



のぼそう! 健康寿命、担おう! 地域づくりを

しあわせクラブだより



第85号
平成30年4月発行

発行 厚木市しあわせクラブ連合会(厚木市老人クラブ連合会)
厚木市中町1-1-3 ☎046-225-2250
E-mail: a2250@iaa.itkeeper.ne.jp

編集 広報委員会
制作・印刷 株式会社ニチコミ ☎03-5718-3900
http://www.nichicomi.com/

全国100万人会員増強運動最終年

平成
30年度

「のぼそう! 健康寿命、担おう! 地域づくりを」 地域活性化・会員増強運動を展開しよう



宮ヶ瀬湖の桜 撮影：相生老友会 朝倉 勝久さん

平成30年度は、全国老人クラブ連合会が全国的に減少傾向にある会員の増強策として、関係者が総力を結集して、「全国100万人会員増強運動」5カ年計画(平成26年度から平成30年度)を展開し最終年を迎えます。

本会においても、地区会長・単位クラブ会長を通じて、積極的に会員増強運動に取り組みでまいりましたが、最重要課題として、なお一層のご協力をお願いいたします。

老人クラブへ参加することにより孤立を防ぎ、地域の顔見知り仲間になり、

つながりを持つことが、一人ひとりの豊かな高齢期を支えることとなります。それぞれのクラブにおいて魅力ある活発な活動を展開し、多くの仲間が参加するよくなクラブづくりが大切です。

そのためには、各クラブにおける未加入者へのていねいな勧誘に加えて、休会クラブの復活、地域に新たなクラブを立ち上げる支援の輪が必要です。

厚木市、厚木市自治会連絡協議会に「連携・協働・支援」の協力を求め、会員増強・組織の拡充を図り、地域の担い手として次世代に引き継ぐことが課せられた使命

と認識し、「期待と信頼」に込めてまいります。

「厚木市しあわせクラブ連合会」の愛称を全面に出して活動を展開してまいりました。

さらに、「元気で、仲良く、楽しく」を合言葉に「活力ある地域づくり」「地域の絆・仲間づくり」を基本として、「地域のネットワーク」に視点を置き、「地域活性化・会員増強運動5カ年計画」を推進し、組織の拡充を最優先として、「笑顔と温もりのある地域社会づくり」を推進してまいります。

平成30年度 生きがいと健康づくり介護予防事業 【上半期予定表】

日程	事業名
5月17日(木) 予備日18日(金)	第56回ゲートボール大会
6月13日(水)～14日(木)	研修親睦旅行
10月17日(水)	厚木市しあわせクラブ連合会大会 (第42回演芸大会含む)

※詳細は単位クラブ会長を通じて随時お知らせします。ぜひ、ご参加ください。

特集

私のふるさと

私たちが生まれ、育った懐かしい地、身内が住む土地でもあるふるさと。今回は、そんなふるさと特集。

忘れえぬ我がふるさと

鳶尾実年クラブ

会長 榮 博教

私のふるさととは、沖永良部島で、鹿児島県の最南端です。亜熱帯地方に分類される沖繩と並んで気候は年中温暖で、10度以下になることはないが、夏に発生する台風には困ったものです。

小さな農家の5人兄弟の末子で生まれた私は、当然のことながら島を出るほかはなく、20歳のとき、横浜の電気機器メーカーに就職しました。驚いたのは毎月決まったように給料がいただけることでした。島では農作物が収入源であり、年一度の給料かもしれません。従って、台風など自然と仲良くしないと作物の出来不出来につながり、厳しい生活が待っています。島では四季がありません。環境の移り変わりや動植物の変化で、あゝ夏だとか、冬だと感じるのです。沖永良部島で過ごした18年間の思い出は、子どもの頃の遊びといえば、遊具など何もなく、台風なども遊び相手で、きれいな海や山、田んぼなどなど、大いに自然と遊んだことです。

以後の59年間の思い出よりも心に焼き付いた故郷の思い出はきえないでしょう。



南洲神社

最後に、和泊町は西郷隆盛が藩主島津公の怒りにふれ、最重罪人として遠島流罪の身となった地です。

戦争ごっこをした遊び場

妻田中央長寿会

小倉 勝季

京都東山の麓、永観堂町が私の故郷である。故郷の風景の一つ目として、私が通園していた永観堂幼稚園は、時計が止まったように昔のままだった。あの頃の幼なじみには、南極越冬隊員として行方不明になられた福島紳ちゃんがおられ、忘れられない故郷人である。

