



のぼそう! 健康寿命 担おう! 地域づくりを

しあわせクラブだより



厚木市マスコットキャラクター
あゆむ回き

第94号
令和2年10月発行

発行 厚木市しあわせクラブ連合会(厚木市老人クラブ連合会)
厚木市中町1-1-3 ☎046-225-2250
E-mail: a2250@iaa.itkeeper.ne.jp

編集 広報委員会
制作・印刷 株式会社ニチコミ ☎03-5718-3900
http://www.nichicomi.com/

最近の会合や礼状のあいさつに新型コロナウイルス感染症についての危惧と、残暑による熱中症対策についての話題が多くみられます。本来なら高校野球とか、来年の東京オリンピック等の明るい話題があつたはずですが。しかし、人の英知の結集により国際社会の力で対策を講じなければならぬのはコロナ対策です。大きな課題は、臨床上にクリアされたワクチンの開発です。また、市場導入の際、その順位と数量であります。予防治療の段階で、技術的にクリアされ、費用もまかなえる欧米先進国に有利に配分されることのないよう、人道的に立つて考慮されるべきでしょう。さて、現状の被害の拡大についていかに治めるか、それぞれの組織でどう対応するかであります。日本においては、あらゆる組織で対応してい



会長 あいさし

新型コロナウイルス感染症に思う

厚木市しあわせクラブ連合会 会長 小松紀久男

最近の会合や礼状のあいさつに新型コロナウイルス感染症についての危惧と、残暑による熱中症対策についての話題が多くみられます。本来なら高校野球とか、来年の東京オリンピック等の明るい話題があつたはずですが。しかし、人の英知の結集により国際社会の力で対策を講じなければならぬのはコロナ対策です。大きな課題は、臨床上にクリアされたワクチンの開発です。また、市場導入の際、その順位と数量であります。予防治療の段階で、技術的にクリアされ、費用もまかなえる欧米先進国に有利に配分されることのないよう、人道的に立つて考慮されるべきでしょう。さて、現状の被害の拡大についていかに治めるか、それぞれの組織でどう対応するかであります。日本においては、あらゆる組織で対応してい

ます。行政、企業、学校、病院、商店等、質・量とも小さくしています。特に個人経営の小さな飲食店は、経営が破綻しています。企業努力の範ちゅうを超えて、日本経済も借金が

膨らむばかりです。消費者として市民は、どうあるべきかです。米国民は個人主義に生活が根づいていますので、法によるペナルティは対応できません。日本では、他人に迷惑をかけるというような生活態度です。許容範囲が広くゆるやかな指示、指導で生活が成り立っています。そのような背景の上で、密閉・密集・密接を避けるという指導が通達としてありました。この内容は、まさに老人クラブとしては活動の原点であります。したがって、この3密を活かしつつ、活動単位を縮小して、向う三軒両隣を意識し、活動を進めたいと思います。コロナ対策は、マスクの着用で成果を上げていると思いません。皆さんご自身で乗り切っていたかどうかを祈念いたします。



「ヤマボウシの紅葉」七沢森林公園入口
撮影：森の里長寿会 前田 敏弘さん

は、他人に迷惑をかけるというような生活態度です。許容範囲が広くゆるやかな指示、指導で生活が成り立っています。そのような背景の上で、密閉・密集・密接を避けるという指導が通達としてありました。この内容は、まさに老人クラブとしては活動の原点であります。したがって、この3密を活かしつつ、活動単位を縮小して、向う三軒両隣を意識し、活動を進めたいと思います。コロナ対策は、マスクの着用で成果を上げていると思いません。皆さんご自身で乗り切っていたかどうかを祈念いたします。

令和2年度役員紹介 (敬称略)

本年も よろしくお願ひします

- 会長 小松紀久男 (睦合南)
- 副会長 大塚 清一 (依知北)
- 副会長 荻山 清治 (玉川)
- 理事 鈴木 明司 (厚木北)
- 理事 浅岡 隆雄 (厚木南)
- 理事 座間 清二 (依知南)
- 理事 小栗 悠嗣 (睦合北)
- 理事 本間 満志 (睦合西)
- 理事 花上 貞夫 (荻野)
- 理事 伊藤 桂 (小鮎)
- 理事 柏岡 明 (南毛利)
- 理事 飯島 重昭 (南毛利南)
- 理事 西岡 隆寛 (森の里)
- 理事 大貫 隆広 (相川)
- 理事 大塚 文雄 (緑ヶ丘)
- 理事 山崎喜代子 (女性部会)
- 理事 石本 重敏 (趣味)
- 監事 遠藤 美行 (小鮎)
- 監事 川崎 昭男 (南毛利)

令和2年度 基本方針

健康寿命の延伸

総力を結集 会員増強、組織拡充を！

「会員増強運動、地域活性化事業」を推進！



メインテーマ

「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

老人クラブは、「生活を豊かにする楽しい活動」と「地域を豊かにする社会活動」を活動の軸として実践して

ますが、老人クラブの会員のみならず、地域の高齢者の絆を結ぶ場として、ますます重要なものとなっています。

これからも、地域とともに支えあう高齢者の社会活動の場を拡げるため、活動の担い手である会員への期待が高まっています。

本会として健康で元気な高齢者を希求し、会員増強・組織の拡充を図り、歴史ある公共的福祉団体、地域の担い手として応えるため、親しみやすい愛称である「厚木市しあわせクラブ連合会」を全面に出して、「元気で、仲良く、楽しく」を合言葉に、メインテーマおよび重点項目を積極的に推進するとともに「笑顔と温もりのある地域社会づくり」を目指してまいります。

