を駆け抜け  
た蒸気機関車の雄姿が忘れられず  
に数々の機関車模型を作って数十  
年が経ちました。

部品が不足したり、静態保存車  
の観察に行ったり、はんだ付けを  
失敗したりして、1両完成するの  
に数年を要する時があります。余  
暇を利用するので今までに12両が  
完成しましたが、その全ては甥や  
孫の手に渡ってしまいました。2  
年前より最後の機種C62の3  
号機が大好きで手がけています  
が、病気等の治療で伸び伸びに  
なってしまう、ようやく10月に完  
成させたのがこの写真です。静  
かに復活のときを待つ実車は札  
幌稲穂工場で眠り続ける最愛の  
C62型機関車に再会できるこ  
とを夢に見て、模型づくりを再開  
します。



完成した蒸気機関車

しあわせひろば

俳句



寒林は切絵の世界奥多摩湖

ひばり賢人会 大和 昭一

凍空に張り付く月の愛想なし

妻田長寿会 刃村スミエ

海広し秋踏みしめて登頂す

田園ひなし会 長友 利雄

糸巻の糸口さがす夜半の秋

田園ひなし会 長友千代子

懐かしい掛け干し並ぶ谷戸田かな

宮本第一寿会 長谷川美雪

亡き友の思い出語り乍らの盆参り

戸室長寿会 小林 政子

大杉の息吐く如く冬霞

恩名しあわせクラブ福寿会 原 スミ子

いつの間に畑のすみに彼岸花

温水白寿会 内藤 知恵

菊作り儘にならない枝配り

温水白寿会 井萱 芳朗

赤白のたすきが競う運動会

温水白寿会 佐藤 節子

五月よりなぜか気になる秋の蠅

温水白寿会 井萱 佐吉

厚木来て文化会館歌と友

長谷長寿会 大山 瑞枝

秋桜揺れて美し水辺かな

愛名九十九会 青木みよ子

悠久の古墳が語る秋の空

愛名九十九会 山崎 ナミ子

もう少し生きてみたいと障子貼る

愛名九十九会 佐藤 三郎

歴年と健康年齢空青し

愛名九十九会 工藤智恵子

秋桜赤白桃とたのしそ

愛名九十九会 菅沼 和代

秋冷や法衣の若人足はやし

愛名九十九会 林 きる子

子等帰り静かに二人で屠蘇気分

森の里長寿会 木戸千恵子

思いやり炬燵のよくな温かさ

相生老友会 朝倉 勝久

短歌

秋深き今年も届く旬の味

じっくり煮つめ栗渋皮煮

上依知若葉会 永瀬 マサ

二年間袖通さねば不用なりと

終活言ひつつ子が片付けぬ

上依知敬友会 矢後喜久代

寡婦の母よ学ばせし兄らの三大学

箱根駅伝游行寺坂走るよ

上温水楽友会 中村 博子

健康と孫の話題を書き添えて

年々老いる旧友の賀状

七沢第3しあわせクラブ 萩山 清治

春風に疎水に流れる花筏

乗ってゆきたし亡き夫の元

森の里長寿会 津田 史子

細々とセーター編む手我ありて

老化防止と楽しみながら

緑ヶ丘老友会 小瀬村和子

編集後記

平成31年(2019年)が明け  
ました。5月より平成から新元号  
になります。良き新年を期待して  
迎えましょう。

私たちの多くが大正から昭和、  
平成を過ごした年代。中高年時代  
の平成の31年間、いろいろな生活  
体験を振り返るのも良い記念にな  
ることと思います。

そこで私たちの紙面の4月号は  
「平成の思い出」を特集します。  
それぞれの思い出を綴って投稿を  
お願いします。(広報委員会)

皆さんの原稿を募集します!

- 【特集】「平成の思い出」400字以内
- 【一般投稿文】600字以内
- 【俳句や短歌】1人1句・1首で
- 【ミニ通信】身近な話など150字程度

原稿には「住所、氏名、クラブ名、電話番号、年齢」を明記し、難読語句にはフリガナをつけてください。紙面の都合により一部削除、加筆、あるいは保留する場合があります。採用の可否は広報委員会に一任ください。なお、原稿の返却は行いませんので、ご了承ください。(締切2/1) ★次回発行は4月です

あて先 問合せ

〒243-0018 厚木市中町 1-1-3 厚木シティ  
プラザ 5F 老人福祉センター寿荘内  
厚木市老人クラブ連合会まで  
TEL.225-2250 FAX. 223-9950