故郷の風景二つ目として、永観堂や南禅寺周辺は昔も今も変わらないが、その頃は観光客など全く

いなくて、街は閑散としており、私たち少国民が戦争ごっこをする絶好の遊び場だった。太平洋戦争勃発の春、春日国民学校へ入学し、今の東天王町から市電に乗り通学した。

戦時下でもあって、軍人に憧れていた少国民たちは、サイドカーの将校等を見たくて、放課後たびたび京都御所や岡崎公園周辺を彷徨ったものである。

京都市は、幸い空襲はなかったが「勝つまでは欲しがらない」と言いつつも、空腹には耐えられずよそ様の塀に登り、柿を食べたりもした。

昭和20年、父の死や敗戦で家は没落した。私の故郷には、先祖の墓だけが残されている。



故郷の風景の一つ 永観堂幼稚園

子どもの頃の食感を思う

岡津古久しあわせクラブ

山室 正

私の故郷は、九州・大分市です。目の前に広がるのは、波穏やかな別府湾で、隣は温泉の湧き出し海水と混ざるとともに日本一の別府市です。大分は山海の幸に恵まれてお

り、今回は『海のグルメ』を紹介しします。

別府の先にある日出城跡の下の海底から真水が湧き出し海水と混ざるところ、ここでのみ住むマコガレイこと『城下かれい』のプリプリ食感の刺身は、絶対よそにはない絶品。

次に全国的な有名ブランドの『関アジ・関サバ』は豊後水道の激しい潮流の瀬に住み、体色は金色がかり身は引き締まり脂がのり、コリコリした食感最高のグルメです。

また、隣の臼杵市の『ぶぐ』は全国的に有名で「ふるさと納税」の返礼品の上位にあります。特徴は、透きとおるような透明感と身の厚さで、刺身に大分名産のカボス汁を垂らし焼酎を飲み食べる。これこそ至福のひとつです。九州は、焼酎の名産ですが材料が各異なり、芋は鹿児島・米は熊本・蕎麦は宮崎・そして大分は、女性にも人気の麦焼酎です。皆さん！ぜひ大分へお越しください。ただきグルメを満喫してください。



野生の猿の餌付けで有名な大分高崎山と別府湾

★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

松田内科クリニック
診療時間 月火水木金土日
午前 9:00~12:00
午後 2:00~ 6:00
休診日: 土曜午後・木曜、日曜、祝日
厚木市飯山2119-7 クラウド1
TEL.046-243-5225

医療法人社団 五味歯科医院
歯科 日本歯周病学会認定歯周病専門医 五味一博 在籍
受付時間 月 火 水 木 金 土 日祝
10:00~12:30
14:00~18:00
18:00~21:00
水曜・土曜の午後は~21:00まで
(046)245-4588
http://www.gomi-shika.com/

青木医院
診療科目/内科・消化器科・外科・皮膚科・形成外科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
AM9:00~12:30
PM3:30~ 6:30
休診日/木曜午後・日曜・祝日 ※土曜午後3時~5時
厚木市東町3-19 Tel 046-221-0031

中村整形外科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
AM9:00~12:30
PM2:30~ 6:30
休診日/木曜日・日曜日・祝日、土曜日午後
(046)286-7400

せいきょうあつぎ診療所
内科・アレルギー科・整形外科(第1、第3金曜午後のみ)
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
午前 9:00~12:00
午後 14:00~17:00
夜間 17:30~19:00
※金曜午後は15:00~17:00 ※第2・4土曜は休診
046-223-3325
046-223-3349
http://www.seikyo-atsugi-clinic.com/

保険調剤 なかよし薬局
地域に根付いた、かかりつけ薬局に
在庫等については、お問い合わせください
船子店/220-6868 関口店/244-1011
東名店/226-8277 酒井店/226-8222
愛甲店/248-7622 妻田店/222-2801
愛甲南店/248-7216 妻田南店/297-3390
恩名店/296-5533 荻野店/242-3160
栄店/224-6688

精神科・心療内科 かねこクリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
午前 9:30~12:00
午後 3:00~ 7:00
▲水曜午後2:00~5:00 ▲土曜午後2:00~4:00
休診日/木曜・日曜・祝日
厚木市中町1丁目5-10
厚木ガーデンシティビル8F
046(259)5432
小田急線「本厚木駅」東口徒歩3分

小児科 落合医院
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
午前 9:30~12:00
午後 3:00~ 7:00
休診日/木曜・日曜・祝日
厚木市温水1016 小児科内科 落合医院
(046)247-1577

第二次世界大戦が始まり、父は軍隊に召集され、母は子どもを戦渦から守るべく、父の実家のある四国松山に疎開しました。戦後、父は体一つ命からがら復員したが、住む家もなく、家族6人困っていたとき、父が伊予西条に家を用意してくれました。そこが私のもう一つのふる里になったのです。

小中高と過ごした思い出の地で、友だちも多く、自然の恵みは他に類を見ないほど豊かでありました。家は家族で住むにはとても立派で、後の「国鉄総裁十河信二氏」が市長時に住んでいた家だったのです。

雄大な四国山脈があり、霊山石鎚山のふところに西条市があり、



西条祭りの様子

もう一つのふる里

白山白友会 公文 節子

瀬戸内海の湖の香り漂う温暖な地でありました。水量豊かな地下水が、家の台所に湧き出ていつも池を満たし、離れ家のところまで小さな川が流れていました。ふる里と言えは今住んでいるところが一番ですが、やはり子どもの頃住んだところももう一つのふる里なのです。

今から5年前、同級生とともに西条祭りに行こうと思いい立ち、秋祭りにひたりました。「だんじり」という屋台が各町内にあり、それを男性が担ぎ、鐘と太鼓の音を鳴らし街中をねり歩くさまは、血沸き状態で一日2万歩のハードな旅になりました。だんじり77基が川原に並び、川を渡る神輿を阻むようすは、昨年テレビでも放映されました。見事で、勇壮、絢爛な祭りのクライマックスです。

帰りに母校に寄りました。柳と堀に囲まれたお城の跡に校舎があり、門は昔のまま今も残っています。

年1回市民全員がたざさわれる「だんじり祭り」、古くから脈々と若い世代が受け継いでいることは、素晴らしいことでもあり、うれしいことでもあります。

私のもう一つのふる里は、あまり変わることなく存在し続けてくれることを願ってやみません。

胸が熱くなる幼い思い出

愛名九十九会 林 きる子

故郷を離れて既に60年あまり。故郷は宮城県加美郡加美町(旧小野田町)。自慢は町のシンボル薬菜山(標高553m)で、加美富士と呼ばれています。

東北道を北へ向かうと、大崎市(旧古川市)近くから遙か西方に望むことができます。こんもりとした山です。山の麓を流れる清流、鳴瀬川は石巻湾に注ぐ、自然の恵み豊かな土地です。