重点項目

- 一、健康長寿を目指す「健康づくり・介護予防活動」の推進
- 二、関係者と連携「地域活性化・会員増強運動」の推進
- 三、地域支えあい、子どもの見守り、環境美化運動の推進

笑顔が一番

元気で仲良く楽しく

会員募集中

会員一人ひとりが仲間を増やす広告塔に

みんな笑顔で活動中！

- ◆仲間づくり
研修親睦旅行、誕生会、親睦会など
- ◆健康づくり
介護予防教室、各種スポーツ行事など
- ◆生涯学習
カラオケ、囲碁、俳句、その他趣味
- ◆地域社会に貢献
子どもの見守り活動、まちの美化運動など

新型コロナウイルス感染症対策

取り入れよう 新しい生活様式



会議はオンライン



持ち帰りやデリバリーを活用



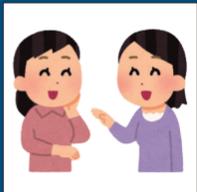
遊びに行くなら屋内より屋外



帰省や旅行は控えめにオンラインも活用



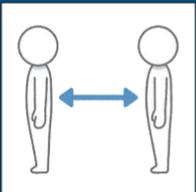
買い物は通販も活用



対面会話を避ける



症状がなくてもマスク着用



人との間隔は2m (最低1m)

★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

イオン厚木オアシス診療所
内科・外科/訪問診療 所長:石川 憲司

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	休
14:00~16:00	●	往診	往診	往診	休	休	休
16:00~19:00	●	17:30まで	●	17:30まで	17:30まで	休	休

●...外来診療
▲...第1土曜のみ診療(但し祝日の場合は次週繰越)

TEL.046-297-4123 休診日 土・日・祝日
厚木市中町1-5-10 イオン厚木1F URL www.aeon-oasis.com

医療法人 社団観成会 内科 **光ヶ丘医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:30~ 6:30	○	○	○	○	○	×

休診日/日・祝祭日・木曜午後・土曜午後
厚木市恩名2-23-26
☎ 221-1811

青木医院

診療科目/内科・消化器科・外科・皮膚科・形成外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
PM3:30~ 6:30	○	○	○	○	○	※

休診日/木曜・日曜・祝日 ※土曜午後3時~5時
厚木市東町3-19 Tel 046-221-0031

中村整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
PM2:30~ 6:30	○	○	○	○	○	○

休診日/木曜日・日曜日・祝日・土曜日午後
診療受付は15分前までをお願いします
愛甲郡愛川町角田 157-1 ☎286-7400

一般社団法人 日本消化器内視鏡学会認定
消化器内視鏡専門医による胃・大腸カメラ・日帰り大腸ポリープ切除

厚木胃腸科医院

医科	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	×	○	○	○	○	×
15:00~17:00	○	×	○	○	○	○	×
17:00~19:00	○	×	○	×	×	×	×

※ 第二・第四土曜日のみ診療
厚木市妻田南 1-16-36 医科 TEL.046-223-1155
(妻田小学校そば) www.atsugi-ichouka-dc.com

保険調剤 **なかよし薬局**

地域に根付いた、かかりつけ薬局に在庫等については、お問い合わせください

船子店 ☎220-6868 関口店 ☎244-1011
東名店 ☎226-8277 酒井店 ☎226-8222
愛甲店 ☎248-7622 妻田店 ☎222-2801
恩名店 ☎296-5533 妻田南店 ☎297-3390
栄 店 ☎224-6688 荻野店 ☎242-3160
鷹尾店 ☎243-5117

精神科・心療内科 **かねこクリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:30~12:00	●	●	●	休診日	●	●	休診日
午後 3:00~ 7:00	●	●	●	休診日	●	●	休診日

▲水曜午後2:00~5:00 ▲土曜午後2:00~4:00
休診日/木曜・日曜・祝日
厚木市中町1丁目5-10 ☎046(259)5432
厚木ガーデンスティル8F 小田急線「本厚木駅」東口徒歩3分

小児科内科 **落合医院**

☎(046)247-1577 院長のかたやます
厚木市温水1016 小児科内科 落合医院 検索

本来のこどもたちの姿が?

宮本第一寿会 長谷川美雪

コロナウイルスの関係で新学期から休校の続いた小・中学校も休校解除から1カ月、1学期も終わってしまう。

毎日登下校の子どもたちとの出会いをし、子どもたちから元気をもらっていた頃が懐かしかったが、ようやく、また子どもたちとの出会いが始まり、楽しい毎日を送ることができるようになった。

それからしばらくした今日ですが、気のせいかな、コロナ前の子どもたちと今の子どもたちの様子が少し変わったように思われる。

「おはよう、行ってらっしゃい」の私の声かけに、元気に応えてくれた子どもたちの姿が今は見られな... 全員がマスクの顔で眼だけは輝いているようだが、友だちと話... せず「おはよう」のあいさつも、声ではほとんどかえってこない。時々高学年の子が、頭を下げてあ... いさつはしてくる。あとはマスク... の中でじっとこらえて、沈黙のま...



