第２回厚木市しあわせクラブ連合会健康マージャン大会開催要領

１　目　的

　　健康マージャンによる脳トレとフレイル予防から健康保持増進を図り、会員相互の

　交流親睦を深め、生きがいと健康づくり、介護予防に資することを目的とする。

２　主　催

　　厚木市しあわせクラブ連合会〔厚木市老人クラブ連合会〕

３　日時

　　　令和7年８月２１日

　　　午前９時から午後３時３０分まで

４　場　所

　　　シティプラザ５階　老人福祉センター寿荘内　【大会議室】

５　競技内容

1. 個人戦での競技とする。
2. 全４回戦の総合ポイントで順位を競う。
3. ポイントが同点の場合は、年齢の高い人を上位とする。
4. 競技規則

　　健康マージャン公式競技規程とする。

1. 競技方法

　a.競技に使用するテーブルは手積み方式とする。

　b.１ゲーム（以下「対局」という）は半荘東南まわしとし、

半荘の制限時間は５０分とする。

　c.場所決めは、組合せ表による座位指定で行う。

　d.すべての対局は制限時間到達時の局で終了することとする。

1. 欠席者が発生した場合は、３人制で実施する。

６　大会規定

1. 参加者の年齢は６０歳以上（昭和４１年４月１日以前に生まれた人）とする。
2. アマチュアとする。
3. 試合の組合せは、主催者で行う。
4. 審判員は主催者が推薦する者に委嘱する。