一番の思い出は中学生の頃、雪山へ兎狩りに参加したこと。姿は見えず捕えられず残念だったなあ。また、祖母のお供で鳴子、鬼首の湯治場を訪れたことも懐かしい。大崎平野に連なる大地は、土良し、水良し、米良しで古くからの酒造メーカーも3社あり今も健在とか。

現在の薬菜山にはゴルフ場、スキー場、大きな温泉施設もあり、年中楽しめる場所です。

故郷は想うだけでも胸が熱くなる場所です。

名に囲まれた田園豊かなところで、近くに大型物流倉庫が多くあり、大型トラックが走り回っています。

子どもの頃は稲荷神社、お地藏さんや道路上で、こま回し、メンコ取り、相撲取り、たこ揚げをして遊びましたが、今はそのような光景は見られません。昔の行事で続いているのは団子焼き。正月飾り等で櫓を組み、中でお賽銭で買ったお菓子などを食べ、大人の真似をして酒を飲んだ記憶があり、今は自治会の行事です。

また、子ども神輿があります。子どもの数が少なく神輿の高さがそろわず、練習が佳境に入ると低学年の方が潰れてしまい、よくけが人が出ました。お賽銭で次の日に厚木のお天王さんに行き、小遣いとしました。今は、けが人が出るとか子どもがお金を扱ってはダメとの理由で中止です。

ふるさと厚木

片平睦会 大貫 亨

南毛利南片平地区は、小田急線、小田原厚木道路、東名高速、新東



神輿の前に集合

★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

不動産 買取・販売
 地元密着・安心・確実
 不動産のことなら何でもご相談下さい!
 不動産トータルプランナー 神奈川県知事免許(2)第26682号
with you 株式会社 ウィズユウ
 土地・建物・売買 賃貸・仲介・管理
 厚木市旭町3-2-1 DIAビル 1F HP: http://withyou.co.jp/ ☎046-230-2301

徳川ファミリークリニック
 内科・外科・消化器内科・皮膚科・肛門外科
 消化器内視鏡検査(胃)・CTスキャン検査・各種検診・禁煙外来
 健康診断・労災・リハビリテーション・漢方処方・在宅診療
 受付時間 月火水木金土日祝
 9:00~13:00 ●●●●●●●
 15:00~18:00 ●●●●●●●
 休診日/水曜・日曜・祝祭日・土曜午後
 厚木市上依知 3002
 ☎046-281-8651

イオン厚木オアシス診療所
 内科・外科/訪問診療 所長:石川 恵司
 診療時間 月火水木金土日祝
 9:00~12:00 ●●●●●●●
 14:00~16:00 ●●●●●●●
 16:00~19:00 ●●●●●●●
 ●●●●●●● 外来診療
 ▲●●●●●● 第1土曜のみ診療(但し祝日の場合は次週繰越)
 TEL.046-297-4123 休診日 土・日・祝日
 厚木市中町1-5-10 イオン厚木1F
 URL www.aeon-oasis.com

厚木いいだ眼科
 診療内容 ●眼科一般診療 ●レーザー治療 ●眼鏡処方 ●コンタクトレンズ処方
 診療 曜日 月火水木金土日祝
 9:00~13:00 ○○●●●●●
 15:00~18:00 ○○●●●●●
 ■休診日/水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
 受付時間:診療開始15分前から診療終了15分前まで
 厚木市中町3-12-16 厚木中町交差点ビル1F
 TEL/FAX 046-206-5355

婦人科・内科・皮膚科・泌尿器科
愛甲クリニック
 厚木市愛甲 1-8-8 ☎046-250-9162
 診療時間
 月・火・水・金 8:30~12:30/15:30~19:30
 土 曜 日 8:30~13:00 休診日
 祝 日 8:30~11:30 木・日/祝・土の午後

医療法人社団 箕浦会 地元に80年
箕浦メディカルクリニック
 内科・小児科・外科・消化器内科
 リハビリテーション科
 診療時間 月火水木金土日祝
 9:00~12:00 ●●●●●●●
 14:00~18:00 ●●●●●●●
 厚木市関口823-1 ☎15台 (休診日)木曜日および日曜祝日
 TEL.046-245-0146 FAX.046-245-6721
 箕浦メディカルクリニック 検索

医療法人社団 光ヶ丘医院
 内科
 診療時間 月火水木金土日祝
 午前 9:00~12:00 ○○●●●●●
 午後 3:30~6:30 ○○●●●●●
 休診日/日・祝祭日・木曜午後・土曜午後
 厚木市恩名2-23-26
 ☎221-1811

一般社団法人 日本消化器内視鏡学会認定
 消化器内視鏡専門医による胃・大腸カメラ・日帰り大腸ポリプ切除
厚木胃腸科医院
 医科 月火水木金土日祝
 9:00~12:00 ○×○●●●●
 15:00~17:00 ○×○●●●●
 17:00~19:00 ○×○●●●●
 ※第二・第四土曜日のみ診療
 厚木市妻田南 1-16-36 医科 TEL.046-223-1155
 (妻田小学校そば) www.atsugi-ichouka-dc.com

近代化日本の幕開け

上愛甲愛寿会

山崎喜代子

少しゆがんだ大きな窓ガラスがしつかり磨かれ、赤レンガが特徴の建物(幅12m、長さ140m、高さ12m)。他に一風変わった建物が数カ所ある...2014年(平成26年)、世界遺産となった富岡製糸場です。