ま登校して行く。何かコロナにおかされ、本来の子どもたちの姿がマスクの下で変わってしまったような気がする。

一日も早くコロナ前のようなマスクのない元気な子どもたちの姿が戻ってくることを願いながら、それでも毎日それなりに子どもたちから元気をもらい、登下校の出会いを楽しみに過ごしている。

玉小農園に農機具収納庫を完成

七沢第一しあわせクラブ 田澤 和夫

☆シートを掛けた農機具の保管

七沢第一・第二・第三の3つの単位クラブは、七沢しあわせクラブとして一体で活動しています。

地元の玉川小学校では、人間づくりのために、年間をとおして農業を体験させています。この農業体験の指導に、七沢しあわせクラブが当たっています。

農業体験指導に使用する農機具の保管は、シートを掛け、畑の隅に置いて雨風をしのいできました。これらの農機具は、一時代に十分活躍したもので、人間で言えば高齢者で、大切に扱い長持ちさせなければなりません。

☆試行錯誤の収納庫作業

収納方法を検討した結果、古いテントを活用して収納庫を作った。



農作業に集まるクラブのメンバー

みようとということになり、令和元年9月に着工しました。

テントが風雨に耐えるように対策を講じましたが、作業期間の途中風雨に遭い、雨水は浸入、テントは破れるなど痛い目に遭いました。対策の弱さを検討し、工夫を講じながら、ようやく令和2年7月28日、ほぼ一年を費やし、ひとまず完成することができました。この日は畑の除草作業も同時に行いました。

☆人間づくりの大切さ

老朽化した農機具を風雨から守り丁寧に扱いながら、七沢しあわせクラブの会員ともども、玉川小学校の子どもたちの人間づくりに少しでも役立つことができるようにと、祈念しているところです。

マスクづくりプロジェクト

女性部会 会長 山崎喜代子



マスク姿のあゆコロちゃん

令和2年度、ゆめクラブ神奈川女性会議研修会の開催が、新型コロナウイルス感染防止のためできなくなり、マスクづくりプロジェクトが発足されました。ゆめクラブ女性会議員等で手づくりマスクを作ることにになり、型紙と作り方が送付されました。

厚木は、石井彰代さんが厚木のマスクット、あゆコロちゃんに布製ピンクマスクを作ってくださいました。当時はマスク用ゴムが少なく、なんとか工夫いたしました。後日あゆコロちゃんに付けて市役所市民課の窓口に飾っていただきました。耳が頭の上についているので、マスクのゴムをまわすのに苦しみました。何かのご用で市役所へお出向きの折は、ぜひ見てください。石井さんも50枚くらい作り、お知り合いにプレゼントし喜ばれています。

今夏は、例年以上の暑さになりそうです。体調に留意し、コロナと猛暑を乗り越えましょう。

★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

内田歯科医院
* 往診随時受付(TELで可) *
TEL:0120-824103

厚木三田眼科
TEL:046-404-3210
http://www.atsugisanda-ganka.com

質浦メディカルクリニック
TEL:046-245-0146

厚木いいだ眼科
TEL/FAX 046-206-5355

うめその内科クリニック
TEL:046-224-7110

かんきクリニック
TEL:046-228-2002

三宅眼科医院
TEL:046-221-3738

愛甲クリニック
TEL:046-250-9162



毎年楽しみにしているプロ野球開幕が、新型コロナウイルス感染拡大で、例年より約3カ月遅れの6月19日開始された。その影響で、試合数全120試合(例年143試合)に短縮。セ・パ交流試合・オールスターゲームは中止。また、パリーグ球団は北海道(日ハム)から福岡(ソフトバンク)と広域にわたるので、感染防止策上、対戦相手と6連戦となり、監督の采配が試される。

私が野球に熱中するのは、野球は一球一球に投手と打者との駆け引きがあり、互いに全力を尽くして挑戦する。正に真剣勝負。観ているわれわれは、そこに一喜一憂し、感動を共有している。

今回無観客試合(順次観客を増やす)をTV観戦し、今まで球場に行き直接観戦していた時と全く異なる新発見があった。無観客試合のため、ピッチャーがキャッチャーに投げ込み、ミットに響く音・打者がフルスイングしたバットにボールが当たり、心地良い澄んだ打球音など。躍動感が凄い!さすがにプロフェッショナルだ。さらに、ベンチから痛烈な、ユーモアたっぷりのヤジがよく聞こえ、思わず笑ってしまうこともある。これが

観客試合だどこまでシビアに聞き取れない。再度満員の観客に埋まった球場で応援していくことが、選手たちの励みとなる。プロ野球のみならず、全スポーツ本来のあり方である。結論は、一日も早くウイルス感染の収束と低迷している日本経済の回復を、切に願うばかりである。感染防止策として、自宅で自粛しTVの前で最前チームを叱咤激励し、声高に応援している今日この頃です。



睦合北地区・中三田地域では、毎月第一火曜日(午前中)に自治会館を高齢者のために開放し、お茶を飲みながらの雑談や、スカットボールや将棋等の室内ゲームを楽しみひと時を楽しんでいただいております。

参加者の約8割は三田楽友会会員ですが、サロン開設2年を経過し、今では地域の高齢者のささやかな楽しみの場となっており、好きな時間に来て、好きな時

間に帰るといいうスタイルも好評の一因になっているようです。

この事業は、平成28年に厚木市地域包括ケア社会の構築に向けて諸々の施策が打ち出されたのを受け、「見守り、見守られ、支え合う地域づくり」の第一歩として睦合北地区地域福祉推進委員会が主催者となって開設したもので、三田楽友会は地域内在住の高齢者への周知や会場の準備、茶菓子の準備等を担当しております。また、このサロンの場を活用し、三田楽友会員増強活動も展開しております。今年度に入ってから新型コロナウイルス感染防止のため中断しており、再開が待たれるところです。



