****

**厚木市しあわせクラブ連合会健康セミナー講座**



**明治の管理栄養士による健康セミナー**

**間食で楽しく健康寿命！**

**～カカオポリフェノールのちから～**

★皆さんはカカオに含まれるポリフェノールの秘密をご存知でしょうか?

知ればきっと誰かに話したくなるようなカカオのチカラ、間食の上手な活用方法について管理栄養士がお話します。

お土産付　です❣

１０月２３日（木）午後２時開演・シティプラザ５階大会議室 

【申込期限】令和７年９月３０日（火）までに申込してください