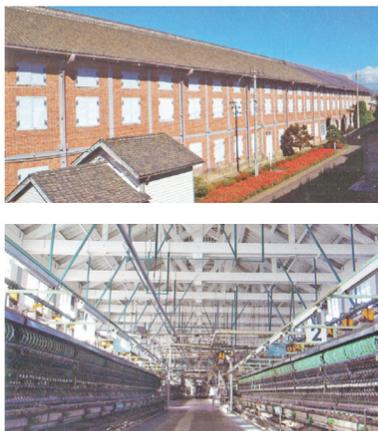
1872年(明治5年)、建築され、創業当初はフランス式繰糸器300釜が設置され、世界最大規模の製糸場でした。建物の中は柱が1本もなく、採光のため多くのガラス窓があり、屋根の上には蒸気抜きをする設備が取り付けられています。

私がもう少し若い頃、学びの庭だった「富岡東高等学校(女子校)」は100年を経て、なお健在で後輩が学んでおります。1km先にこの富岡製糸場があり、私が学生だった頃は、操業しておりました。1872年から115年間しっかりと絹産業を支えました。

明治が始まったばかり、なぜここに世界一の製糸場なのか不思議です。広い工場用地、たくさん桑畑、豊かな水、燃料石炭の確保、年間をとおして蚕の種を育てられる、外国人指導者を受け入れる広い心などその条件をすべて満たした上で、この地が選ばれ建築され

たのです。

そう、私のふるさととは自然が豊かで開放的、進取の気性に富んでいるんです。当時の日本の絹産業は世界に冠たるものとなり、それを支えたのはまぎれもない女性たちだったのです。器用な手さばき、忍耐力、かすかに見える細い糸を操り、世界をアツと言わせていたのです。それが少々、揶揄され「かア天下...」となりました。ですから私は、このふるさと、歴史の事実を誇りを持っているのです。



国宝でもある富岡製糸場の建物

里山の景色がたのしい厚木

宮本第二寿会

櫻井 妙子

私の生まれは大阪です。が、生まれてすぐ、戦後のどさくさに紛れて関東に流れ着き、転々とした後に落ち着いたところは海老名。結婚を機に厚木市荻野に住んで50年、私の「ふるさと」は、そして子どもたちの(すでにおじさん、おばさんの年齢)のふるさととは荻野である。

荻野は、「ふるさと」と呼ぶにふさわしい里山の景色を持っている。

我が家の裏を荻野川が流れ、木々に囲まれた山がある。朝は鳥の声で目覚める。30年ほど前、私の職場の若い子たちが遊びに来て、「ここ、本当に厚木?」とびびくりするほど、自分の田舎に似ていると言つて、たびたび来ては「田舎に帰つたみたい」と喜んでいたのである。あの頃と少し変わりはしたけど、団地がスパーがコンビ二が、そして新しい道路ができたけれど、一本道を入れれば昔のまま、畑、川、山と少しも変わりない。荻野川沿いを歩いて運動公園に向かう途中、竹やぶに一列に並んで座るサルの仲間を横目に「うーん、私のふるさととは、ここだなあ」と口に出して言ってしまう。

この4月に私も後期高齢者の仲間入り。介護を受ける者にならぬよう、荻野の里山は、大きく手を広げて、私たち高齢者を包んでくれます。私は、それに応え、元気に楽しく余生をこの里で...この幸せに感謝です。そして「ふるさと」に感謝です。

子どもの頃の勤労奉仕

小野しあわせクラブ

河合 和恵

私のふるさととは、大きくそびえる大山と、今はおだやかに流れる

玉川です。

小学校に通い始めた終戦の頃、大山の頂上光つて見えた。山つて光るのかな? と思つていたように記憶していると思う。でもそれは飛行機の残骸だと聞いた。今の小学校のところに中学校があり通つた。敷地がなかったの間借りしていたようだ。今は目の前に野球場と中学校がある。小さい頃、「ふくろう」や「ぐみの木」があつた山は、今はない。

小学生の頃、何日も何日も石運びをしたが、遊びではなく、今の川を作るためだった。川が小町の麓を流れていた頃、私は幼児だったが洪水があつたそう、まっすぐになつてからなくなつた。子どものころの勤労奉仕だったんですね。今の玉川橋は、広町橋と言つて川野のカーブのところにあつたコンクリートで作られたすばらしい橋だった。

広町橋といえば木で作られた橋で、そこから川によく飛び込んでいた思い出は懐かしい。「鮎」「川エビ」「うなぎ」はよく兄たちが獲つてきた。森の里から続いている道は、長谷公園前の池に流れていた小川があつて、「しじみ」がたくさん獲れた。

ふるさと玉川もいろいろ変わりました。目の前の風景は、特に変わりましたが、でも今も同じところに住んでいる私です。

★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

社会福祉法人 敬和会
えまーぶる
通所介護事業所 えまーぶる
厚木市中町3-3-9アーバンプラザ6F ☎(046) 221-9152
居宅介護支援事業所 えまーぶる
厚木市中町3-3-9アーバンプラザ1F ☎(046) 221-3025

社会福祉法人 敬和会
けいわ荘
高齢者のための総合福祉施設
ケアハウス えがりて
厚木市下荻野2117-2 ☎(046) 241-7771(代)
厚木市荻野地域包括支援センター
厚木市鷹尾2-25-6-101 ☎(046) 241-5780