サロンで楽しむ皆さん



先日、黒澤明監督のDVD「生きる」を見た。主人公がある日突然

胃ガン末期を告げられ、ひとり悩み打ち沈み、すっかり人間が変わってしまい、今までのことなれば主義の生活を悔やみ、自分らしい生き方を必死になって模索する。もたえ苦しみ、さまざまな夜の街の賑わいに身を置き、あれもダメ、これも違う、そうじゃない、そうじゃないと苦悩の日々が続く。

ある時、小さな町工場で作られたネジ巻式の飛び跳ねる小さなウサギに出会う。女性が必死で生きるために作った真白いウサギだった。ピョンピョン跳ねた。主人公の心が揺れ動いた。残された6カ月の生命を燃焼するために自分に何ができるのか。工場でウサギを作る女性はいつも楽しそうに輝いていた。

主人公は今いるところまでできることを探した。地域の人々の幸せのために全力で公園建設に奔走し、悪化する病と闘いながら成し遂げる。雪の降る深夜、新しくできた公園のブランコでひとり「命短し、恋せよ乙女、熱き唇あせぬ間に」と歌いながら限りある命を全うする。時間だけに流された日々から、充実の日々を歩み始めた主人公の真実を知っているのは、公園の造設を嘆願した近所の住人だけだった。68年前の作品なのになぜここまで心洗われ、時を越えて新鮮な感動を与えるのか、アカデミー賞など受賞の価値は重い。また見たい。

★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

社会福祉法人 敬和会
えまーぶる
通所介護事業所 えまーぶる
厚木市中町3-3-9アーバンプラザ6F ☎(046)221-9152
居宅介護支援事業所 えまーぶる
厚木市中町3.3.9アーバンプラザ1F ☎(046)221-3025

社会福祉法人 敬和会
けいわ荘
高齢者のための総合福祉施設
ケアハウス えがりて
厚木市下荻野2117-2 ☎(046)241-7771(代)
厚木市荻野地域包括支援センター
厚木市荻尾2-25-10 ☎(046)241-5780

社会福祉法人 藤雪会
藤雪会は安心を支えます。
ケアセンターあさひ ☎046-229-9110
小規模多機能型居宅介護 ゆったり
あつぎボボロ地域密着型特別養護老人ホーム
デイサービスあおぞら / グループホーム
☎046-297-7330

歯科・小児歯科・歯科口腔外科
アピ歯科クリニック
☎046-243-6480
診療時間
10:00~13:00
14:30~19:00
▲14:30~17:00 【休診】木曜・日曜・祝日
厚木市飯山 2086-18

笹生哲也
税理士事務所
厚木市山際 341-2
TEL : 046-245-8612

公的年金の受け取りは
便利で安心なJAあつぎで!
うれしい特典が盛りだくさん!
くわしくは、お近くの
窓口までお問合せ下さい。
JAあつぎ

一般歯科・歯科口腔外科・小児歯科
秋山歯科医院
☎046-224-3388
診療時間
9:30~12:00
14:00~19:00
4台 駐車可
厚木市寿町2-4-9

医療法人社団
五味歯科医院
日本歯周病学会認定歯周病専門医 五味一博 在籍
受付時間
10:00~12:30
14:00~18:00
18:00~21:00
水曜・土曜の午後は~21:00まで
☎(046)245-4588 厚木市関口391
http://www.gomi-shika.com/

耐えることを学んだ昭和を令和に繋ぐ

大手西ふれあい会

中丸 武夫

人間をはじめ、全ての生き物が日々年齢を重ねていくということ、申すまでもなく当たり前のことです。私自身も「から元気」でも前に進むようと、気持ちを前向きに努めています。このような環境の中で自己実現にどう向き合うかは、自分自身が自覚するしかないと思います。昭和初期に生まれ育った私は、何かを令和に繋ぐことがあると感じている一人です。大正15年12月25日に大正天皇が逝去され、元号は昭和と改められた。昭和2年には銀行倒産による「金融恐慌」が起き、4年にはニューヨークで株が大暴落、日本では米価や繭が大暴落、農村に深刻な不況を招いた。6年には「満州事変」が起き、12年には「日中戦争」が勃発した。しかし、「勝った」「勝った」の偽報道もやがて刀折れ矢尽きて、あしかけ5年9カ月におよんだ戦争も、昭和20年8月15日に、ついに無条件降伏に至り、戦争の代償は多くの人命を失った。食料不足、物不足。勉強は二の次の勤労奉仕など、「欲しがりません勝つまでは」を合言葉に我慢したこと。あの時の苦しみや苦勞が踏み台になり、生きる力を養ってきたと思います。

長生きして何が楽しいか、生きてきた人生を振り返ってみると、「若い時の苦勞は買ってでもせよ」という格言もあります。あえてやりません。戦争をしない平和の国を後世に伝える昭和を、令和に継承していきたいと思えます。

念願の中国体験記の出版

上温水楽友会 土屋 博孝

生涯に1、2冊の本を上梓したいという、ささやかな夢を持っていた。そこで、定年後中国の大学で3年間日本語教師をしていた体験をまとめることにしたが、書道に関わることにかまけて筆は進まない。日々内容が色あせていくことへの焦りがあつたが、なんとか完成して市長や図書館にも寄贈し、地域のミニコミ誌にも紹介していただいた。

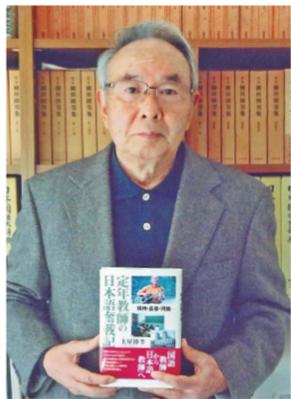
もともと中国への関心は強く、ある公益法人が退職教師を対象に中国での日本語教師を募集しているのを知り、論文審査や2週間の合宿研修を終えたが、厚木市と交流のある揚州市も日本語教師を募集していたので、一年目は揚州に決めた。赴任地域は揚州、長春、河南とそれぞれ中国の南部、北部、中部の歴史上特異な地であり得難い経験をするのができ、さらに、大学の招待などで近隣の名高い観

光地にも訪れることができた。

私は凡ような教師だったが、中国の、教師を尊敬する土壌や学生の勤勉さに助けられて、日本では難しかった指導もできて、環境が教師を育てることを強く感じた。

日本語専攻の学生は9割近くが女性で、多くは日本や日本文化への興味というより、給料の良い日本企業に就職するためというのが実情である。さらに本物の日本語に触れようと頻りに宿舎にも訪れて、書やスポーツ、時には家ではまずやらない日本の食べ物などを作り交流を深めた。

近年、中国の印象が芳しくないが、庶民は好意的で赴任中不快な思いは一度としてなかったことを記したい。



「定年教師の日本語奮闘記」の著者。土屋さん

早生まれは損かな?

森の里長寿会 和田野哲也

9月入学説が一時話題に。新聞は早速「早生まれは」を話題に。早生まれは、1月〜4月1日までの子。朝日新聞の見出しに「早生まれの子心配ですか」と専門家

の意見。読売新聞では「早生まれの息子成長遅れ気味」の見出しで読者意見を。

そこで、昭和5年3月2日生まれの覚書を。私は横浜のはずれ磯子生まれの長男。入学式に母親に連れられ、集合時間に私は母のたもとの袖に抱きつき泣きべそ。1年3組(一組50人ほど)で、早生まれは3組にまとめて男女組と呼んだ。「男女7歳にして席同じくせず」の時代。

最長1年違いの3組は、体格は劣る。小さく頭脳も幼稚ということ。私も小さい方でいじめの対象。あだ名は「マンメンチビ」。ある時7歳組の一人から「女の子と遊べていいな」にカチン。取っ組み合い。背丈の違いは歴然。私は相手の足を抱え押し倒した。以来あだ名を「マメタンク」に。運動は3組は弱い、勉強の方はほぼ同等。早生まれの損は小学3年頃まで。私は気にしない。



★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

県内最大の建設労働組合
地元・地域の職人だから直接施工で低価格
抜群の実績と、安心、快適な住まいづくりのパートナー
神奈川土建一般労働組合
厚木支部
TEL:046-242-3992
厚木市三田 2-13-18

株式会社 開発工業
土木事業 / 機械土木事業
骨材各種(砂利・砂)販売
一般貨物自動車運送事業
厚木市下荻野 863-2
TEL.046-241-3364(代)

各種ゴム部品設計製造
YAMATO
株式会社 大和ケミカル
厚木市上依知 1405-3
TEL 046-245-3871
FAX 046-245-7109
http://www.yama-chemi.com

土木・舗装・土工・とび工事一式
清水総建
株式会社
代表取締役 佐藤 弘規
厚木市林5丁目1-17
TEL.046-223-3559
FAX.046-224-0881

ガーデンエクステリア・新築
リフォームデザイン・施工一式
株式会社 梶谷創建
厚木市中依知 35-1
本厚木スカイハイツ 107号
TEL 046-281-8215

石井建設株式会社
TEL:046-241-1496
厚木市三田 3054

クサビ式足場架けりーすシステム
株式会社 中嶋建設
厚木市三田 3290-1
TEL:046-258-6936

木のぬくもりのあるデザイン住宅
株式会社 神崎工務店
下荻野 513-2
TEL:046-242-1131(代)
FAX:046-242-1194

孫の料理挑戦

宮本第二寿会 櫻井 妙子

4月に中学に入学した孫は、コロナウイルスの影響で学校は休校になり、当初喜んでいたがあまりにも長い休みに暇を持て余したのか、料理をすることにしたらしい。平素は料理どころか手伝いさえしたことがない孫。できるはずもないと高をくくっていたが、今はスマホのYouTubeで簡単に作れるレシピがあり、その通りにやれば食べられるものができるらしい。便利な世の中になったものです。

親の手伝いをしながら台所に立ち、料理の仕方や味を覚えたものである。「時代遅れだよ」と孫に言われ、これで良いのかと考えることがすでに古い？食卓の上のグラタン皿に炊きたてのご飯、その上にホワイトソース、千切りのジャガイモ、さらにチーズをのせて、レンジでチン！「早く食べて」「早くしないと冷める！」「まずい？」と側で言い続ける。「うん、おいしい」というより他はない。夕方4時から2時間かけて作った料理に「うーんいまいち」とは絶対に言えない！1時間をかけて完食後に胃薬のお世話になった。確かにま

ディナーである。

13年前、生まれたばかりの孫を連れ帰った娘、仕事を持ったシングルマザーに代わってじじとばばが育ててきたあの赤ちゃんが料理を作るまでに成長してくれたことに、ある意味感動した。そのうち、煮物や焼魚も食べさせてくれるのではと期待と不安を感じる77歳のばばです。