ご年配の方のおひとり暮らしの不安を
ご相談ください
会員募集!
入会金1万円(税別)
月会費1,000円(税別)
入会特典あり
暮らしの中で出てくる困りごと...
●相続についての相談ごと
●手すりの取り付けや段差をなくすバリアフリー
●空き家の管理、処分 ●家具の移動
あつぎ高齢者くらしの相談センター
ミンナデムカエル、イーローゴ
☎0120-36-1605

今岡医院
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ×
14:00~18:00 ○ ○ ○ × ○ △ ×
△ 土曜午後は17:00まで
厚木市愛甲西 3-2-6
TEL: 046(248) 1046
休診日: 日曜日・祝日・木曜日午後

社会福祉法人 藤雪会
藤雪会は安心を支えます。
サービスハウス「ポポロ」 ☎046-294-5454
ケアセンターあさひ ☎046-229-9110
ポポロ本厚木 ☎046-297-7330
介護保険各種サービス、有料老人ホーム他
なんでもお問い合わせください

社会福祉法人 光温会
温水ケアセンター
デイサービス
入浴・リハビリ・おいしいお昼
訪問介護
家での入浴・食事の介助
☎248-1121 までお電話下さい

消防・防災設備設計
施工 保守管理
有限会社 ミノリ防災設備
厚木市飯山581-3
☎046-242-0915

サービス付き高齢者向け住宅(特定施設入居者生活介護)
小町山グリーンホーム
厚木市小野 2240-1 ☎046(281)7466
社会福祉法人 清琉会
玉川グリーンホーム
厚木市小野 734-2 ☎046(248)7778

小学生時代

相生老友会 笹木 勝昭

私のふるさととは、山形県米沢市の少し北にある赤湯(現在の南陽市)です。生まれは米沢ですが、家の商売が上手くいかず、小学校4年から小学校卒業と同時に家族で東京へ出てくるまでの2年あまりを過ごしました。本当に短い赤湯での生活でしたが、中身はとても濃いもので、私には忘れられない思い出がたくさんあります。

赤湯は「赤湯温泉」と呼ばれて、当時(昭和27、28年)は町であちらこちらに旅館や共同浴場があり、湯治客で賑わっていました。それに伴い若い芸子もたくさんいました。赤湯に引越して住んだ借家の2階には三味線のお師匠さんも間借りしていて、若い芸子がよく三味線のお稽古に来ていました。小学生の私もときどきその中に潜り込み、一緒に三味線を弾かせてもらったりしたものです。

しかし、なんとと言っても一番の思い出は、小学校の恩師と仲間たちです。恩師K先生の授業



恩師が撮影してくれた芋煮会

はとても分かりやすく、「考える」ことがどれだけ大事かを教えることに重点を置いていました。それに今という課外授業も結構織り込んでくれて、近くの神社や公園、それに連なる裏山などへ連れて行ってくれました。体育の授業も冬は裏山でスキー、秋は家庭科で芋煮会などバラエティーに富んでいました。先生は当時では珍しくカメラを趣味にしていたので、そんなときに撮ってくれた写真がいまでは大事な宝になっています。赤湯は内陸なので誰も海を見たことがありません。6年生になって、酒田への修学旅行は皆ドキドキでした。日本海側に出て海に沿って汽車が走ると、列車の中は「海だー」と大歓声。誰も水着など持っていないので男子はフンドシ、女子はシュミーズで泳ぎました。

焼け跡の下町少年

髙尾いきいき会 並木 孝信

私には故郷がない。作家の室生犀星は、「ふるさととは遠きにありて思うもの」と望郷を詩に託したが、私は胸を掻きむしられる懐郷の風景を持たない。北海道の原野開拓に挫折した両親に連れられ、生後すぐ東京に来た。

あえて故郷と呼べる地があるとすれば、それは東京の下町。江東区北砂だ。にぎやかな現在の砂町銀座通りは終戦直後、焼き場通りと呼ばれた。事実、戦災で焼けただれた通りの先に砂町火葬場があった。戦前は死人を大八車に乗せ、運んだという。それゆえか夏の夜、青い尾を引いた人魂が音もなく軒下を走るのを幾度となく目撃した。

下町は昭和20年3月10日の大空襲で1万3千人あまりが焼き殺されたから、無念の人魂が迷い出て不思議はない。

この地で多感な思春期を過ごす。焼け跡で屑鉄を拾い家計の足しにし、荒川で遊び、生涯の友を知り、淡い恋もした。それなりに楽しい少年時代だったが、ひもじさに苦しんだのも、この「故郷」のほろ苦い思い出だ。

ふるさとを思う

相生老友会 小代 基秀

老友会に入って、唱歌「故郷」をよく歌うときに、感慨に浸りつつ故郷を思う。今回は、彫刻家朝倉文夫に焦点を当て、我が誇りにしようと考えた。

文夫は明治16年、大分豊後大野市で、渡辺要蔵の三男に生まれ、8歳で朝倉家の養子となる。やがて、県立竹田中学に入学するが3度落第した。やりきれない母は、すでに彫刻家として活躍中の兄・長男を頼り、上京させようと考えた。最初、俳句を志した文夫は、正岡子規に師事しようと上京した明治35年9月20日が、くしくも子規の通夜であった。結果的に、翌年東京美術学校へ入学している。この間の兄の力のほどが解る。

主な作品に大隈重信像、滝廉太郎像、兄・長男の作品に、戦災を免れた日本橋欄干の麒麟、獅子像がある。文夫は、昭和23年に文化勲章を受章するが、兄・長男の力を忘れてはならない。



滝廉太郎の像

★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

Leo Swimming School advertisement with contact information for three locations: 厚木校, 荻野校, and 愛川校.

issinsou (株式会社一心葬) advertisement for funeral services, including contact number 0120-041-594.