新型コロナウイルス 感染に思う

相生老友会 高松 正行

発症は中国湖北省の武漢である。日本、いや世界中でこのような事態になろうとは誰が予想したであろう。

イギリスの船籍、ダイヤモンド・プリンセス号の乗客と乗組員3700人から端を発し、陽性反応の患者が続々と出て、国の厚労省も必死に水際対策を重点に置いたが、国の内部からも陽性患者が開始、亡くなる方も出るようになった。

2月末に総理大臣が自らテレビで急ぎよ記者会見を行い、3月2日から2週間、小・中・高校の臨時休校を打ち出した。野党や一部の人たちから反論が出たが、私自身はよく決断したと思っている。

この感染の速さは驚くと同時に、普通のインフルエンザとは違った強烈なもので、それに対するワクチン

や処方薬が開発されていないことが大いに皆の不安を掻き立てている。ですから総理の言葉は間違っていないと思う。

国民一人ひとりが自覚をもって防衛してゆくことが何より大事なことである。国民にしてみれば大変不自由を感じるが、今ここで立ち向かわなければさらに感染が広がりがかねない。大きな劇場、音楽会、スポーツ等、人の集まる場には出ないことが大事、少しの辛抱である。ラグビーのワンチーム精神で頑張ろうではないか。

ここにきて感染しているかどうかを調べるPCR検査も順次健康保険が使えるようになり、保健所を通さなくても主治医やその他の医療機関で受けられるようになり心強い。一日も早い終息を願っている。



黄花亜麻 熱海梅園 産 喜马拉雅

荻野音頭と 中村雨紅先生

あさひ会 角ヶ谷秀男

厚木市の合併する前、昭和23年に荻野村役場に就職。わずか数年の間に3人もの村長が変わりました。

3人目の村長は長い間教職を務めた後、県会議員で立派な功績を残した、加藤穎治村長です。村長のスローガンは村民相互の交流を深めることと、村の活気を高めることでした。そのひとつとして荻野音頭を作るようになりました。村長は夕焼け小焼けの作詞の中村雨紅先生と親しい仲でしたので、作詞と作曲、踊りの振り付けもお願いすることに決定。役場の職員と小・中学校の先生おのおの数名ずつで、普及に当たることになりました。

音頭の中でも唄われているように、「荻野広いよ上下三里」と非常に広い村ですので普及は大変でしたが、村の方々の協力により村の隅から隅まで普及することができました。

さて、発表会ですが、今まで開かれたことのない全村民参加の大運動会を開催し、当日発表、披露することに決定。発表会当日は、雲一つ無い最高の天気恵まれ、小・中学生はもとより幼いお子さまや老若男女入り混じり、あの広い荻野小学校の校庭一杯に踊りの輪が広がりました。荻野音頭が流れ和気あいあいと踊りが長々と続き、予想以上の大盛況に発表披露できたことが何よりの喜びでした。

毎日夕方に夕焼け小焼けのメロディーが流れるたびに当時を思い浮かべ、中村雨紅先生を偲んでいます。

★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

水トラブルは当社にお任せ! 株式会社 TSY.S 総合建築・給排水管理事業 046-258-9690 厚木市三田 2886 https://tsys-co.jp/

電気のホームドクター 住まいの困りごとは何でも解決します! 株式会社 ケンモチ電機 (046) 228-3682 厚木市愛甲東 2-11-2

High Quality Good Value since 1975 KONAN CLEANING コウナンクリーニング 夜9時まで宅配クリーニング 0120-023-308 受付: 9時~19時 木曜定休

今岡医院 診療時間 月 火 水 木 金 土 日 9:00~12:00 〇 〇 〇 〇 〇 〇 × 14:00~18:00 〇 〇 〇 × 〇 △ × △ 土曜午後17:00まで 厚木市愛甲西 3-2-6 TEL: 046(248)1046 休診日: 日曜日・祝日・木曜日午後

御協賛

エアコンの新規取付・人替・修理からクリーニングアフターサービスまで、あらゆる面でサポート 平成28年度 厚木市優良建設工事等表彰 大塚冷暖房株式会社 南町3-9 228-6757

シニアライフ支援 相続セミナー開催 家族信託の取次ぎ 相続コンサルティング 老人ホーム紹介 相続手続き代行 相続、空家管理・処分、不動産仲介、買取り 専門家がスッキリお悩み解決 株式会社 プラスホーム 0120-210-129 プラスホーム 厚木 検索 厚木市栄町1-1-6 (イトーヨーカドー前)

男女複数の弁護士が問題解決に向けて全力でサポートします 個人様向け 実施中 法人様向け 交通事故 離婚 相続遺言 自己破産 示談交渉 ズーム 法律相談 小田急線 本厚木駅南口駅前 弁護士法人 前島総合法律事務所 相談予約ダイヤル 0120-747-783

三二通信

***ことばあれこれ**

ここ数カ月、見えぬ脅威に怯えている人が多く、死者も増加している。悲しいことが多過ぎる。

新聞やTVのニュースには、理解しにくいカタカナ語も頻繁に出てくる。オーバースhoot、クラスター、ロックダウン、パデミック等々。高齢の自分には少々抵抗を感じるのだが、世の流れに遅れまいと懸命に覚えようとする自分が垣間見られる。これらの言葉を覚えきる頃には、コロナ騒ぎが収束していることを祈るのみです。

むずかしいことをやさしく
やさしいことをふかく：
と残した作家、劇作家の井上ひさしさんのことを思い出しながら：
(愛名九十九会 林 きょう子)



***「ポツチャ」という名のスポーツ**

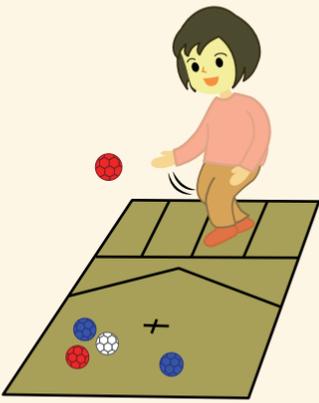


白いボールの近くに投げ合う赤青ボール

障がい者向けスポーツとして、パラリンピックの種目でもある「ポツチャ」。テレビなどで観て、高齢者にも向く楽しそうなスポーツと思った。

白いジャックボールに、赤と青の6個ずつのボールを、チームでなるべく近くに投げあう。目指すジャックボールが動くところが面白い。なかなかの深いゲームである。

グラウンド・ゴルフが大好きな私、天候を気にする必要のない屋内ゲームは、夏冬の寒暖に左右されない。普及させたいなあ。
(森の里長寿会 牛草 俊夫)



***100歳競技者**

2月9日、新習志野駅のすぐ前にある千葉県国際総合水泳場で開かれた、新春マスターズスイムミートの第2日に、50m自由形で100歳の人と同じ組で泳いだ。100歳の競技者を見るのは初めてだった。その人はクロールで1分3秒で泳ぎ切った。



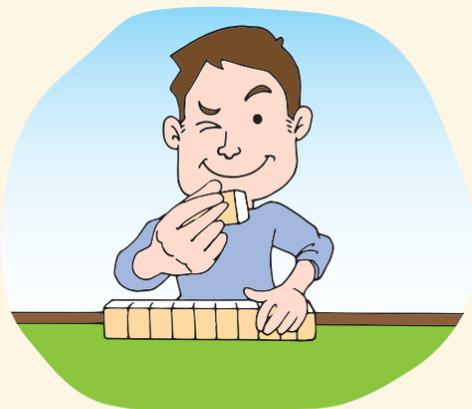
健康寿命が強調されるこの頃だが、その程度の水準ではない。100歳になっても競技会に出て競う、その積極性がすばらしい。

50mは長いと考えるようになってきた15年も年下の自分は、気合を入れ直さなくてはいけないかなと思う。
(妻田中央長寿会 神吉 善茂)

***全国から訪厚の健康マージャン愛好者を歓迎**

神奈川県ねりんピックは、令和4年に県内各地で行われ、厚木市では海老名と共催でラグビーと健康マージャンが実施予定です。

健康マージャンは3年前、秋田県での大会にて4名の代表の内3名が厚木市出身の神奈川県チームが優勝したこと。平成10年頃から南毛利公民館で講習会が実施され、各地の公共施設を利用して愛好者の会が催されていることからであろうか。



荻野運動公園の体育館で各都道府県ならびに政令指定都市の4名ずつの団体戦が七百余名で二日間かけて行われる。厚木を訪れるシニアの人たちと同世代の私たちが歓迎し交歓したい。
(戸室長楽会 熊谷 直之)

★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

ひとりひとりが主役です
みきやってみて
やってみる

認定こども園
学校法人 白山学園 小鮎幼稚園
厚木市飯山2377番地
TEL:046-241-1423

国際規格 (ISO) 9001 認証工場
日本工業規格 (JIS) 表示認証工場
日本工業規格 (JIS) 畳自己適合工場

畳・襖・内装工事
株式会社 丸清
TEL:0120-427-415
http://kiyokiyomaru.com
厚木市三田 2845-1

建設・産業機械販売・修理
一般塗装・防錆塗装・整備

WADA SHIRAI
有限会社 和田商会
TEL:046-280-5538
厚木市三田 3260-10

BELL-LINE 株式会社
TEL:046-258-9035
厚木市三田 2913-2 付近
bell-line@ai.ayu.ne.jp

レオスイミングスクール
Leo Swimming School
泳ぐ(指導付き) 水中歩行
アクアピクス その他各クラス
ご見学・無料体験・随時受付中。お気軽にお問い合わせ下さい!!
厚木校: 厚木市田村町9-28 TEL:224-3726
荻野校: 厚木市下荻野1427 TEL:241-6688
豊川校: 豊甲郡豊川町中津327-1 TEL:286-0450

明治時代創業 信頼と質のよい仕事をモットーにしています

畳工事一式請負
佐藤 豊店
有限会社 藤忠
厚木市岡田 5-1-22
TEL:046-228-4667

一般貨物自動車運送事業
各種機械運送・移動・据付業
機械流通倉庫業

株式会社 羽山組
厚木市長谷394番地
TEL:046-248-0509(代)

(お題) 夫婦 シニア川柳 作品募集中
大賞:商品券 10,000円(1名)
優秀賞:商品券 5,000円(5名)
募集期間:令和2年12月31日まで
まずはクリック!
川柳 ニチコミ 検索