前島綜合法律事務所 (弁護士法人) advertisement for legal services, including contact number 0120-747-783.

渡辺毅弘税理士事務所 advertisement for tax services, including contact number 046-221-3878.

YS 有限会社 ワイシステム advertisement for electrical work, including contact number 046-244-2020.

株式会社 クリエイティブ・イースト advertisement for waste management services, including contact number 046-243-6556.

株式会社 神崎工務店 advertisement for construction services, including contact number 046-242-1131.

株式会社 レイメイコンサルティング advertisement for consulting services, including contact number 046-250-1177.

日本列島へのソのある町

妻田長寿会 柳田 博司

私が生まれたふるさととは、長野県の日本中心の標がある辰野町です。標高1277mの展望台からは、南・北・中央アルプスや、八ヶ岳連峰などが見えるすばらしい景色の場所にあります。

さらにびつくりすることは、全国に数多くの道祖神が点在していますが、沢底という地名の場所にある道祖神は、永正2年(1505)の年号が刻まれています。これが日本最古の道祖神といわれており、こんな田舎によく残っていたと不思議です。

そのほかゲンジボタルの名所があり、小学生の頃はホタルが異常発生ではないかと思われるほど、200万匹くらい、暗い夜道も歩けるほど飛びかかっていました。それが町の資料によると、平成16年に11万匹、平成29年は2万1千匹と減少し、町で対策をしているが思うようにならないと聞いております。

思い出は、子ども同士石の投げ合いの喧嘩となり、その石が荷馬車の馬の尻に当たり、馬が動き出してしまい大きなきになったこと、蒸気機関車を通る鉄橋の下にもぐり、この音に耐えられるか度胸だめしをやったこと、近所におつか

ないおじさんがいて、頭はツルツル目がギョロギョロ、怒るとタコみたいに赤くなる鉄工所のタコのハツチャンにはずいぶん叱られたこと。

子どもの頃は、どうしようもないいたずら小僧でしたが、「今晩とろろ汁を作るから夕飯を食べにおいで」とか、「おはぎを作ったから食べにおいで」とか、今思うとあの頃は近所の人みんながやさしかったなあと懐かしく思い出されます。



日本中心の標



沢底の道祖神

わがふるさととは？

七沢第二しあわせクラブ 加藤 明江

私は、現在の東京都墨田区向島に生まれました。東京大空襲の前に、父のふるさとでもある秦野市に疎開して来たそうです。私は当時3歳でした。歳月は流れ、自然を満喫しつつ野山を駆け巡り、小学生の頃は、庭一面に葉タバコが天日干しされていました。そんな風

景が、今でも鮮明に残っています。

主人の父親は、仕事の関係で夫婦して七沢から宮城県柴田郡船岡町に移り住み、そこで主人が生まれました。主人が5歳の頃、ふるさと「七沢」に戻って来たそうです。ここからは、私たちの結婚後の七沢を紹介したいと思います。

その昔七沢は、厚木の奥座敷とも言われていました。七沢温泉郷や七沢の清流で造られる酒造会社があります。昭和40年代には七沢病院脳血管センターが設立され、その後神奈川リハビリセンターが設立されました。昭和60年代初めには七沢森林公園が開園され、同じ頃森の里への入居がはじまりました。

自然豊かな山々には、ハイキングコースが整備され、ハイカーが増え賑やかになってきました。またこの地には七沢城をはじめ、多くの歴史が残っています。結婚後半世紀の歳月が流れましたが、地域の事業や趣味の集まりに参画し、人々の優しさに感謝しながら毎日の生活を送っています。

主人のふるさとが私のふるさとになりました。



水のきれいな七沢大釜

小さきころの思い出

千歳会 高尾 永代

私の故郷は、南足柄市竹松です。私の子どもの頃は福沢村と言います。酒匂川の上流の班目地区に福沢神社があり、毎年5月5日のお祭りには土手の道いっばいに植木市や露天が並び、「大口のまち」といって現在でも多くの人出がありにぎやかです。

昔は自家用車などほとんどなく、歩いて1時間くらいかかる道を遠いとも思わず喜び勇んで出かけたものでした。「金太郎のふるさと」とも言われており、近くには曹洞宗の名刹、大雄山最乗寺があり、天狗と足高の下駄が有名です。山里の農村地帯で田んぼが多く、昔は酒田錦というおいしいお米ができて献上米になったと聞いています。昨夏もテレビで放映された酔芙蓉が見事でした。

結婚のため、故郷を出てから五十余年たちますが、私にとつての故郷はいつまでも懐かしく大好きです。年老いてもなお、あの頃にもどり胸の熱くなる人生の原点です。

★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

新中央ツリスト 本社営業所 〒245-0014 横浜市泉区中田南2-1-30 ☎045(805)1173

サンリー 株式会社 〒厚木市下荻野156 ☎046-242-5505 FAX.046-242-5619

光ヶ丘幼稚園 学校法人 厚木和田学園 厚木市恩名3-11-55 TEL.046-222-2561

厚木幼稚園 学校法人 厚木バプテスト学園 幸町6-22 ☎229-0491

大和ケミカル 株式会社 厚木市上依知 1405-3 TEL 046-245-3871 FAX 046-245-7109

株式会社 開発工業 厚木市下荻野 863-2 TEL.046-241-3364(代)