しあわせひろば

俳句

コスモスの花をつまめば萎れけり

松枝松寿会 綿貫 良男

気づかいの食事を作る妻の愛

大手西ふれあい会 中丸 武夫

電柱の影の灼けつく油照

ひばり賢人会 大和 昭一

柔らかき山椒の芽なり摘みにけり

上依知若葉会 山田 弘子

深庇くぐりて来たる青田風

田園ひなし会 長友 利雄

夏の川雲の影置く水えくぼ

田園ひなし会 長友千代子

水鏡青田に映える阿夫利山

宮本第一寿会 長谷川美雪

つつじ咲き世の中ざわめきいやされり

戸室長寿会 小林 政子

薔薇園にしばし影置く雲一つ

恩名しあわせクラブ福寿会 原 スミ子

腹たてず心はまるく幸せに

長谷長寿会 大山 瑞枝

宙返りコロナに負けぬ夏つばめ

温水白寿会 井萱 佐吉

梅雨晴れて野良猫畑を覗きけり

温水白寿会 井萱 三郎

千年の寺の瓦に初夏の月

温水白寿会 吉岡 利子

水玉のパジャマ懐し衣替え

温水白寿会 岩澤 玉江

雨続きあじさいの花色変わり

温水白寿会 佐藤 節子

更衣タンスの底も見え隠れ

温水白寿会 安田 寿和

梅雨の午後そつとおかれたバスタオル

愛名九十九会 佐藤 三郎

終活や不安いっぱいつゆ豪雨

愛名九十九会 青木みよ子

白南風やまぶしく光るさくらんぼ

愛名九十九会 山崎永峰子

梅雨末期三日三晩で大河に

愛名九十九会 一條 勝頭

大出水あゝ五月雨や最上川

愛名九十九会 林 きょう子

又来ぞ心やすらぐうぐいすよ

七沢第1しあわせクラブ 前場 一夫

外出自粛水やりばかり罫草

七沢第3しあわせクラブ 岩淵 義行

駅時雨伝言板の文字まぼら

相生老友会 小代 基秀

紅葉の日の短さに旅急ぐ

相生老友会 朝倉 勝久

短歌

独裁と烈しく闘う香港を

支援もできぬ無力な日本

妻田中央長寿会 神吉 善茂

山あいの里に咲きしや百合の花

誰を待つやらこうべをたれて

七沢第2しあわせクラブ 青木 正次

草むしり滴る汗やその先に

熟れたトマトが晩酌そそる

七沢第3しあわせクラブ 萩山 清治

道たずね初老の我に若者が

会話を止めてスマホ手に

森の里長寿会 津田 史子

川柳

宙ぶらりん欲しい要らないアヘマスク

元町福寿会 高橋 清健

他のニュースコロナニュースで消されそう

妻田中央長寿会 北村 久良

マスク姿通り過ぎ気づき挨拶す

岡津古久しあわせクラブ 山室 正

一円玉財布から消えぬレジ袋代に

森の里長寿会 和田野哲也

スポンサーへの御礼

本紙の発行に際しましてご協賛いただきましたスポンサー各位に厚く御礼申し上げます。今後とも倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

編集後記

実りの秋、本来なら夏の東京五輪の世界の人たちとの賑わいの余韻を楽しんでいたところ。それが突然世界を恐怖させた、新型コロナウイルスの出現。五輪は中止、勤め人、学校などが集まる所はお休みと3密とやらで人同士を引き離した。

私たちの広報紙も7月号休み。10月号特集は紙面変更になりました。新型コロナウイルス収束はまだ薄し、国は家族を通じるなど高齢者への感染を警戒。元気を保ちましょう。(広報委員会)

皆さんの原稿を募集します!

【一般投稿文】
600字以内

【俳句・川柳や短歌】
1人1句・1首で

【ミニ通信】
身近な話など
150字程度

原稿には「住所、氏名、クラブ名、電話番号、年齢」を明記し、難読語句にはフリガナをつけてください。紙面の都合により一部削除、加筆、あるいは保留する場合があります。採用の可否は広報委員会に一任ください。なお、原稿の返却は行いませんので、ご了承願います。(締切 11/10) ★次回発行は1月です

あて先 問合せ

〒243-0018 厚木市中町 1-1-3 厚木シティ
プラザ 5F 老人福祉センター寿荘内
厚木市老人クラブ連合会まで
TEL.225-2250 FAX. 223-9950

★★★★ 私たちは厚木市しあわせクラブ連合会の活動を応援しています。★★★★

石秋 杖山 秋山石材有限会社
 厚木市上荻野 1166-3
TEL:046-241-6670
 国道 412 号線沿い「まつかげ台入口」信号そば

Takamatsu
株式会社 孝松工務店
 厚木市上荻野4580
☎046-241-8980

建築・設計・施工 リフォーム
 コンサルタント 不動産売買・管理
 総合建設業
株式会社 アイホーム
 住まいに関する事ならなんでもご相談下さい。
 厚木市戸室 5-1-38 **☎046-222-0606**

相続 贈与 相談無料
 なんでもお気軽にご相談ください
渡辺敬三 税理士 行政書士 **事務所**
 厚木市旭町 5-37-18
電話 046-228-2951
<http://wit.gonna.jp>

Light Distribution
有限会社 ライト物流
 厚木市上荻野4433-2
☎046-243-6080

ヤマネ 建物・外内部・他
 気になる所 **無料**にてご相談
 お受けします
 厚木市上荻野 874
携帯:090-3233-0331
FAX:046-241-2131

輸入住宅の **鈴証建設**
SUZUSHO
 厚木市上荻野286-2
☎046-241-4972

SUYAMA
株式会社 スヤマコーポレーション
 厚木市三田1-8-10
☎046-241-6625