厚木緑ヶ丘幼稚園 学校法人 緑ヶ丘学園 厚木市緑ヶ丘2-2-2 ☎046-221-0242

小鮎幼稚園 学校法人 白山学園 厚木市飯山2377番地 TEL:046-241-1423

ふれあい喫茶

妻田中央長寿会 土田 恵一

私は今年で90歳になりました。平成11年から24年まで、妻田中央長寿会の会長もさせていただきま



住み慣れた地域で活動する

現在、ボランティア仲間と一緒に高齢者の集い「ふれあい喫茶」をひらいております。今年で4年目に入り、月2回の実施で70回となり、毎回25人前後の男女の方が来てくださり、年齢は85歳前後です。

今日の社会は、元気で活動されている高齢者はあふれるほどおられ、とても素晴らしいことと思いますが、その反面そうでない独居老人、足腰が弱い方や少々認知症気味の方々等、どうしても家にこもりがちの方が多くおられます。それも避けては通れない、今の地域社会の現実です。

私の昭和30年

岡津古久しあわせクラブ 猿渡 浅夫

玉川村が厚木市になりました。その4月に、市立玉川中学校に入学しました。

映画「エデンの東」が封切られました。観ました。洋画のすごさや、映画音楽に魅了。

「黄金の腕」「大運河」「死刑台のエレベーター」「危険な関係」と続き、それらの映画音楽は、モダンジャズでした。

極め付けは高2のとき観た仏映画「危険な関係」でした。その映画で劇中演奏された「危険な関係のブルース」が強烈で、完全にモダンジャズの虜になり、今に至っています。

いま一つの昭和30年は、石原慎太郎の「太陽の季節」が発刊されました。あるとき、兄の机の上の本を見つけ、一気に読み果たしました。高校のときも読みました。社会人になっても読み返しました。

「慎太郎は全部読んだ」とうそぶき、一時期石原文学一辺倒だったこともありました。

「人は誰でも思い出という森をもっているのです。そこには他人は入れないし、本人でもその森では迷ってしまうものです」
こんな一節がどこかの本にありました。多分20代に読んだはずだと思いますが、書名を忘れませんでした。読み返しは断念していますが、私にも森があるみたいです。

知り合い、地域住民の方々に助けあっていける場所として「ふれあい喫茶」を始めました。この3年間は、試行錯誤の連続で非常に大変でしたが、「ふれあい喫茶」を楽しみにして来られる方が増えることにより、乗り越えてきました。

今日は、健康相談・10分間体操・各種脳トレゲーム・愛唱歌合唱・講師による認知症予防・音楽療法・健康体操等いろいろなことに

ミニ通信

*変わりゆく我が町

新東名厚木南ICが1月28日から開通している。前に行われた新東名ウオークには約1万人が参加し、関心度があった。

戸田交差点付近の129号線に沿って大型スーパーができる等、物流の中心となるばかりでなく車の流れと人の賑わいが進んでいるようだ。

(相生老友会 朝倉 勝久)



戸田新歩道橋からの厚木南インター

取り組んでいます。これらは全て、健康寿命の延伸を目的としています。

自治会・睦合南地域包括支援センター・市民協働課様には、ご指導、ご協力をいただき感謝いたします。超高齢化時代の到来、誰もが他人事とは思えないと思います。皆様方の地域でもいかがでしょうか。期待しています。

*多目的トイレ喜びの誕生

緑ヶ丘西公園に常設の多目的トイレが誕生。
同公園には、これまで仮設トイレはあったが、老人、女性などに使い勝手が悪く、多目的トイレ常設を訴えていた。



新設されたトイレの前で喜ぶ住民

地元自治会など地元民の要望が実ったこのトイレ、車椅子の人たちにも便利。グラウンドゴルフを週2回、同公園で実施している緑ヶ丘老友会もゆったり楽しめる。

(緑ヶ丘老友会 渡辺 哲)

★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

備えて安しん

いつ起きるか分からない地震。災害に備えて非常用持ち出し袋をあらかじめ用意しておきましょう。また、定期的に袋の中を確認し、非常時に焦ることのないよう、備えておくことが大切です。

- 飲料水(目安は1人1日3リットル)
- 非常食(※そのまま食べられるもの)
- 医薬品(常備薬を含む)
- 懐中電灯と予備電池
- ロウソク・マッチまたはライター
- ヘルメット
- 軍手または革製手袋
- 衣類
- 靴・厚手の靴下
- 雨具(合羽など)
- タオル・ウエットティッシュ
- アルミ製保温シート
- ビニールシート
- 多機能ナイフ
- ロープ

救助隊や救援物資が来るまでに必要最低限の物を用意しておきましょう。



地震・災害に対する備えできていますか?

避難は安全第一を

- ①避難カードを忘れないで
- ②非常持ち出し品を忘れないで
- ③戸締まりも忘れずに
- ④安全な道を通る。せまい近道は禁物
- ⑤大勢と一緒に
- ⑥建物やブロック塀のそばに近寄るな
- ⑦海岸、川べり、崖っぷちには近寄るな

祥雲山 龍鳳寺

とっておきの作品を句集にしませんか?
あなたが見た景色や感じた季節の情景... それらを詠ったとっておきの俳句を、一冊の本にしませんか?
予算に合わせて各種装丁をご提案いたします。お気軽にお問合せください。

株式会社 二子コミまで
お気軽にお問合せ下さい TEL 03-5718-3900



俳句

老いの身に灯火受けデーサービスの有難き
旭町一丁目老人会 三平 豊子

幾重にも重なる絵馬や梅の宮
ひばり賢人会 大和 昭一

小春日やアルミ脚立の日を集め
田園ひなし会 長友 利雄

四万の山包む湯けむり初御空
田園ひなし会 長友千代子

霜解けの畦道ウオーク靴に泥
宮本第一寿会 長谷川美雪

春光の反射目映ゆき滑り台
互朗会 守屋 絹子

佐保姫の千里万里をゆったりと
互朗会 鴨下 沙知

咲き満ちて溢るるばかり桜花
互朗会 花上 尚江

抱かれし子犬の散歩若葉雨
互朗会 本間 登茂

春光の飛び散る塵にじゃれる猫
互朗会 土屋 和子

木の芽和へ夕餉の一品酒の友
互朗会 花上 貞夫

黄梅や少女の心頑なに
互朗会 伊藤 民子

諦めといふけじめあり落椿
互朗会 鈴木 美恵子

豆まいて見上げる紅梅春を告げ
戸室長楽会 小林 政子

猪の毛皮干されて村の真昼かな
恩名しあわせクラブ福寿会 原 スミ子

元旦の願い事には夢ありき
長谷長寿会 大山 瑞枝

寒土用耐えて福寿の花が咲く
愛名九十九会 青木みよ子

青空に阿夫利の峰や雪化粧
愛名九十九会 山崎 ナミ子

静けさの窓辺に光る残りゆき
愛名九十九会 工藤 智恵子

終りなき人生すぐろく福笑い
愛名九十九会 佐藤 三郎

初でんわ還暦こと祝ぐ教え子に
愛名九十九会 林 きる子

爛漫と撮る日短し桜かな
相生老友会 朝倉 勝久

短歌

我が時代会話を楽しむ昼休み
今はスマホで時間をつぶす
上依知若葉会 永瀬 マサ

ダイヤモンドダストのごとく光りる雪
車のライトに照らさるる雪
上依知敬友会 矢後喜久代

ふる里の幾年友と再会し
若き日頃を語り楽しむ
鳶尾三丁目三友会 岩谷 トシ

若き日に胸おどらせて君と逢い
歩いた銀座妹と行く
台やよい会 村山 幸子

人形をわが子と思ひて胸に抱き
子守歌うたう認知症の義姉
長谷長寿会 松下 絹枝

春嵐霞む連山杉花粉
現代人も防ぐ術なし
七沢第三しあわせクラブ 荻山 清治

伏せし稲発芽促す秋雨の
悲鳴あげたるコンバインかな
相生老友会 杉山 進

寒風に身を寄せながら初詣り
家族揃って健康祈願
緑ヶ丘老友会 小瀬村和子

スポンサーへの御礼
本紙の発行に際しまして御協賛いただきましたスポンサー各位に厚く御礼申し上げます。今後とも倍旧の御厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

編集後記

今年は寒さ厳しい冬でした。皆さん元気で過ごしましょう。春の梅から桜の季節。新年度の切り替え時。これから路地や庭先では、淡紫色の美しい藤の花、そしてバラなどの四季が私たちの気持ちと和らぐことを願います。来々年4月、天皇陛下の退位に伴った新年号を迎える年でありませぬ。(広報委員会)



皆さんの原稿を募集します！

原稿には「住所、氏名、クラブ名、電話番号、年齢」を明記し、難読語句にはフリガナをつけてください。紙面の都合により一部削除、加筆、あるいは保留する場合があります。採用の可否は広報委員会に一任ください。なお、原稿の返却は行いませんので、ご了承願います。(締切 5/1) ★次回発行は7月です

あて先 問合せ
〒243-0018 厚木市中町 1-1-3 厚木シティプラザ 5F 老人福祉センター寿荘内
厚木市老人クラブ連合会まで
TEL.225-2250 FAX. 223-9950

【一般投稿文】600字以内
【俳句や短歌】1人1句・1首で
【ミニ通信】身近な話など150字程度
10月号の特集は「私の習い事」400字以内

★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

安い価格で きれいな仕上がり
住み良い住宅 明るく住まい
総合インテリア おかけさまで47周年
株式会社 三光工芸社
新設 飯山工場営業所
厚木市妻田東 3-11-23
ご相談、お見積り無料
お気軽にご相談ください
TEL. (046) 223-3962

一般社団法人 全国老人ホーム紹介機構加盟店
老人ホームの
ご相談承ります
入居費用・入居条件・入居時期・空状況
株式会社 プラスホーム
下荻野446-4(荻野新宿交差点)
TEL. 210-4288 [プラスホーム 厚木 検索]

宇宙と地中から元気をもらう宿
七沢荘
厚木市のシルバーチケット使えます
厚木市七沢1826番地
Tel. 046-248-0236
iyashi@nanasawasou.jp

あつぎ美容クリニック
美容外科 形成外科 皮膚科 (自由診療)
【診療時間】8:00~17:00
土日祝日も診療 予約制
厚木市中町4-16-18 ヤギビル6F
「本厚木駅」北口より徒歩4分
TEL. 046-210-3222

自転車安全利用五則
(1)自転車は、車道が原則、歩道は例外
(2)車道は左側を通行 (3)歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
(4)安全ルールを守る(●飲酒運転・二人乗り・並進の禁止 ●夜間はライトを点灯 ●交差点での信号遵守と一時停止・安全確認) (5)子どもはヘルメットを着用

公的年金の受け取りは
便利で安心なJAあつぎで！
うれしい特典が盛りだくさん！
くわしくは、お近くの
窓口までお問合せ下さい。
JAあつぎ

株式会社 二子コミホームページ
いきいきシニア活動紹介
大好評 随時更新中!!
全国の老人クラブで取材した様々な活動を
紹介しています。是非ご覧ください!!
二子コミ 検索